

## UMA VISÃO ABRANGENTE DO BODYTALK (BT)

### ESTRUTURA BÁSICA DO BODYTALK 2/6

#### A SABEDORIA INATA DO CORPO

O *BodyTalk* tem como princípio a ideia de que o corpo humano é capaz de curar a si mesmo em todos os níveis – uma evidência a que ninguém presta atenção e já aconteceu com cada um de nós, mas sem ela o corpo não seria capaz de reparar-se – é **o processo de cicatrização**.

Esse processo automático de cura é parte da sabedoria e da inteligência inata do corpo. A sabedoria inata guia o total funcionamento do complexo mente-corpo, sincroniza as atividades corpóreas e mantém o equilíbrio dentro desse complexo.

#### O ESTRESSE QUE AFETA NOSSA SAÚDE

O estresse tem efeito profundo no corpo e interfere na sua capacidade de curar-se. O estresse progressivo pode acarretar sobrecarga nos circuitos energéticos do corpo e provocar falhas e, em alguns casos, comprometê-lo gravemente.

Imagine você dentro de uma casa com vários sistemas de fusíveis, quando ocorre pane e, ao religar as chaves elétricas, uma delas está queimada e o sistema só funciona parcialmente.

*Quando o estresse interfere no corpo humano, o sistema funciona apenas parcialmente e leva à degeneração celular, às doenças e às dores pelo corpo, um sinal de como uma falha interfere em nosso processo de cura.*

As doenças relacionadas ao estresse incluem a **pressão arterial alta** (pressão alta), **alterações do ritmo cardíaco**, **desordens digestivas**, **desequilíbrios endócrinos e hormonais**, **fadiga crônica**, **infertilidade** e alterações em diferentes graus do **sistema imune**.

#### CIRCUITO ELÉTRICO E COMUNICAÇÃO

Cada célula, átomo ou sistema estão em constante comunicação entre si dentro do complexo mente-corpo.

Isso inclui a comunicação feita por meio do sistema nervoso (SN), bem como pelo circuito de outras energias sutis que percorrem o corpo – como os meridianos de acupuntura e as energias eletromagnéticas produzidas pelo funcionamento normal das células do corpo. O estresse que experimentamos no dia a dia compromete o corpo, enfraquecendo ou rompendo a comunicação entre células e sistemas.



As técnicas utilizadas no sistema do *BodyTalk* ajudam a restabelecer a comunicação rapidamente e de modo eficaz, o que permite ao corpo recuperar o processo de cura. Isso é testemunhado pelos usuários do BT quando dizem que os sintomas desaparecem rapidamente e, assim, eles podem retornar aos seus afazeres.

## **A VERDADE SOBRE A SABEDORIA DO CORPO**

O corpo cura uma "ferida" numa sequência bioquímica, física e energética, ou seja, o corpo tem uma ordem a ser seguida no processo de cura. Esse conceito é muito importante no processo para estimular a habilidade do corpo em curar-se do modo mais rápido possível.

O especialista em *BodyTalk* tem que confiar no **guia natural** da sabedoria inata do corpo para localizar a fraqueza ou a interrupção da linha de comunicação e religá-las na ordem correta para que possam funcionar adequadamente.

Isso é feito por meio do *biofeedback* neuromuscular, um meio usado pelo especialista para obter do corpo a resposta do **sim/não**. Ao se obterem as respostas diretamente do corpo sobre qual a sequência a ser seguida e em que ordem, esta deverá ser realizada para reparar seu funcionamento.

### **IMPORTANTE**

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site [www.pnl-uptime.med.br](http://www.pnl-uptime.med.br) possui caráter informativo e educativo.

*Dra. Camila B de Souza Bertoni* - Fisioterapeuta

*Dr. Luiz Carlos Bertoni* - Médico – CRM-PR 5779