



Caso 13 - BT - PSORÍASE PALMO-PLANTAR



Foto 1 – Dia 30 de junho de 2010



Foto 2 – Dia 11 de março de 2011



Foto 3 – Dia 30 de junho de 2010



Foto 4 – Dia 29 de outubro de 2010



Foto 5 – Dia 30 de junho de 2010



Foto 6 – Dia 30 de junho de 2010



Foto 7 – Dia 11 de março de 2011

O Sr. RCC, 33 anos, desde os 23 anos de idade apresentava psoríase nas palmas das mãos e nas plantas dos pés. Tinha também muita coceira. As fotos 1, 3, 5 e 6 mostram quando o paciente veio ao consultório pela primeira vez. As fotos 2, 7 e 4 mostram resolução das lesões e com evolução 3 meses.

O tratamento foi feito com Body Talk (BT), sem uso de medicamentos.

Londrina (PR), 11/03/2011

Know-how atual

A psoríase é uma doença psicossomática por excelência. Apresenta placas esbranquiçadas por todo o corpo e obriga o seu portador a usar roupas de mangas compridas para encobrir as partes afetadas. A psoríase estima-se que afeta 1,5% da população mundial, principalmente brancos, sendo rara em negros, orientais e índios.

É uma doença cutânea provocada pela rápida proliferação celular resultado em pele vermelha e descamamento da pele espessada. Algumas pessoas apresentam um quadro clínico discreto, no entanto outras podem ter um quadro clínico grave que pode atingir o corpo todo. Atualmente é considerada uma **doença não-curável**, de curso variável com melhoras e pioras. Algumas pessoas pioram nos meses frios e melhoram nos meses quentes.

Algumas pessoas podem apresentar lesões genitais (cabeça do pênis) e entre as nádegas. Outras mostram lesões atípicas lembrando infecção fúngica ou por estafilococos confundindo com estas infecções.



Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico - CRM-PR 5779

Dra. Camila B. de Souza Bertoni - Fisioterapeuta



A psoríase pode acarretar problemas nas juntas em 10-35% dos pacientes e muitas vezes sem as alterações cutâneas.

A maior ocorrência da doença é entre 20-40 anos de idade, embora possa ocorrer em qualquer época da vida. Nas **crianças** a evolução é pior. A psoríase apresenta predisposição familiar, pois 30% dos afetados têm familiares com a doença. As emoções são fatores de importância como desencadeantes ou agravantes da psoríase, por este motivo é considerada de origem psicossomática. Atualmente, alguns cientistas médicos consideram como doença auto-imune.

Existem vários tipos de psoríase: 1- **ungueal**: as lesões atingem as unhas. 2- **vulgar** é em placas, sendo a mais comum (90% dos casos) e afeta o corpo. 3- **pustulosa**: a que forma pústulas na palma das mãos e nas plantas dos pés. 4- **artrite psoriática** (felizmente rara): a que se caracteriza por inflamações articulares e dolorosas e pode destruir as articulações. Geralmente afeta os dedos das mãos. 5- **palmo-plantar** que as palmas e a sola dos pés.

ATENÇÃO: a psoríase **não é** uma doença contagiosa, o que significa que ela não passa de pessoa a pessoa. É muito importante entender este fato para que os portadores não sejam discriminados.

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo.

Dr. Luiz Carlos Bertoni