



## HIPER-HIDROSE: MÃOS E PÉS ÚMIDOS

Hipotálamo é o principal centro de controle da temperatura corpórea. A transpiração será maior ou menor dependendo do estímulo e de pessoa a pessoa. Evidenciamos isso nos dias quentes e nas atividades físicas, ou seja, nós todos suamos.

O suor em excesso pode ocorrer por gatilhos sem que percebamos o que disparou. Existem inúmeras razões entre elas: estresse, processos emocionais (medo, excitação), bebidas (vinho, destilados),...

### HIPERHIDROSE

A hiper-hidrorese<sup>(sudorese intensa)</sup> afeta 2% da população. A causa é ainda desconhecida<sup>(segundo a medicina atual)</sup>, porém alguns autores a classificam de primária<sup>(genética, ainda não comprovada)</sup> e as secundária<sup>(diabetes, febre, obesidade, hipertireoidismo, nível de estresse alto)</sup>.

Lembrando que para algumas pessoas o simples ato de cumprimentar alguém se transforma em constrangimento, namorar então nem te digo e isso pode levar a pessoa se afastar do convívio social.

### LOCALIZAÇÃO

A hiper-hidrorese pode afetar qualquer parte da pele, as áreas mais afetadas vão diminuindo de intensidade na lista de cima para baixo;

- **Mão:** as palmas das mãos suam e alguns casos são tão intensos que pingam e em outros as mãos permanecem úmidas e frias. Nessa pessoa começa os problemas sociais aos cumprimentar os outros, no dia-a-dia, no trabalho. A pessoa tem dificuldade para escrever, pois o papel fica molha e borrado.
- **Pé:** ficam úmidos e frios dificultando o uso de calçados abertos ou fechados, pois a sensação é desagradável. A umidade do pé facilita o aparecimento de fungos;
- **Axila:** o suor escorre pelas axilas e manchando as roupas e também pode aparecer mau cheiro, pois geram grande desconforto e além da falta de higiene.
- **Rosto / Couro cabeludo:** quando a face fica úmido escorre pelo rosto, isso pode mostrar falta de higiene. Na mulher a maquiagem borra e escorre. O cabelo fica úmido e pode escorrer pela face e pescoço.
- **Nádega / virilha:** as nádegas geralmente são úmidas, agravando no caso da hiper-hidrorese, e assim, além da umidade aumenta a ocorrência de micoses, assaduras e feridas no local. Algumas pessoas o suor é tanto que parecem que urinou nas calças.
- **Coxa:** os suores excessivos nas coxas umedecem a roupa íntima e calça.
- **Costa / abdome / região lombar:** a roupa fica molhada e dependo do tecido a roupa fica colada ao corpo.



Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico - CRM-PR 5779

Dra. Camila B. de Souza Bertoni - Fisioterapeuta



## TRATAMENTO

O tratamento tradicional pode usar a cirurgia<sup>(simpatectomia)</sup> e não cirúrgico<sup>(botox, medicamento e iontoforese)</sup> em todos esses tratamentos os resultados são temporários.

Nos casos cirúrgicos as recidivas geralmente aparecem em outro lugar do corpo (ex: a cirurgia para mãos úmidas depois de certo tempo a umidade pode aparecer nos pés ou nádegas). Não existe remédio específico usam-se os anticolinérgicos e nas aplicações de botox<sup>(toxina botulínica tipo A)</sup> geralmente quando acaba o efeito<sup>4-12 meses</sup> a hiper-sudorese retorna.

## 5-ELEMENTOS

Um pouquinho dos 5-elementos: fogo, terra, metal, água e madeira. Os 5-elementos estão interligados por todo o universo, também dentro corpo humano chegando até ao nosso DNA, de acordo com a medicina chinesa.

Cada um dos 5-elementos corresponde a um par de órgãos, um órgão do sentido, um tecido corporal, uma emoção e assim por diante. Os 5-elementos são energias dentro do organismo. Cada elemento contém os demais elementos, ou seja, o elemento **fogo** tem os elementos **terra, metal, água e madeira** em seu âmago.

## CURA DOS DESEQUILÍBRIOS DOS 5-ELEMENTOS

Cada elemento contém sub-energias de todos os demais elementos e quando estão em equilíbrio mantém o corpo humano saudável. No entanto quando ocorrem **desequilíbrios** uma pessoa pode sentir-se com muito *frio principalmente nos pés* ou muito *calor no corpo inteiro*. Muitas pessoas com **intestino preguiçoso** tem *insuficiente elemento madeira* (movimento).

Você conhece pessoas que não podem tomar vento ou sereno que ficam resfriadas?

Da mesma maneira que uma pessoa que apresenta **suor excessivo** pode ter excesso de elemento água ou falta do elemento metal e fogo no organismo.

O sistema BT pode resolver a maioria desses casos e não somente a **hiper-hidrose**, também para quem toma **sereno** e/ou **vento** fica resfriada e quem tem **intestino preguiçoso**.

**O tratamento foi feito com Body Talk (BT), sem uso de medicamentos ou cirurgia.** Londrina (PR), 25/11/2011

## IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site [www.bodytalklondrina.com.br](http://www.bodytalklondrina.com.br) possui caráter informativo e educativo.



Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico - CRM-PR 5779

Dra. Camila B. de Souza Bertoni - Fisioterapeuta



---

*Dr. Luiz Carlos Bertoni*