

EQUILIBRIO ESSENCIAL GERAL

BODY TALK SYSTEM - ENERGY MEDICINE

O Body Talk System (BTS) é um sistema que estimula e facilita a cura do corpo humano. *No mundo moderno, o estresse nosso de cada dia interfere no corpo e compromete a saúde física, emocional e/ou mental.* O inato é a sabedoria inerente do corpo e esta sabedoria sabe o que ele precisa.

Irei abordar aspectos básicos e fundamentais que influem na fisiologia do corpo humano, na síntese de nossas emoções e nos processos mentais. O **segundo** assunto a ser abordado é a **permissão** e a sua importância para iniciar um tratamento.

PERMISSÃO - O PASSO ESSENCIAL

O primeiro passo no sistema Body Talk (BT) é pedir ao corpo **permissão** para tratá-lo, e assim, usamos as técnicas de cinesiologia aplicada para determinar isto. A **permissão** é o primeiro passo para iniciar o tratamento e ela pode ser para o **cliente** ou para o **especialista**.

Especialista:

Quando for negada a permissão ao **especialista** o cliente terá que voltar outro dia e em alguns casos trocar de especialista.

O **especialista** tem que estar compenetrado, ou seja, estar presente no *aqui* e no *agora* para que a sessão seja efetiva. Quando isto não ocorre vários fatores interferem no resultado da sessão. Exemplo: **a)** ter opinião sobre o cliente; **b)** Funcionar mais com a intenção do que a atenção; **c)** emocional ou mentalmente perturbado; **d)** estar sob influência de medicação ou alcoolizado; **e)** estar preocupado com alguma coisa; **f)** mente distraída;

Cliente:

Quando ao **cliente** a permissão pode ser: **a)** geral; **b)** para o corpo; **c)** emocional e/ou mental.

Quando a permissão é **geral** envolvem todos os aspectos da pessoa. Quando a permissão for específica para o **corpo, emocional** ou **mental** somente este aspecto será envolvido.

Qual a importância da permissão? Estabelecer **o rapport** entre o **cliente** e o **especialista** isto facilitará e melhorará a comunicação entre os dois.

Em alguns casos, a cliente precisa de outro tipo de tratamento, nesta situação a permissão será **negada**, ou seja, o cliente deve procurar outro tipo de profissional.

OS SENÕES

Quando terminei o curso de medicina e comecei a clinicar, eu achava que todos que me procurassem queriam resolver seus problemas, ledô engano. Quando comecei utilizar Programação NeuroLinguística na minha rotina clínica, eu sempre faço a seguinte pergunta **“Se resolver seu problema como ficará sua vida?”**. Algumas pessoas não queriam continuar, pois elas julgavam que teriam muitos problemas com a solução do seu caso.

A permissão é muito importante, pois existe cliente que não quer ser equilibrado, ou seja, curado. Dentre as condições mais frequentes são: **a)** quando o cliente tem a perspectiva de sentir-se melhor; **b)** senões inconscientes; **c)** pessoa que se sente desconfortável em relação aos profissionais de saúde; **d)** a solução do seu problema pode não ser aprovada por outra pessoa.

Algumas pessoas na verdade **não querem melhorar** e muitas vezes procuram o médico para aliviar um sintoma que está difícil de suportar. *Algumas pessoas durante a infância associaram que ficar doente significa receber **atenção especial**, ou seja, quando crianças obtiveram mais atenção e foram mais bem tratadas quando estavam doentes.*

Esta memória ativa permanece na vida adulta da pessoa, paradoxalmente, a **doença** é o único catalisador que a leva a se tratar. A profunda associação entre estar doente e ser bem tratado é que inibe a recuperação total da doença.

No entanto, **tem doente que é egoísta e quer continuar doente**. Por outro lado tem pessoa que vê a doença como uma desculpa para não realizar seu potencial. *“Eu teria sido campeão de vôlei se não fosse meu ombro.”* ou *“Não posso ajudar-lhe porque tenho dor na coluna.”*

Estão ai alguns senões que impedem algumas pessoas de tornarem suas vidas melhores, impedindo-as de se tratarem. Quando alguém é tratado suas **crenças** (paradigmas) **pessoais** mudam, com elas mudam a perspectiva de como avaliam vida e como consequência sente-se muito bem.

Algumas pessoas acham que quando são tratadas continuam a funcionar do mesmo jeito de antes o que não é verdade. Quando a pessoa é tratada haverá mudanças positivas tanto nos aspecto físico, emocional e mental.

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site www.pnl-uptime.med.br possui caráter informativo e educativo.

Dra. Camila B de Souza Bertoni - Fisioterapeuta

Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico – CRM-PR 5779