



Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico - CRM-PR 5779

Dra. Camila B. de Souza Bertoni - Fisioterapeuta



DORES CRÔNICAS NA COLUNA VERTEBRAL

Há quanto tempo você tem dores nas costas? Meses ou anos?

Apesar de analgésicos e antiinflamatórios, as dores melhoram um pouco, mas continuam. Você continua a tomar medicamentos e com o passar do tempo começa sentir dores no estômago, enjoos, mal-estares,... Com o passar do tempo e dependendo do caso a resolução é mínima ou nenhuma. O que fazer? Afinal existe solução para dor crônica? A resposta é **sim**.

As dores da coluna podem acometer músculos, nervos, ossos, articulações, circulação de sangue e drenagem linfática que mantém as estruturas da coluna vertebral. *As dores podem ser agudas ou crônicas.* Lembrando que as dores nas costas atingem 9 entre 10 pessoas em algum momento da vida e 50% dos trabalhadores tem dor nas costas. As dores da coluna podem ser no pescoço, no meio das costas, na região lombar e cóccix. Quase 100% dos pacientes com dores nas costas são diagnosticados como dor inespecífica e não tem nenhuma doença identificável. A maioria dos episódios dolorosos nas costas é limitada, geralmente são devidos a processos inflamatórios.

As dores nas costas pode ser um **sinal** médico **sério** . Alguns sinais potencialmente graves envolvem intestinos, incontinência urinária e fraqueza progressiva nas pernas. Dores nas costas após **trauma** (acidente de carro ou queda) pode indicar fratura óssea ou outras lesões. Osteoporose e mieloma múltiplo (câncer do sistema linfático) também provocam dores nas costas e merecem atenção médica imediata.

Os fatores psicossociais como **estresse** no trabalho e relação **disfuncional familiar** podem acarretar dores na coluna e sem anormalidades estruturais reveladas por exames de imagens (Raios-X, tomografia, ...).

Este é um pequeno panorama de alguns problemas que provocam dores na coluna. O dano econômico para o país e o grande desconforto que pode deixar a pessoa “maluca” com tantas dores.

Afinal existe solução para dor crônica? A resposta é **sim** .

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo.

Dr. Luiz Carlos Bertoni