

EQUILIBRIO GERAL DO CORPO

BODY TALK SYSTEM - ENERGY MEDICINE

O Body Talk System (BTS) estimula o corpo a cura-se. *No mundo moderno, o estresse nosso de cada dia interfere no corpo e compromete a saúde física, emocional e/ou mental.* A sabedoria interna do corpo ou inata sabe o que é preciso para se equilibrar.

Abordei os aspectos básicos e fundamentais que influem na fisiologia do corpo humano, na síntese de nossas emoções e nos processos mentais. Agora passaremos a escrever sobre o equilíbrio do corpo o **terceiro** assunto a ser abordado são **outras partes do corpo**.

OUTRAS PARTES DO CORPO

O corpo é constituído de cérebro, órgãos, glândulas endócrinas, músculos, ossos e sistemas que funcionam como uma sinfonia biológica, ou seja, projetado para maximizar nossa saúde.

Uma das principais razões para que os órgãos, glândulas endócrinas ou **outras partes do corpo** funcionem mal é porque estão fora de sintonia com o todo. Com as técnicas do BT podemos vincular, restabelecer os canais de comunicação e restaurar a dinâmica normal do corpo. Uma vez feito isto, o corpo terá sua capacidade de cura restaurada.

Em primeiro lugar estabelecemos o **signal de sim/não** de acordo com os testes musculares (biofeedback) e depois quais os vínculos são **prioridades**. O procedimento técnico é repetido até que todas as combinações sejam feitas pela sabedoria inata do corpo.

Lembrando que os vínculos realizados são de duplo sentido entre o órgão equilibrado e uma outra parte do corpo, ou seja, mão dupla.

Quem trabalha com BT precisa saber um mínimo de **anatomia** para poder vincular as partes que estão fora da harmonia no corpo humano. Todas as partes do corpo são importantes e devem ser levadas em consideração. *Tratarei do cérebro em outro artigo.*

VÍNCULOS

Lembrando que os vínculos entre os sistemas e partes do corpo precisam de **milhões** de ligações para equilibrar o corpo em todos os níveis. Lembrando que a lógica do corpo não é o que eu acho, nem o que você pensa. *O corpo tem sua própria necessidade e ele fará de tudo para que você permaneça vivo.*

O fascinante é que muitos vínculos feitos com técnica do BodyTalk são explicados pela medicina, outras vezes pela fisiologia e em outras ocasiões pela medicina chinesa. Em outros casos pela psicologia bioenergética e em muitos casos continuamos procurando a resposta.

John Veltein (*criador do Body Talk System*) cita um caso muito interessante. Um cliente tinha uma história de problemas recorrentes nos rins ligados ao estresse emocional. Tinha medo da vida e dificuldade de lidar com seu dia-a-dia. Foram feitas as correções necessárias, além do vínculo para rins para joelhos. Solucionando os problemas do cliente.

Cada parte do corpo, órgão ou glândula endócrina tem muitos níveis de influência dentro do corpo. O vínculo para a parte do corpo pode ser fisiológica, psicológica ou energética. Uma ligação do joelho para o pâncreas pode parecer estranho. (joelho armazena o medo).

O cliente pode estar fazendo refeições em um lugar que lhe desperta medo, o que pode causar disfunção do pâncreas resultando em distúrbios ou desequilíbrio no metabolismo do açúcar. Antes de liberar o corpo do medo armazenado no joelho através do pâncreas, o corpo não conseguirá se curar.

ANTOMIA - PARTES DO CORPO

Citaremos dados anatômicos para que você se familiarize com os termos utilizados.

CABEÇA	Órgãos sensoriais	Ouvidos, olhos, nariz e boca (dentes, língua, lábios, gengivas)
	Cérebro	Tríuno (outro artigo)
	Cabelos	
	Face	Seios da face, mandíbula, ...
	Pescoço	Garganta, esôfago, ...
TÓRAX	Mamas	
	Diafragma	
	Axilas	
ABDOME		Órgãos e glândulas endócrinas (assuntos já abordados)
	Útero	
	Próstata	
	Genitais	
	Umbigo	
MEMBROS	Pernas	Coxas, canelas, joelhos, tornozelos, pés, dedos dos pés, unhas, juntas,...
	Braços	Braços, antebraços, cotovelos, pulsos, mãos, dedos, unhas, juntas, ...
ESQUELETO	Coluna	Vértebras, ...

	Crânio	Ossos do crânio
	Costela	
	Ossos dos membros	
CORPO GERAL		Gorduras, tecido conectivo, pele, sangue, linfa, nervos, ossos, músculos,...

SISTEMAS DO CORPO

Cardiovascular	Cerebrospinal
Circulatório	Digestivo
Endócrino	Imune
Conectivo	Linfático
Muscular	Nervoso
Reprodutivo	Respiratório
Esquelético	Urinário

COMENTÁRIOS - DIAFRAGMA



O diafragma é um músculo em forma de pára-quadras, separa o tórax do abdome. Em bioenergética, a maior parte das emoções é dirigida para o diafragma para ser distribuídas.

AS EMOÇÕES CHEGAM AO DIAFRAGMA DE QUATRO FONTES DIFERENTES

1. Quando algo acontece em nossa vida: uma discussão, morte de um amigo, acidente de automóvel, situação amedrontadora, ...
2. Memória ativa, a emoção armazenada foi mobilizada por algo de vimos ou ouvimos ou como resultado de balanceamento feito para eliminá-la.
3. Emoção desencadeada por fonte externa. Neste caso, nossa energia protetora (Wei Qi) é incapaz de nos proteger dos efeitos das emoções negativas de outra pessoa. Exemplo: Podemos absorver a raiva do filho ou do patrão.

4. Pensamentos condicionados e inflexíveis podem exacerbar nossas emoções. As pessoas criam transtornos emocionais sobre preocupações infundadas, ou seja, de fabricação própria.

DO DIAFRAGMA AS EMOÇÕES SEGUEM EM QUATRO DIREÇÕES

- 1- As emoções podem ir para o tórax e para a cabeça para serem sentidas, principalmente as emoções agudas. Falecimento de pessoa da família ou amigo expressamos a tristeza da perda e choramos. Ao discutirmos com alguém mostramos nossa raiva e algumas vezes choramos.
- 2- A emoção vai para os intestinos para ser eliminada. Esta é a maneira sadia de lidar com qualquer emoção.
- 3- A emoção fica retida no diafragma por certo tempo e depois ela vai para o fígado ou para outra parte do corpo. Quando a emoção fica estocada ela se torna, por assim dizer em uma emoção ativa (memória ativa) e uma das **principais fontes de doenças**.
- 4- As emoções raramente ficam alojadas no diafragma, pois acabam sendo armazenadas no tecido conjuntivo dos músculos. Quando ficam estocadas no diafragma elas comprometem sua função normal.

FINALIZANDO

No tratamento utilizando o sistema BT muitas emoções são liberadas o que faz a pessoa se sentir muito bem.

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site www.pnl-uptime.med.br possui caráter informativo e educativo.

Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico – CRM-PR 5779