



Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico - CRM-PR 5779

Dra. Camila B. de Souza Bertoni - Fisioterapeuta



EQUILIBRIO AMBIENTAL

BODY TALK SYSTEM - ENERGY MEDICINE

O Body Talk System (BTS) estimula o corpo a curar-se. *No mundo moderno, o estresse nosso de cada dia interfere no corpo e compromete a saúde física, emocional, mental e/ou espiritual.* A sabedoria interna do corpo sabe o que precisa para se equilibrar. O inato é a sabedoria interna do corpo e ela sabe o que precisa para curar-se.

Já publiquei diversos artigos sobre aspectos fundamentais que influem na fisiologia do corpo humano, nas nossas emoções e nos processos mentais. Agora o **terceiro** assunto a ser abordado é o **ambiente geral** e seus efeitos no nosso dia-a-dia.

AMBIENTE

Neste artigo irei abordar como o ambiente pode nos afetar e desequilibrar nosso corpo. O ambiente geralmente não é levado em consideração no tratamento humano, porém afeta o nosso corpo em diferentes níveis. Irei abordar os aspectos do **Ambiente geral**, **Vivaxis** ^{setembro 2010}, **Wei Qi** ^{Outubro 2010}, **Ciclos da vida** e **Oitavo Chakra**.

É preciso entender que o corpo humano para funcionar no **modo ótimo** precisa estar sincronizado e harmonizado. O **complexo corpo-mente** é parte de um complexo ambiental muito maior, tem muitas inter-relações para que cada parte do nosso corpo funcione harmoniosamente. O corpo pode não atingir o equilíbrio até que certos conflitos ambientais ^(coisas e pessoas) sejam **resolvidos**.

O AMBIENTE PODE NOS AFETAR DE DUAS MANEIRAS

- 1) O corpo desarmonizado pelo ambiente;
- 2) Uma parte do corpo desarmonizado por um fator ambiental específico.

Citarei alguns exemplos para melhor entendimento:

- a) O comportamento de um marido pode ser um fator de interferência afetando o fígado ou raiva da esposa;
- b) Um fator ambiental pode penetrar por qualquer parte do corpo. Exemplo: a dor de coluna de uma mãe pode estar sofrendo a interferência pelo comportamento inadequado da filha.
- c) O modo como relacionamos e reagimos ao mundo pode entrar pela cabeça, coração e pélvis. **Exemplo:** O marido pode afetar a esposa através da pélvis, por uma chantagem sexual ou manipulação da imagem corporal dela. **Outro exemplo:** Uma criança pode afetar o coração da mãe. Uma criança pode usar o amor da mãe como meio de manipulá-la e fazer o que quiser. A criança pode



Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico - CRM-PR 5779

Dra. Camila B. de Souza Bertoni - Fisioterapeuta



dizer: "Se você me amasse compraria este brinquedo." **Mais um exemplo:** A figura do marido pode penetrar pela cabeça, neste caso ele pode fazer um "jogo psicológico" para chantagear a esposa.

FATORES AMBIENTAIS IMPORTANTES

Os fatores ambientais mais comuns a serem avaliados são: pessoa, lugar, objeto, ação, evento, animal, plantas, trabalho e dinheiro.

PESSOA

Os membros de uma família podem ser muito impactantes e acarretar grandes desequilíbrios num familiar. Além disto, temos os colegas de escola, de trabalho, os amigos, os relacionamentos pessoais, pessoas famosas podem ser incluídas como fatores de desequilíbrios.

As pessoas famosas podem acarretar desequilíbrios importantes para uma determinada pessoa. Muitas pessoas podem depositar excessiva confiança num presidente da república, num artista favorito e num jogador de futebol. Quando uma das pessoas citadas faz algo considerado errado por ela, a pessoa é afetada. Isto provoca grandes mudanças na dinâmica do complexo mente-corpo.

A mulher ciumenta que persegue o marido, ou vice-versa. O colega de trabalho que chantageia outro colega. O colega de escola que resolve bater no outro porque é mais fraco ou menor.

LUGAR

Um lugar pode trazer muitos aborrecimentos para uma pessoa. Às vezes, uma sala da casa, outras vezes o escritório do chefe, o local de trabalho, sala de aula, e por aí vai.

OBJETO

Pode ser um presente, um anel que ganhou de um ex-namorado, que ainda possui. Uma pintura, um computador, celular...

AÇÃO

Determinados atos nos aborrece quando estamos envolvidos. Exemplo: alguém transar com o outro por obrigação e não por amor. Às vezes, a carga pode estar no ato sexual e não no parceiro.

A filha que detesta lavar os pratos quando a mãe manda. Algumas pessoas odeiam dirigir o automóvel na hora do "rush", outras têm ódio de limpar a casa, outro medo de voar de avião ou odiar fazer compras.

EVENTO

Um acontecimento que ocorre num determinado momento da vida de uma pessoa. Alguns exemplos: a) Alguém passando por um divórcio; b) Alguém com depósito num banco e existem rumores que o banco está à beira da falência; c) Briga entre irmãos; d) Um filho surrado pela mãe.



Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico - CRM-PR 5779

Dra. Camila B. de Souza Bertoni - Fisioterapeuta



ANIMAL

Muitas pessoas são profundamente afetadas pelos "pets". Os bichos de estimação podem provocar situações como: um homem ter ciúme do gato, pois recebe mais atenção do que ele. Criança que fica adoentada quando o seu cachorrinho foi dado para outra pessoa. Pessoa alérgica a gato, que prefere ter os aborrecimentos das crises de asma do que desfazer do animal.

PLANTA

Algumas pessoas são afetadas por "plantas". Uma árvore plantada no dia em a pessoa nasceu e depois foi derrubada. Um vasinho de avencas que o neto derrubou e a vovó chora a perda até hoje, a dor nunca vai embora.

TRABALHO

O trabalho pode misturar com lugar. Consideramos com uma categoria independente por ter valor significativo na vida das pessoas. Muitas vezes esta categoria esta relacionada a conceito geral de trabalho: gosta ou odeia; sentimento de fracasso ou perseguição; Estresse relacionado com o trabalho,

DINHEIRO

O dinheiro pode ser uma metáfora de auto-valorização. Muitas pessoas têm uma péssima relação com o dinheiro, o que faz com que estas pessoas o utilizem de forma irresponsável de modo a causar-lhes muitos problemas. Muitas pessoas acham que o dinheiro é a perdição do mundo, pelos prazeres que proporciona.

FINALIZANDO

O ambiente, muitas vezes as pessoas consideram como neutro e que de fato pode não ser. Os vários fatores citados acima. Lembrando as calamidades provocadas pela natureza (inundação, furação, tempestades) ou provocadas pelo homem (incêndio, acidente automobilístico) podem provocar medo, tristeza, depressão,...

É muito importante neutralizar o ambiente e corrigir o desequilíbrio provocado por ele.

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo.

Dr. Luiz Carlos Bertoni