



Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico - CRM-PR 5779

Dra. Camila B. de Souza Bertoni - Fisioterapeuta



Dermatite atópica (DA) - Uma nova abordagem

DA é uma patologia alérgica que infelicita a vida de muitas famílias e torna a vida de seus portadores um inferno. A DA é uma patologia de evolução crônica que causa inflamação da pele, levando o aparecimento de lesões secas nas dobras dos braços e nas pernas geralmente acompanhada de coceira. Os afetados podem ter história pessoal e/ou familiar de asma, rinite alérgica e dermatite ou combinação das três.

A causa da doença é desconhecida, não é contagiosa e é considerada uma doença hereditária.

A doença é muito comum afetando 10-15% da população em geral, em qualquer época da vida. Atualmente vem aumentando o número de pessoas afetadas.

A medicação utilizada são corticosteroides orais e tópicos, antialérgicos para tentar controlar a coceira. Antibióticos utilizados para controlar as infecções que são altamente recorrentes. Efeito colateral dos corticosteroides é desencadear a diabetes, alterações importantes no sistema hormonal e atrofia da pele e estrias.

Muitas substâncias são irritantes para a pele como produtos químicos, roupas de fibras sintéticas, poluentes (fumaça e essências de modo geral).

Apesar de algumas pessoas insistirem que certos alimentos pioram o quadro clínico dessas pessoas. Apenas 10% das crianças portadores de DA são beneficiadas pelas dietas de exclusão. **Lembrando que as alergias alimentares provocam transito intestinal rápido (diarreias) interferindo na nutrição dessas crianças.** *As dietas de restrição tem o mesmo efeito levando a deficiência de nutrientes vitais para a criança que esta em fase de crescimento e desenvolvimento cerebral.*

O atópico tem a pele seca, uma forma de minimizar esse efeito é seguir a seguinte conduta. Antes dar banho na criança, passe óleo de oliva extra-virgem, deixe de 15-30 minutos, em seguida lave-a normalmente, o óleo que sobrar é suficiente para deixar a pele sedosa.

O excesso de banhos pode tornar a pele da criança **mais seca**, principalmente o bebê. A redução do número de banhos é uma medida simples e útil na redução do ressecamento, descamação e coceira. Assume maior importância durante os períodos secos do ano.

A Dermatite atópica é uma doença **estressante** pelas graves consequências que ocasiona em seus portadores e o estresse não causa DA.



Caso clínico

A criança GV (5 anos) há 3 ½ anos além da DA, desenvolveu uma urticária por analgésicos (dipirona e AAS) e por corante amarelo. A retirada dessas substâncias fez com que a urticária não mais se manifestasse, porém restava a DA. A família resolveu trata-la me dezembro de 2011. O tratamento foi feito utilizando vacinas antialérgicas e Bodytalk e os resultados apareceram em 60 dias. Hoje esta sem coceira e outros sintomas que caracteriza a DA. Veja as fotos.



17/12/2011



15/02/2012



17/12/2011



15/02/2012

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo.

Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico – CRM-PR 5779