

CLÍNICA UPTIME

TRATAMENTO DA DOR E PROBLEMAS EMOCIONAIS

SINDROME DA DOR CRÔNICA

A dor crônica pode provocar o aparecimento da raiva, da ansiedade e da depressão. Dependendo da gravidade das dores provocar mudança no estilo de vida da pessoa.

DESCRIÇÃO DA SINDROME DE DOR CRÔNICA

Você já sentiu dor? Claro que sim, pois é raro uma pessoa que não passou por uma experiência dolorosa. Quem teve uma cólica renal provocada por um cálculo, uma mulher que passou pelo parto normal, alguém que sofreu um ferimento ou um cisco no olho. Nestes casos a relação de causa e efeito é evidente, sabe o que causou a dor, geralmente estas dores duram certo tempo e depois desaparecem.

No entanto com a dor crônica é bem diferente o que acontece, pois ela é persistente. A dor continua a estimular o cérebro por semanas, meses e mesmo anos. O início pode ser um ferimento ou uma infecção, que demorou a recuperar. Outras vezes a dor crônica pode ser causada por artrite reumatóide ou câncer. Mas algumas pessoas sofrem de dor crônica em ausência de qualquer acidente ou evidência de dano corporal. A dor crônica é real, incapacitante e desmoralizante para o sofredor.

A dor assume proporções que sobrecarrega todos os outros sintomas e torna-se um problema. A pessoa pode tornar-se incapaz de trabalhar. O apetite some. A atividade física de qualquer espécie é exaustiva e pode agravar a dor.

Algumas pessoas tornam-se vítimas de círculo vicioso no qual a preocupação pode levar a irritabilidade e depressão. O sofredor não dorme a noite e o dia seguinte piora o problema levando a mais irritabilidade, depressão e dor. Muito especialista chama de um estado de infelicidade com uma "terrível tríade": sofredor, insônia e tristeza. Uma calamidade que afeta a família e a vitimiza.

Urge fazer alguma coisa, parar a dor que faz o paciente ser medicamento-dependente. A dor crônica pode ser uma enxaqueca, dor nas costas, dor do câncer ou de uma artrite. Outras doenças dolorosas com neuralgias e neuropatias que afetam nervos através do corpo.

DIAGNOSTICO DA SINDROME DA DOR CRÔNICA

- Paciente reclama constantemente de dor;
- Os sintomas freqüentemente excedem os sinais no exame físico;
- Existe um pequeno alívio com o tratamento medicamentoso;
- A história de ter visitados vários médicos.

CLÍNICA UPTIME

TRATAMENTO DA DOR E PROBLEMAS EMOCIONAIS

- Frequentemente usa varias medicações não-específicas.

Atualmente existe tratamento sem medicamento para resolver a dor crônica.

Dra. Camila B de Souza Bertoni

Fisioterapeuta

Dr. Luiz Carlos Bertoni

Médico