

## O CORPO SABE O QUE CURAR

### BODY TALK SYSTEM - ENERGY MEDICINE (3 de 3)

O Body Talk System (BTS) é um sistema que harmoniza e facilita o trabalho natural do corpo humano. *No mundo moderno, o estresse nosso de cada dia interfere no corpo e compromete a saúde física, emocional e/ou mental.* O inato é a sabedoria inerente do corpo e esta sabedoria sabe o que ele precisa.

No dia-a-dia de uma clínica médica podemos dizer certas pessoas são **mais consciente** do que outras. Os mais conscientes tendem a confiar mais na sua intuição, tem um entendimento melhor de seu corpo, e assim, curam-se mais rapidamente. *Aqueles que não têm esta consciência geralmente vêm de ambiente que desencoraja o que esta acontecendo com corpo.* Infelizmente muitas pessoas perderam a habilidade de sintonizar com as necessidades de corpo.

Um dos efeitos colaterais que mais ocorre numa sessão Body Talk é que os clientes notam um bem-estar maior e uma harmonia geral do corpo-mente. Quem já fez este tipo de tratamento respondem mais rápido na segunda consulta.

### INFORMAÇÕES

Os pesquisadores médicos continuam redefinindo a medicina e freqüentemente surgem novos tratamentos. *Graças a eles a medicina nunca poderá considerar qualquer forma de tratamento como definitiva.*

Filosoficamente por trás do Body Talk System (BTS) está o conceito de eficácia deste tipo de tratamento, porque o inato é usado como o meio pelo qual o corpo pode, de fato, **se curar**.

Em **primeiro lugar** buscamos as informações lógicas que são funções do **hemisfério esquerdo** do cérebro e a nossa compreensão consciente das coisas. Em **segundo lugar**, temos que processar essas informações em nível profundo, inconsciente ou intuitivo do **hemisfério direito** do cérebro. Significa que estamos penetrando no aspecto do cérebro que não se associa as idéias palpáveis.

Esta dinâmica descreve a integração das chamadas **interpretações lógica** do hemisfério esquerdo do cérebro com as **interpretações intuitivas** e aparentemente irracionais do hemisfério direito. Quando isto acontece, torna-se possível o que chamamos de **pensamento lateral**. Na sua essência, isto significa que nos tornamos capazes de pensar "fora da caixa" das construções aceitáveis e confortáveis do pensamento racional.

A mente é um mecanismo não localizável e que se relaciona com a identificação ou explicação de percepções e experiências. O conceito de

cérebro esquerdo e direito serve como um modo de descrever duas forma aparentemente contraditória e mutuamente exclusiva da função mental. O termo “aparentemente” é fundamental, pois o processo do pensamento racional e irracional ou intuitivo não se apresenta de forma exclusiva.

Infelizmente, este é um ponto pouco compreendido, especialmente na sociedade ocidental onde o chamado pensamento lógico e racional do hemisfério esquerdo é considerado superior ao pensamento intuitivo do hemisfério direito.

Para transcender este tipo de pensamento rígido (cérebro esquerdo vs direito), excluindo sempre um do outro, precisamos entender o conceito de paradoxo. Um paradoxo se refere, literalmente, á convivência de opostos que se complementam mutuamente. *Por exemplo, a luz não é aparente sem o contraste da escuridão (sua oposta); o bem não é aparente sem o contraste do mal; o conceito de feminino não poderia existir sem o do masculino.* O mundo como nós o experimentamos não é nada mais do que uma construção mental – um pacote de explicações sobre causa e efeito.

Ao romper o domínio do pensamento lógico do hemisfério esquerdo do cérebro. Se esse rompimento for bastante evidente, você verá a inutilidade das construções-padrões de pensamento aceito pela maioria.

## DOENÇA

Body Talk é um sistema que procura tratar a pessoa “como um todo”. Isto significa que estamos preparados a não negligenciar qualquer aspecto da psique humana, seja ele emocional, mental, físico e espiritual.

A doença – seja ela um mal universal ou mal de um corpo – pode ser definida como uma situação em que as forças interativas da dualidade (paradoxo) parecem estar fora do equilíbrio. Como o conceito de doença é tido como um desequilíbrio real devemos continuar a agir COMO SE o desequilíbrio fosse real.

## CEREBRO ESQUERDO

O trabalho do cérebro esquerdo é armazenar as informações em uma estrutura racional que nos permite fazer uso prático de tudo que foi aprendido. O cérebro esquerdo permite a redução do enfoque mental sobre um assunto particular de forma que ele possa adequar-se ao repertorio de informações do individuo. Uma vez estabelecidos os processos do cérebro esquerdo, as informações e sua aplicação se tornam “automáticas” e as informações durante uma sessão então deixa de ser necessárias.

Quando o esforço mental permite este funcionamento “automático”, isto significa que as informações adquiridas pelo cérebro esquerdo foram filtradas

profundamente e o suficiente para que ele esteja pronto para uma interação com os processos intuitivos do cérebro direito.

## CEREBRO DIREITO

A função do cérebro direito nos dá uma “percepção” intuitiva sobre como interagir com o mundo. Os processos do cérebro direito não nos proporcionam as explicações lógicas do cérebro esquerdo, e assim, eles nos dão uma estrutura prática e lógica da qual podemos interagir.

Os processos intuitivos do cérebro direito acessam a chamada “consciência universal” e estão além da lógica e da base racional do cérebro esquerdo. Isto significa que os processos do cérebro direito nos permitem acessar ou obter uma “percepção” ou uma visão mais “abrangente” do mundo. Essa dinâmica é muito diferente da dinâmica do cérebro esquerdo cujo funcionamento pertence especificamente ao indivíduo. A função do cérebro direito nos oferece o potencial de ver além da nossa interpretação estreita e individualista de mundo

## INATO, A SABEDORIA DO CORPO

A sabedoria inata do corpo é a consciência ou inteligência que anima o corpo e dirige seu funcionamento sincronizado e harmônico. Como o inato (sabedoria inata) permeia e liga os vários componentes do corpo, sua função determina o tipo de interação que surge entre os vários sistemas e partes do complexo corpo-mente.

Quando nos referimos à sabedoria inata do cliente, estamos falando da própria sabedoria do corpo e de sua função de curar o corpo. No Body Talk, a função da sabedoria inata do cliente é incorporar todas as partes de informações que compõem o complexo corpo-mente e os conectar como um todo funcionando sincronizadamente. Ao fazer isso, o inato provê uma “visão abrangente” do corpo-mente e de todas as partes e sistemas.

Quando qualquer aspecto particular do corpo-mente estiver funcionando com deficiência, sua sabedoria inata usará os sistemas e partes mais saudáveis para promover a cura na área doente.

### IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site [www.pnl-uptime.med.br](http://www.pnl-uptime.med.br) possui caráter informativo e educativo.

*Dra. Camila B de Souza Bertoni* - Fisioterapeuta

*Dr. Luiz Carlos Bertoni* - Médico – CRM-PR 5779