



Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico - CRM-PR 5779

Dra. Camila B. de Souza Bertoni - Fisioterapeuta



EQUILIBRIO AMBIENTAL

BODY TALK SYSTEM - ENERGY MEDICINE

O Body Talk System (BTS) estimula o corpo a curar-se. *No mundo moderno, o estresse nosso de cada dia interfere no corpo e compromete a saúde física, emocional e/ou mental.* A sabedoria interna do corpo sabe o que precisa para se equilibrar. O inato é a sabedoria interna do corpo e ela sabe o que precisa para curar-se.

Já publiquei diversos artigos sobre aspectos fundamentais que influem na fisiologia do corpo humano, na síntese de nossas emoções e nos processos mentais. Agora o **primeiro** assunto a ser abordado é o Wei Qi da **medicina tradicional chinesa**.

WEI QI – ENERGIA PROTETORA

A palavra Wei Qi significa defender ou proteger. O Wei Qi é traduzido como energia protetora ou de defesa, mas o termo não é preciso. Uma vez que a tradução deixa de incorporar os aspectos de limite, comunicação e síntese que estão presentes no termo **Wei Qi**. Para efeitos práticos será mantido o termo Wei Qi.

Wei Qi é a energia que circula na superfície do corpo com a finalidade de prevenir e defender o corpo de ataques do ambiente, aquecer o corpo, regular a abertura e fechamento dos poros, nutrir a pele, regular às fases de vigília e do sono. *Wei Qi é a ligação com o ambiente.* O Wei Qi circula até 2 cm abaixo da pele.

O Wei Qi **yang** gere a superfície do corpo e Wei Qi **yin** gere o interior do corpo. A interação dos dois protege a superfície do corpo e resguarda o interior, é o equilíbrio yang/yin. Algumas pessoas conseguem ver um leve brilho azulado ou esverdeado ao redor do corpo correspondente ao Wei Qi.

O vigor e a integridade do **Wei Qi** determinam o interagir seguro e eficaz com nosso ambiente. O Wei Qi configura a resistência a força invasiva de acidentes, forças climáticas, fatores emocionais externos e campos de energia eletromagnética. Por meio do BTS é possível **equilibrar** o complexo mente-corpo direcionando mais vitalidade ao Wei Qi, fortalecendo-o.

Um Wei Qi saudável implica em bom limite corpóreo, no entanto quando é **insuficiente** nos tornamos susceptíveis aos fatores ambientais e isto facilita os **processos alérgicos da pele**.

LOCALIZAÇÃO

O Wei Qi é localizado em toda superfície corporal que entra em contato com o nosso ambiente. A pele é mais fácil de entender, sua superfície fica na parte externa do corpo. O tubo digestivo apesar de ficar no interior do corpo, seu lúmen está do lado fora do corpo. O mesmo ocorre com as vias aéreas, o Wei Qi circula pelo nariz, orofaringe, traquéia e brônquios até chegar aos alvéolos (pulmões) onde ocorrem as trocas gasosas, ou seja, gás carbônico por oxigênio.



Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico - CRM-PR 5779

Dra. Camila B. de Souza Bertoni - Fisioterapeuta



FONTE DE ENERGIA

Três fontes de energia contribuem para a produção do Qi corporal: Qi original, Qi nutritivo (Gu Qi) e o Qi do ar (Kong Qi).

Qi original (Yuan qi) ou **Qi pré-natal** é herdado de nossos pais e contribui para constituição da nossa energia fundamental. É a fundação da energia yang/yin do corpo, como ela é finita, temos que conservá-la e obtê-la de fontes renováveis para nossas necessidades do dia-a-dia. Como forma energética dinâmica da essência, ela é estocada entre os rins.

Do ambiente obtemos energias de duas fontes de energia: a) **Qi nutritivo** (Gu Qi) é obtido dos alimentos e das bebidas que ingerimos e está associado ao baço/pâncreas. O **Qi do ar** (Kong Qi) é extraído do ar quando respiramos pelos pulmões. Estas formas de Qi do corpo dependem da qualidade das nossas fontes de energia. *A monocultura tem tornado o solo de nossas fazendas pobre em nutrientes e como consequência diminuição do valor nutricional de nossas fontes de alimentos.* Devemos fazer uma boa escolha do que vamos comer e beber.

A quantidade de energia disponível para o Wei Qi é determinada pelos pulmões. O **Qi do ar** (Kong Qi) que é misturado ao **Qi nutritivo** (Gu Qi) nos pulmões para produzir o **Qi verdadeiro**. O **Qi verdadeiro** fornece tanto o Qi nutritivo que circula pelos meridianos de acupuntura como para nutrir órgãos e tecidos.

O **Qi nutritivo** (Gu Qi) se refere à essência ou ao sabor dos alimentos. O alimento industrializado possui apenas calorias, mas não possui Qi. O **Qi verdadeiro** (vitalidade real) vem do Qi absorvido do ar e do alimento fresco que ainda contém vitalidade (sabor). A distribuição do Wei Qi é governada pelo fígado e pela vesícula biliar. E também as atitudes mentais determinam a eficiência e o vigor do Wei Qi.

FUNÇÃO

Duas funções principais do Wei Qi: a) proteção e b) síntese. a) A função de proteção é física, do clima, das emoções e do campo eletromagnético. b) síntese passa por três estágios: a) pensamentos, b) cérebro e c) fígado e vesícula biliar.

PROTEÇÃO

A) Proteção contra danos físicos como, queimaduras, feridas, hematomas,...

B) Proteção contra o clima.

Tipo de clima	Elemento	Órgão
Calor	Fogo	Coração/intestino delgado
Úmido	Terra	Baço/estômago
Seco	Metal	Pulmões/intestino grosso
Frio	Água	Rins/bexiga
Vento	Madeira	Fígado/Vesícula biliar



Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico - CRM-PR 5779

Dra. Camila B. de Souza Bertoni - Fisioterapeuta



C) Proteção contra emoção negativa.

Emoção	Elemento	Órgão
Alegria/tristeza	Fogo	Coração/intestino delgado
Preocupação	Terra	Baço/estômago
Pesar	Metal	Pulmões/intestino grosso
Medo	Água	Rins/Bexiga
Raiva	Madeira	Fígado/Vesícula biliar

D) Contra campo eletromagnético: emissões por microonda, máquina elétrica e energia psíquica (pensamentos e invasão corporal).

SÍNTESE

- 1- Todos os pensamentos, idéias, conceitos e influências são primariamente recebidos pelo Wei Qi e assimilados neste primeiro nível de síntese.
- 2- A partir do Wei Qi penetram no cérebro via meridiano de acupuntura da Vesícula biliar que fica nas laterais da cabeça e atinge o segundo estágio.
- 3- No terceiro estágio são levados para o fígado e a vesícula biliar a fim de serem expelidos pelo diafragma ou armazenados nas fascias.

O Wei Qi é responsável por resistir e combater fatores patogênicos externos que procuram destruir a paz e harmonia do corpo. Wei Qi sempre está sempre pronto para nos defender. É uma energia difusa ao redor da superfície do corpo, penetra nas cavidades do corpo e entre a pele e os músculos. Forma um "armadura" energética ao redor da superfície do corpo. Aquece os órgãos, umedece e protege os músculos, pele e cabelos.

Wei Qi controla a abertura e fechadura dos poros para regular a temperatura corpórea regulando a transpiração. Manter a integridade e a harmonia sistêmica do corpo é importante criar uma forte e robusta resposta imune por meio de nosso **Qi defensivo**.

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo.

Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico – CRM-PR 5779