



Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico - CRM-PR 5779

Dra. Camila B. de Souza Bertoni - Fisioterapeuta



EQUILIBRIO GERAL DO CORPO

BODY TALK SYSTEM - ENERGY MEDICINE

O Body Talk System (BTS) estimula o corpo a cura-se. *No mundo moderno, o estresse nosso de cada dia interfere no corpo e compromete a saúde física, emocional, mental e/ou espiritual.* A sabedoria interna do corpo ou inata sabe o que é preciso para se equilibrar.

Abordei os aspectos básicos e fundamentais que influem na fisiologia do corpo humano, na síntese de nossas emoções e nos processos mentais. Agora passaremos a escrever sobre o equilíbrio do corpo. O **quinto** assunto a ser abordado são **5-elementos** e **Yin-Yang**.

YIN-YANG E OS 5-ELEMENTOS

O yin-yang e os 5-elementos representam as teorias da visão de mundo e da metodologia dos antigos chineses para compreensão e explicação da natureza.

A aplicação dessas teorias da **medicina chinesa** consiste em verificar os fenômenos e as leis da natureza. Aplicá-las ao estudo das atividades fisiológicas e alterações patológicas (doenças) do corpo humano e suas relações. Atividades fisiológicas humanas normais são entendidas como o equilíbrio relativo e harmonização entre o yin e o yang. Quando o yin e o yang perdem o equilíbrio relativo e a coordenação, a **doença acontece**. As teorias do Yin-Yang e os 5-Elementos são usados em conjunto como um guia para diagnóstico e tratamento.

CONCORDÂNCIAS

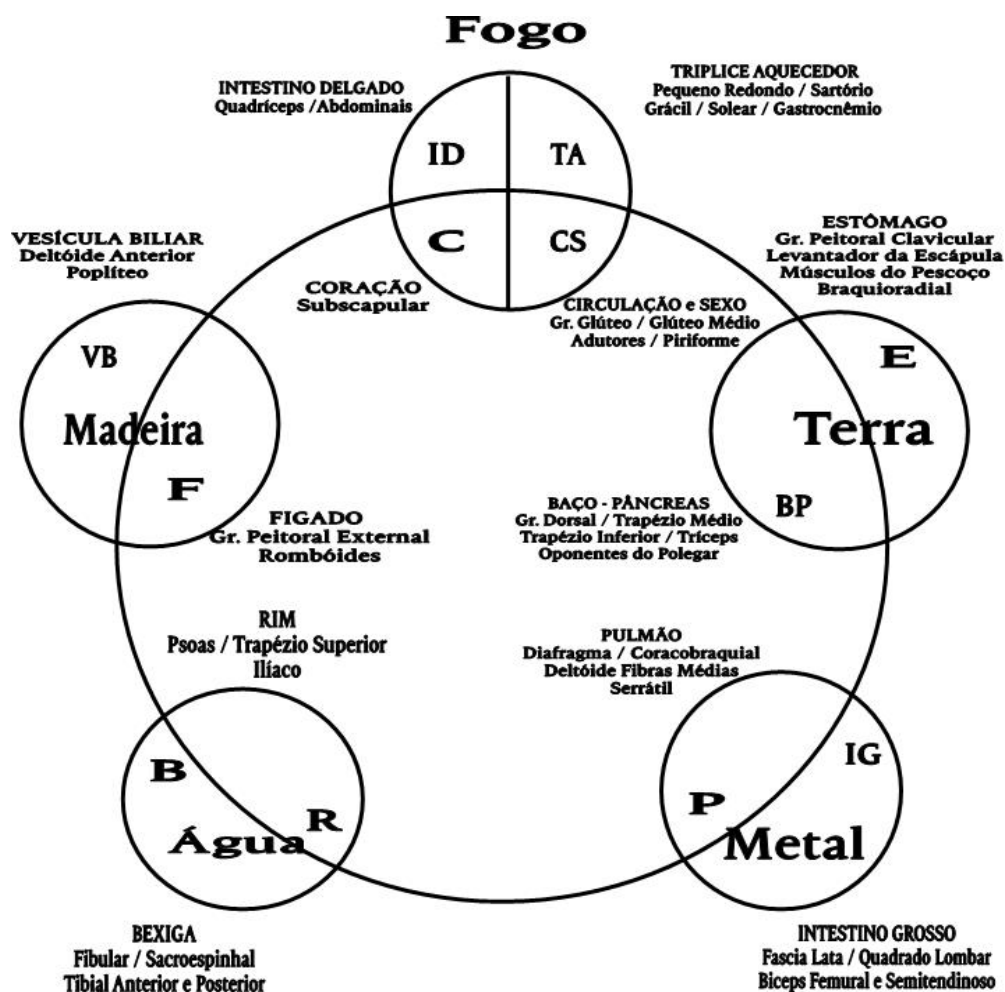
Categoria	Madeira	Fogo	Terra	Metal	Água
Estação	Primavera	Verão	Verão tardio	Outono	Inverno
Clima	Vento	Calor	Umidade	Secura	Frio
Sentido	Olhos	Língua	Boca	Nariz	Ouvidos
Cor	Cinza	Vermelho	Amarelo	Branco	Preto
Direção	Leste	Sul	Centro	Oeste	Norte
Sabor	Azedo	Amargo	Doce	Apimentado	Salgado
Desenvolvimento	Nascer	Crescer	Maturidade	Retirada	Dormência
Tecido	Fáscias	Vasos	Músculos	Pele	Ossos



EMOÇÕES E O CICLO DOS 5-ELEMENTOS

As correspondências entre órgãos, músculos e demais partes do corpo governadas pelos 5-elementos também pressupõem um sistema de arquivo (temporário, espera-se) de armazenamento de emoções dentro do corpo.

Ao seguir esse sistema, tornam-se relativamente simples desassociar emoções guardadas dentro de partes do corpo. Isso acontece ao utilizar o procedimento da **Síntese de Memória Ativa**, **Técnicas de Consciência Básica** ou utilizar o **procedimento específico de eliminação de emoções** armazenada nos músculos.





Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico - CRM-PR 5779

Dra. Camila B. de Souza Bertoni - Fisioterapeuta



EMOÇÕES – O POSICIONAMENTO NATURAL

O posicionamento natural de uma emoção é no seio do seu próprio elemento. Isto significa que a emoção se encontra no órgão e no meridiano correspondente, bem como em todas as partes do corpo condizentes com o elemento. Ao se movimentar um passo adiante no ciclo Sheng, uma emoção torna-se indesejável, embora o corpo possa manejá-la. Caso ela avance dois passos, já se torna pior, mas ainda não crítica.

Quando a emoção retrocede no ciclo Sheng, então temos a pior circunstância. Neste caso, ela será altamente destrutiva e muito difícil de ser removida.

AVALIANDO A GRAVIDADE DO DESEQUILÍBRIO

Ao equilibrar um cliente no nível de um órgão ou de um meridiano, poderá direcionar a contenção emocional presente, e lidar com isso especificamente. Exemplo, ao lidar com o **músculo psoas** de um cliente com severo espasmo lombar. Se você descobre que a emoção prevalecente é **medo**, poderá assim concluir que o problema será relativamente fácil de ser corrigido, porque você lidando com uma **emoção natural nessa área**, uma vez que o músculo é governado pelos **rins**, o que corresponde ao **elemento Água**. Entretanto, um **pesar** na região do **psoas** é levemente pior, embora não muito, pois o **pesar** terá se locomovido apenas um passo a frente no ciclo Sheng.

O pior caso seria a presença prevalente de **raiva** no **psoas**. Neste caso, a **raiva** proveniente de **Madeira** retrocedeu no ciclo Sheng e **infiltrou** a **Água** do **psoas**. Este vai ser um caso muito trabalhoso para se balancear e necessitará de maior foco durante o procedimento para remover a raiva desta localização.

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo.

Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico – CRM-PR 5779