



## *Caso 7 - BT - ACNE DE DIFÍCIL CONTROLE*



**Foto 1 - antes**



**Foto 2 - depois**



**Foto 3 - antes**



**Foto 4 - depois**

A senhora KJL – 31 anos – tinha uma **acne** facial desde os 13 anos de idade. Durante 17 anos de sua vida fez diversos tratamentos para eliminar a



Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico - CRM-PR 5779

Dra. Camila B. de Souza Bertoni - Fisioterapeuta



acne **sem resultados**. Fez vários tratamentos com medicamentos com os quais também não obteve nenhum resultado. Esta sem as acnes há 1 ano.

**O tratamento foi feito com Body Talk (BT), sem uso de medicamentos.**

Londrina (PR), 7/10/2010

## Acne ou espinha - Know-how

A acne é uma dermatose muito comum, afeta o folículo piloso e a glândula sebácea. As espinhas geralmente iniciam na puberdade atingindo ambos os sexos. Estima-se que **80% dos adolescentes** são afetados por ela e em alguns casos podem persistir no adulto. As **mulheres** são afetadas em duas fases da vida, entre os **13-18 anos** e entre **23-30 anos** e os **homens** entre 15-20 anos.

Na adolescência começam as transformações do ser humano. **Os meninos se transformam em homens e as meninas em mulheres**. Nesta época da vida os hormônios sexuais estão no auge, somando a isto os fatores raciais, ambientais, emocionais e as infecções bacterianas secundárias podem desencadear e manter as espinhas.

### Manifestações clínicas

As espinhas aparecem na face e no tronco e os sintomas variam de pessoa a pessoa. Existem casos de **pequena intensidade** e também **grave**. Nos casos graves, as espinhas podem formar **cistos**, **processos inflamatórios intensos** e **quelóides** que persistem mesmo depois do desaparecimento da inflamação. Dependendo do afetado e da gravidade do caso pode repercutir **estética** e **socialmente** acarretando **problemas psicossociais** (vergonha e baixa auto-estima).

### Classificação

Alguns estudiosos classificam as acnes em grau, dependendo da gravidade. Grau 1 – Acne simples predominância de cravos, algumas pápulas inflamadas e raras pústulas;; Grau 2 – Acne pápulo-pustulosa cravos, aumento das pápulas inflamadas e pústulas (pus);; Grau 3 – Acne nódulo-cístico cravos, pápulas, pústulas e cistos;; Grau 4 – Acne conglobata é mais grave, ao drenar o pus, formam fistulas.

### Tratamento

Objetivo do tratamento é manter a pele em boas condições. Nos casos graves, pode desfigurar a pessoa o tratamento é feito para evitar cicatrizes e conseqüentemente distúrbios emocionais.

O tratamento que se faz hoje em dia, com medicação local para desobstruir os folículos pilosos, controlar a proliferação bacteriana e diminuir a oleosidade. E também o uso de medicação oral no caso de infecções bacterianas intensas e outros preconizam terapia hormonal como anti-androgênicas. A limpeza de pele é preciso muito cuidado, pois geralmente facilita a propagação da infecção bacteriana aumentando o número de espinhas.

### IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site [www.bodytalklondrina.com.br](http://www.bodytalklondrina.com.br) possui caráter informativo e educativo.

*Dr. Luiz Carlos Bertoni* - Médico – CRM-PR 5779