



## Dificuldade de engravidar e as cólicas menstruais - Endometriose

Endometriose caracteriza-se pela presença do endométrio **fora do útero**. O endométrio é camada de células que reveste a cavidade uterina e é renovada mensalmente durante o período menstrual.

Quando o endométrio alcança a cavidade pélvica e abdominal pode levar ao aparecimento da endometriose. Endometriose também pode afetar ovários, tubas, intestino e bexiga.

Como as células do endométrio funcionam de forma semelhante, independente de onde esteja, “menstruam”. Quando menstruação ocorre em lugar errado gera parte dos sintomas dessa patologia.

Apesar dos estudos científicos, as causas da endometriose continuam desconhecidas.

### SINTOMAS DA ENDOMETRIOSE

**Cólica menstrual** (dismenorréia): é o sintoma principal. A suspeita da endometriose começa quando a mulher tem repetidamente cólicas menstruais que a medicação convencional não resolve. Outras alterações são dificuldades para **engravidar**, alterações urinárias ou intestinais durante a menstruação. A dor também pode manifestar-se durante o intercuro sexual.

A demora em fazer o diagnóstico é não valorizar adequadamente a cólica menstrual. Se a cólica existe há algum tempo e medicação anti-dor não ajuda mais, isso caracteriza a quase certeza de endometriose.

Lembra-se no começo desse artigo, as fixações do endométrio no peritônio ou em outros locais funcionam de forma semelhante aos estímulos hormonais, e assim, no final do ciclo menstrual, “menstruam”. A menstruação no local errado provoca dor.

**Dor durante o intercuro sexual (dispareunia)**: 1/3 das mulheres com endometriose referem a dor durante o intercuro sexual. No início é apenas um pequeno incômodo, com a evolução da doença aparece à dor e com o progredir torna-se difícil a relação sexual. Essas dificuldades leva o casal aos problemas conjugais.

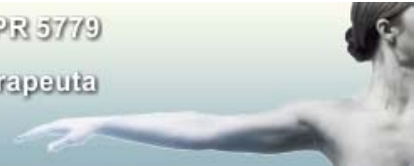
**Infertilidade**: ½ das mulheres **inférteis** têm endometriose. As mulheres com endometriose terão dificuldades de engravidar. A dificuldade será maior dependendo do grau endometriose, quando mais avançada menor as chances de engravidar.

**Cisto de ovário (endometrioma)**: A descoberta de um cisto de ovário pode ocorrer por acaso num exame de ultrassonografia de rotina. A endometriose do ovário leva a formação de cistos. O cisto aumentará a cada menstruação e isto pode afetar restante do ovário normal, dificultando uma futura gravidez.



Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico - CRM-PR 5779

Dra. Camila B. de Souza Bertoni - Fisioterapeuta



**Disfunções menstruais:** a endometriose não provoca alterações no ciclo menstrual, ou seja, a mulher pode ter endometriose (cólicas) e menstruar regularmente.

**Sintomas intestinais:** a mulher com endometriose aumenta o trânsito intestinal indo ao banheiro mais vezes durante o período menstrual. Na endometriose avançada o colón acometido torna os sintomas mais intensos. Sangramento ao evacuar e vontade de ir ao banheiro a toda hora.

**Sintomas urinários:** a endometriose pode se implantar na parede da bexiga e isto acaba por irritá-la. A irritação provoca dor quando a mulher vai urinar, irá diversas vezes ao banheiro e terá dificuldade de segurar a urina quando a bexiga está cheia. Esses sintomas não são muito frequentes, mas deve-se ficar atento quando aparecem.

## DIAGNÓSTICO

Em qualquer livro de medicina que disserte sobre a endometriose o diagnóstico é feito por anatopatologia. Havendo necessidade de cirurgia ou biópsia. E tecido retirado analisado por um patologista. Uma história clínica e uma boa avaliação ginecológica têm ao alto índice de acerto, se a mulher tem ou não endometriose.

## GRAVIDEZ

A endometriose é uma causa importante de infertilidade, ou seja, impede **50%** das portadoras de engravidar. Existem diversas maneiras de ajudar a portadora da doença a engravidar entre elas as técnicas de **BT**.

O **BT** faz com que o organismo se equilibre física, fisiológica, emocional e mentalmente, como consequência desse equilíbrio, instala o bem estar. *Nas mulheres que tratei de cólicas menstruais na maioria delas as **dores desapareceram**.*

Das oito mulheres que me procuraram para engravidar seis tiveram sucesso, sendo o primeiro menino nascido desse tratamento completou 18 meses de idade. Esta técnica é muito interessante porque não exige uso de medicamentos ou quaisquer outros procedimentos. Utiliza apenas a sabedoria do corpo.

## IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site [www.bodytalklondrina.com.br](http://www.bodytalklondrina.com.br) possui caráter informativo e educativo.

*Dr. Luiz Carlos Bertoni*