PRESSUPOSIÇÕES DA PROGRAMAÇÃO NEUROLINGÜÍSTICA

PRESSUPOSIÇÕES SOBRE COMPORTAMENTOS E RESPOSTAS HUMANAS

CADA COMPORTAMENTO É ÚTIL EM ALGUM CONTEXTO. (Todo comportamento tem uma intenção positiva.)

Esta declaração não significa que qualquer comportamento seja um comportamento *"correto ou aceitável socialmente*." Isto significa, que num dado contexto, uma pessoa com certo comportamento preenche alguma necessidade. Além do mais, o mesmo comportamento em outros contextos (de tempo, espaço, pessoas, etc.) tem valor e utilidade. As pessoas fazem as melhores escolhas que são úteis a elas.

Vamos admitir que uma mulher vivendo como amante de um homem casado não seja um comportamento *"**correto**"*. Contudo, tal comportamento tem um propósito útil para ela, pois preenche alguma necessidade legítima. Porém, se socialmente isto pode representar muito sofrimento e, agindo desta maneira, pode significar que ela esteja se protegendo de mais frustrações, fracassos e sofrimentos. No entanto ela não fez isto por ser uma pessoa *"**má**"*, e sim para se proteger de mais dor emocional (intenção positiva). Você conhece outros exemplos?

Não importa o que você pensa sobre as outras pessoas ou seus comportamentos: existe sempre uma boa razão para elas agirem assim, mesmo quando descobrimos que uma pessoa está fazendo algo de "mau ou estranho" (isto é, machucar, vingar ou magoar alguém.). Atos irresponsáveis podem acontecer em toda a nossa vida, principalmente na juventude, na paixão, no ideal das pessoas e talvez por serem ignorantes. Se você perguntar *"o que isto traz de positivo para você?,"* com paciência e perseverança descobrirá sempre algum metarresultado de valor.

No contexto da terapia, quando estamos trabalhando com um cliente procuramos saber qual é a **intenção positiva** por trás do seu comportamento. Nós assumimos que existe uma e a procuramos. Mesmo quando ela não existe, procuramos a intenção positiva. Com esta aproximação, as pessoas criam uma representação interna da intenção positiva e assim podemos tratá-la respeitosamente. **Esta pressuposição lida com ações que resultam em graça e amor.**

Talvez você acredite que as pessoas com que você lida sejam más, perigosas, estúpidas ou não servem para tê-las ao redor. Esta espécie de pensamento pode tornar sua tarefa muito difícil ou mesmo dolorosa. Se você assumir que ela tem uma boa razão para ser estúpida, e que outra pessoa tem boa razão para ser o que quer, então você pode mudar e o seu pensamento e seguir uma melhor orientação.

Um comportamento necessariamente não será aprovado por todos. Assim, separar a **pessoa** e o **comportamento** é muito importante. Quando agimos com mau comportamento, sempre temos em mente algo de valor e importância e fazemos o melhor que podemos fazer com os recursos internos de que dispomos. Nosso intento, a qualquer tempo, envolve uma intenção positiva mesmo que filtrada por meio de idéias e entendimentos errôneos, e precisamente aí está uma boa razão para "renovar a mente" e transformá-la.

Dr. Luiz Carlos Bertoni