

EQUILIBRIO ESSENCIAL GERAL

BODY TALK SYSTEM - ENERGY MEDICINE

As técnicas do Body Talk System (BTS) estimulam a cura pelo corpo. *No mundo moderno, o estresse nosso de cada dia interfere no corpo e compromete a saúde física, emocional e/ou mental.* O inato é a sabedoria interna do corpo e ela sabe o que precisa para curar-se.

Irei abordar aspectos básicos e fundamentais que influem na fisiologia do corpo humano, na síntese de nossas emoções e nos processos mentais. O **quinto** assunto a ser abordado são os **córtices cerebrais** e sua importância.

EQUILÍBRIO DOS CÓRTICES CEREBRAIS

ANATOMIA

Da vida uterina até a vida adulta, o sistema nervoso se adapta para modelar sua funcionalidade. Esta flexibilidade funcional e anatômica denomina-se **plasticidade neuronal**.

Os hemisférios direito e esquerdo são constituídos pelos córtices frontal, temporal, parietal e o occipital (ver os desenhos). Os córtices são responsáveis pelo processamento complexo das informações que chegam aos córtices sensoriais primários e a geração de comportamentos.

As diversas funções dos córtices são conhecidas como cognição, processo pelo qual conhecemos o mundo em que vivemos. A cognição também significa a habilidade de ligar com o estímulo externo ou a motivação interna, a identificação de cada estímulo e como responder a eles.

Dada a complexidade desta tarefa, não é surpresa que os córtices recebem e integram a informações de diversas fontes e influenciam várias áreas corticais e subcorticais.

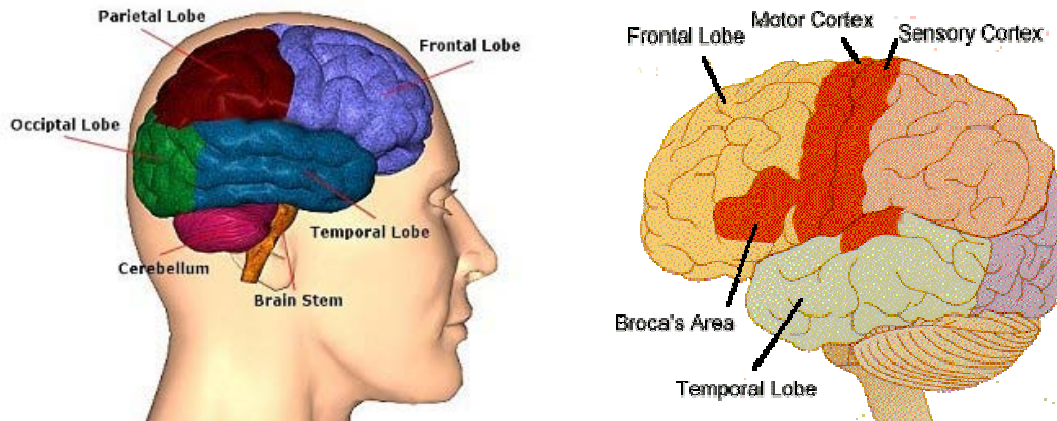
As **informações recebidas** são trabalhadas pelos córtices sensoriais e motores primários e secundários, o tálamo e a medula. As **informações enviadas** alcançam o hipocampo, gânglio basal, cerebelo, o tálamo e outras associações corticais.

Estudos científicos indicam que, entre outras funções, o **córtex parietal** é importante em receber estímulos complexos do ambiente externo e interno. O **córtex temporal** identifica a natureza de cada estímulo e o **córtex frontal** planeja as respostas comportamentais aos estímulos recebidos.

EQUILÍBRIO DOS CORTICES

Fotos obtidas por infravermelho do cérebro de pessoas com distúrbios mentais e outras doenças mostram pontos "frios". Tais pontos "frios" sugerem a diminuição de fluxo sanguíneo ou atividade dos neurônios nos córtices cerebrais. A teoria diz: *"quando algo está errado no corpo reflete no cérebro como uma atividade defeituosa".*

Quando ocorre melhora significativa em muitas doenças, física e mental, mostram que estes pontos “frios” desaparecem.



Os córtices precisam ser equilibrados em 98% dos pacientes doentes como parte do processo de cura. O equilíbrio dos córtices torna-se um fator importante no processo de cura orquestrado pela inteligência inata do corpo. Sendo surpreendentes os efeitos obtidos no tratamento das pessoas.

Em outras ocasiões, a **sabedoria inata** envolve vínculos complexos como alergias, problemas de coluna, distúrbios das glândulas endócrinas e questões ambientais, antes que o resultado efetivo e duradouro seja obtido.

O mais comum “sintoma” quando equilibramos os córtices é um aumento subjetivo do “bem estar”. As pessoas simplesmente sentem melhor após a sua correção e também parece ter um efeito significativo na diminuição dos níveis de estresse.

A correção dos córtices é parte vital, pois melhora a função cerebral e é essencial em todas as modalidades como parte do tratamento básico.

BENEFÍCIOS OBTIDOS COM O EQUILÍBRIO DOS CÓRTICES

- Melhora a coordenação entre o hemisfério esquerdo e direito;
- Relaxamento (diminuição do estresse);
- Melhora a lucidez mental.

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site www.pnl-uptime.med.br possui caráter informativo e educativo.

Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico – CRM-PR 5779