

# CLÍNICA UPTIME

## TRATAMENTO DA DOR E PROBLEMAS EMOCIONAIS

---

### FIBROMIALGIA: A DOR INCAPACITANTE

Fibromialgia significa dor no corpo inteiro, as dores são suportáveis para uma pessoa e insuportáveis para outra. Os músculos, os tendões e as articulações ficam muito sensíveis, o portador não consegue ter um sono repousante e acorda sempre cansado. Fibromialgia também já foi conhecida por *fibromiosite*.

A Fibromialgia é uma doença que afeta os músculos e a causa é de origem emocional (mental). Apesar das dores corporais serem incapacitante, o paciente com Fibromialgia não desenvolve deformidade no corpo e nem dano nos órgãos.

O local doloroso não apresenta inflamação. A Fibromialgia é diferente de outras formas de doenças reumáticas (artrite reumatóide, lúpus e polimiosite). Nas doenças reumáticas a inflamação é a maior causa de dor e de sensibilidade nas juntas, tendões e músculos e podem levar a deformidade da juntas e danos em órgãos e músculos.

### QUEM A FIBROMIALGIA AFETA?

*Fibromialgia afeta predominantemente mulheres (mais de 80%) entre a idade de 35-55 anos.* Raramente afeta homens, crianças e idosos. Pode ocorrer independentemente, ou pode estar associada a outras doenças como lúpus ou artrite reumatóide. A prevalência da Fibromialgia varia em diferentes países, na Suécia e na Inglaterra 1% da população é afetada, nos Estados Unidos e no Brasil aproximadamente 2%.

### QUAIS OS SINTOMAS DA FIBROMIALGIA?

***O sintoma universal da Fibromialgia é a dor.*** A Fibromialgia não causa inflamação dos tecidos. Por outro lado, estes pacientes aumentam a sensibilidade a muitos estímulos sensoriais, pois apresentam um baixo limiar para a dor. Um estímulo sensorial de intensidade pequena geralmente não causa dor nas pessoas, mas no paciente com Fibromialgia sim. A dor pode ser agravada pelo barulho, mudança de clima e estresse emocional.

A dor da Fibromialgia é generalizada e simétrica envolvendo os dois lados do corpo. A dor geralmente afeta o pescoço, quadris, ombros, braços e parte superior das costas e do peito. Os "pontos sensíveis" são localizados em determinadas áreas do corpo, espalham a dor e espasmos musculares quando pressionadas. Os pontos sensíveis são comumente encontrados nos cotovelos, ombros, joelhos, quadris, nuca e lado das clavículas.

# CLÍNICA UPTIME

## TRATAMENTO DA DOR E PROBLEMAS EMOCIONAIS

---

A fadiga ocorre em 90% dos pacientes. Quem tem Fibromialgia dorme mal e levanta cansado. Alguns pacientes acordam com os músculos doloridos e a sensação de fadiga muscular como se estivesse trabalhado a noite toda.

As dores levam a provocar alterações emocionais (50% dos portadores) incluindo **sensação de impotência, falta de concentração, esquecimento, mau humor, irritabilidade, depressão e ansiedade**. As variações clínicas encontradas na Fibromialgia torna seu diagnóstico difícil e pode demorar para que o diagnóstico seja confirmado. *Não existe nenhum exame de laboratório útil e ainda os pacientes com Fibromialgia são ainda confundidos com portadores de depressão.*

Outros sintomas que acompanham a Fibromialgia são dores de cabeça, tremores pelo do corpo e dores abdominais. Como a Fibromialgia, a síndrome do cólon irritável pode causar dor crônica abdominal sem inflamação detectável no estômago e intestinos. *Cada paciente com Fibromialgia é único.* Quaisquer dos sintomas acima podem ocorrer intermitentemente e em diferentes combinações.

### COMO A FIBROMIALGIA É DIAGNOSTICADA?

O diagnóstico da Fibromialgia é feito pela história e avaliação clínica. Em paciente com dor no corpo generalizada, o diagnóstico é feito pela identificação dos pontos sensíveis nas áreas típicas, o paciente terá no mínimo 11 dos 18 pontos clássicos.

Algumas doenças podem parecer Fibromialgia como, hipotireoidismo, polimiosite, doença de Paget, hipercalemia e doenças infecciosas (Hepatite, Epstein-Barr, AIDS, Câncer).

### QUAL É O TRATAMENTO PARA A FIBROMIALGIA?

A Fibromialgia pode ser resolvida desde você queira ser tratado, isto parece coisa boba, mas não é. Nós utilizamos as técnicas da Programação NeuroLinguística ou Corpus Magister System dependendo do cliente. Na nossa experiência o resultado do tratamento é muito bom e resolvido rapidamente, se assim for o desejo do cliente.

*O tratamento é feito em nossa clínica e sem medicamento para dores crônicas.*

Dra. Camila B de Souza Bertoni – Fisioterapeuta

Dr. Luiz Carlos Bertoni – Médico – CRM-PR 5779