

CLÍNICA UPTIME

TRATAMENTO DA DOR E PROBLEMAS EMOCIONAIS

PRÉ-CONDIÇÃO PARA CURAR UMA DOENÇA ALÉRGICA OU NÃO

As forças naturais dentro de cada um de nós é o grande curador de doença. Hipocrates

A unidade funcional do ser humano é o sistema mente/corpo, e cada um tem sua própria "sabedoria". O poder de cura de seu organismo é parte de você, ou seja, a consciência usa o corpo como um instrumento para expressar seus propósitos e individualidade.

A verdadeira cura nem sempre tem relação com a supressão dos sintomas de uma doença e nem sempre o melhor tratamento disponível é pré-condição para a cura. Alguns passos são importantes para que o poder da cura esteja acessível para você. Pense e avalie sobre os seguintes pontos de vista:

Aceitação. Antes de curar uma doença, você deve aceitá-la. A aceitação de uma doença não é sinal de resignação, mas o desejo de assumir a responsabilidade sobre você mesmo. Com isso faz haver uma infusão em seu corpo de coragem, compaixão, amor e suavidade em vez de depressão, medo e desespero.

Na nossa sociedade, é comum fazer ou tornar as pessoas vítimas de algum infortúnio ou desgraça, e, assim, você fica longe de ser curado ou da solução. *Quando você se torna vítima, a responsabilidade da sua doença não é sua, mas dos outros. O poder da solução não é mais seu, mas dos outros.*

Quando rejeitamos uma doença, ela faz seu sistema mente/corpo ficar estressado. O estresse impede que seu sistema imune o cure. A aceitação de sua doença faz você ficar mais no controle, e assim, terá mais calma e tranquilidade para entender as verdadeiras razões por trás de sua doença.

Outro lado da história. Sempre vemos uma doença como um evento, contra o qual precisamos lutar, em vez de uma oportunidade para entender áreas em que somos subdesenvolvidos e fracos. Muitas vezes refugamos em aceitar certas coisas da nossa vida e é necessário fazer uma reavaliação.

A cura física significa reparar células danificadas e desenvolver novas células, o processo de cura oferece a oportunidade de tornar-se mais forte e fazer isso em paz. A evolução emocional e espiritual pode ser o resultado de uma doença, e, assim, impedir nova desordem física.

Redirecionar sua vida. Se entendermos que uma doença pode ser um meio do seu corpo redirecionar sua vida, não há razão para ter medo ou ficar preocupado com ela. Seu corpo faz o melhor para que você, e assim, voltar ao estado de equilíbrio. Evite fazer autojulgamentos que o impedem de cura-se. *Não estou dizendo com isso que seja uma coisa fácil de fazer, mas você deve ter conhecido pessoas desesperadas por terem doenças crônicas ou mortais, resultando de tudo isso muita dor e sofrimento.*

CLÍNICA UPTIME

TRATAMENTO DA DOR E PROBLEMAS EMOCIONAIS

Não seja vítima, mas o senhor de sua responsabilidade. O seu corpo está totalmente ao seu lado e nunca contra você, o corpo sabe como sobreviver.

As doenças auto-imunes pelo conceito atual significa que o próprio organismo se autodestrói, ou seja, seu corpo ataca você mesmo. O corpo não é suicida, a menos que você seja consciente ou inconscientemente.

O corpo humano diuturnamente destrói germens e toxinas, e isso pode ocorrer por todo o corpo, nas juntas, nos vasos sanguíneos, nos ductos linfáticos que envolvem inflamações, infecções ou mesmo proliferação de células, ou seja, uma resposta de sobrevivência que não pode ser confundida com doença.

Se você esta em paz consigo mesmo, uma doença pode tornar-se seu guia pessoal para novos propósitos e orientação de vida. Um sábio disse que *"a doença é uma maneira de Deus chamar sua atenção!"*. Preste atenção em sua doença e aceite como uma bênção em vez de fazer dela um incômodo ou ameaça. Procure entender o que está por trás dela (**isso é estritamente pessoal, ninguém pode fazer isso por você**) reveja as bênçãos inerentes e aprenda a viver sua vida em paz, e que isso seja de modo instrutivo.

Evite fazer de seu objetivo de vida o "bem-estar". O bem-estar é vivido no aqui e agora e não como um sonho futuro. O momento presente é a certeza da própria vida, perfeitamente adequada para você, mesmo que não a sinta desse modo.

Quando você resiste ou rejeita sua doença, ficará imobilizado até remover o medo por trás da sua resistência. Aceitar a doença, por outro lado, torna-se útil para você, e assim, levará em consideração e romperá o vínculo com seu objetivo de bem-estar. A tentativa de seu objetivo (bem-estar) torna-se irrealista porque fica fora da realidade, pois é algo que ainda não aconteceu. ***A vida não foi feita para ter um corpo físico perfeito, mas ser capaz de viver perfeitamente com suas imperfeições.***

A energia segue o pensamento. Vivendo com esse objetivo tira do seu corpo sua atenção, portanto a energia para curar-se e sustentar seu organismo. Viver momento a momento, sua atenção está presente no corpo. É exatamente isso que todas as células de seu corpo precisam "saber", e, assim, cada uma delas fazer sua função. Suas células "acreditam" que você está vivendo no presente e vivo. Ao contrario, as células que estão sendo atacadas fazem você sofrer, por meio das suas imprecações, raiva, ameaças... ficam paralisadas na sua capacidade de curar. "Elas" acreditam que não gosta delas ou as odeia, e assim, querem que você fique mais doente ou mesmo que morra.

Atendendo o momento presente de estar doente sem qualquer julgamento, mas com aceitação amorosa, automaticamente programa suas células para levar a cabo sua resposta curativa.

Dr. Luiz Carlos Bertoni

CLÍNICA UPTIME
TRATAMENTO DA DOR E PROBLEMAS EMOCIONAIS

Alergista - Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia

Membro - World Allergy Organization (WAO)

CRM-PR 5779