

UMA VISÃO ABRANGENTE DO BODYTALK (BT)

APLICAÇÕES PROFISSIONAIS

6/6

O BEM-ESTAR GERAL E MEDIDAS PREVENTIVAS COM A SAÚDE

O bem-estar geral é uma das premissas da medicina preventiva que o sistema *BodyTalk* oferece às pessoas. Mesmo que estejam se sentindo bem, existe sempre uma boa chance para que possam sentir-se melhor.

Se você tem todo tipo de dorzinhas, como dores de cabeça, distúrbios digestivos ou problemas de estresse, as técnicas do *BodyTalk* rápida e confortavelmente levam o seu corpo para um melhor estado de equilíbrio.

O *BodyTalk* também é preventivo e pode ajudar o seu complexo mente-corpo a ter a melhor função possível, que você nem suspeitou estivesse sendo prejudicado pelo estresse. Esse processo também vai ativar seu sistema imune de maneira apropriada contra os fatores externos como germes e toxinas.

MEDICINA ESPORTIVA

O *BodyTalk* maximiza seu nível de desempenho, corrigindo os fatores emocionais e o psicológico de maneira prática. O *BodyTalk* também amplifica o foco do cérebro nas partes específicas do corpo, aumentando o suprimento de sangue e melhorando o fluxo de linfa, o fluxo nervoso, o fluxo de energia, a resposta imune e o reparo dos tecidos. Essa amplificação capacita o cérebro a focar necessidades específicas de que o corpo precisa para acelerar o processo de reabilitação. Essa mesma habilidade mobiliza e foca os sistemas do corpo que são capazes de levar a resultado de alto desempenho para atletas de qualquer modalidade esportiva.

HABILIDADE

De modo similar, o *BodyTalk* estimula todos os processos de cura do corpo e diminui o tempo de recuperação dos danos físicos, das cirurgias e das doenças.

GRAVIDEZ E NASCIMENTO

O *Bodytalk* pode ser usado durante a gravidez e também no recém-nato e nas crianças. Receber as sessões durante o pré-natal permite à mãe e ao bebê melhorar a comunicação entre eles, permitindo à criança desenvolver-se saudavelmente. Permite também tratar algum problema durante a gravidez.



O *BodyTalk* ajuda a mãe a estar consciente durante o trabalho do parto e pode assistir a ele calma e tranquilamente. O *BodyTalk* pós-natal pode ajudar a mamãe e o bebê a recuperarem-se do estresse do nascimento rapidamente.

DESENVOLVIMENTO COGNITIVO E DANO CEREBRAL

O *BodyTalk* facilita ao cérebro autorreparar-se de inúmeros problemas de saúde, incluindo dano cerebral e trauma. O *BodyTalk* tem se mostrado muito efetivo no tratamento de hiperatividade, trauma e dano cerebral de toda espécie. A função cerebral melhora e, como consequência, melhora o desempenho cognitivo.

TRANSPLANTE DE ÓRGÃOS E IMPLANTE DE PRÓTESE

Sessões de *BodyTalk* no pré e no pós-operatório podem ajudar o corpo a lidar melhor com a cirurgia e facilitar a recuperação ou ajudar o corpo a minimizar a rejeição do novo tecido ou prótese.

DISTÚRPIO DO ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO E TRAUMA EMOCIONAL

O tratamento do distúrbio do estresse pós-traumático e dos traumas emocionais tem mostrado resultados muito positivos em pacientes que sofreram desses distúrbios.

CÂNCER E QUIMIOTERAPIA

Como tratamento adjuvante do câncer, as técnicas do *BodyTalk* melhoram o corpo para lidar com náuseas e vômitos e outros efeitos colaterais da quimioterapia e da radiação, ajudando o corpo a se reequilibrar. O BT é efetivo no tratamento da dor.

DISFUNÇÕES DO SISTEMA IMUNE E ALERGIAS

Uma das forças do *BodyTalk* está em facilitar a recuperação das alergias, das disfunções do sistema imune, dos desequilíbrios hormonais e das alterações bioquímicas do corpo. Os alergologistas, endocrinologista e clínicos-gerais norte-americanos ficaram intrigados com a capacidade do corpo de equilibrar sua própria bioquímica quando estimulado pelas técnicas do *BodyTalk*.

CUIDADOS COM FAMILIARES DE PACIENTES INTERNADOS

O *BodyTalk* tem sido usado como coadjuvante nos cuidados de pacientes internados bem como dos familiares para ajudá-los a lidar com as situações estressantes com mais facilidade.



Em pacientes internados, ajuda a resolver resistências, a eliminar o medo morrer e a assisti-los no processo de transição com dignidade.

RECUPERAÇÃO DE DROGADOS E VÍCIOS

As técnicas do *BodyTalk* servem para lidar com vícios e drogados, pois tratam as emoções associadas ao vício. Também são muito boas na recuperação de viciados.

GRUPOS DINÂMICOS E ORGANIZAÇÕES

Clubes esportivos, organizações comerciais e famílias são sistemas complexos de inter-relação de energia em sua própria dinâmica. Essa profunda inter-relação influencia na saúde, no desempenho e no nível de cooperação entre seus membros e a organização como um todo.

As técnicas do *BodyTalk* melhoram a funcionalidade dinâmica pela comunicação do equilíbrio energético dentro da organização ou grupo e provoca profundas mudanças entre seus membros.

Os clubes esportivos que têm usado um especialista em *BodyTalk* melhoram a sincronicidade das equipes e facilitam a comunicação entre técnicos e jogadores. Isso resulta em melhora no desempenho da equipe como um todo. Sessões específicas realizadas com cada um dos jogadores, por exemplo, para integrar um jogador à equipe, fazem o jogador e a equipe se adaptarem mais rapidamente.

Os mesmos princípios podem ser aplicados nos membros de uma equipe, organização, associação, classe escolar ou a família.

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site www.pnl-uptime.med.br possui caráter informativo e educativo.

Dra. Camila B de Souza Bertoni - Fisioterapeuta

Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico – CRM-PR 5779