



COSMÉTICA: CICATRIZ CIRÚRGICA



16/11/2012



23/11/2013

As fotos da cicatriz cirúrgica de uma plástica abdominal mostram a evolução do tratamento da cicatriz. A primeira foto (16/11/12) mostra a cicatriz saliente e na segunda foto (32/11/12) mostra o início da absorção da cicatriz e na parte central começa a desaparecer.

CICATRIZ, QUELÓIDE E OUTRAS MARCAS NA PELE

Para facilitar meu trabalho escreverei sobre a cicatriz o que serve para **quelóide** e outras marcas.

O que acontece quando uma cicatriz não é curada adequadamente?



Elas podem bloquear o fluxo de energia, a circulação sanguínea e a drenagem linfática ao redor da cicatriz e mais interferem na transmissão nervosa.

Isto sem falar na parte **estética** dependendo onde a localização da cicatriz (face, pálpebras,...) e nas outras partes do corpo em que o portador a acha feia ou horrorosa.

A cicatriz mal resolvida é grossa, sensível, dolorida, desconfortável,..., às vezes, avermelhadas ao redor, apresenta variações de temperatura de um lado para o outro.

FÁSCIA

Para entender a importância de uma cicatriz mal resolvida precisamos entender o papel da **fáscia** na estruturação do corpo humano. A fáscia é um tecido conjuntivo contínuo como uma rede tridimensional. A fáscia esta estruturada em todo o corpo, dos pés a cabeça, ou seja, ela permeia órgãos, glândulas, ossos, músculos, nervos, veias, artérias e linfáticos chegando a nível celular e molecular.

A fáscia como estrutura tridimensional dá forma ao corpo, dota suas estruturas de força e integridade, melhora a circulação, provê absorção de choques e mantém o corpo estruturado, protegido e lubrificado.

A fáscia permite que as partes do nosso corpo se movimentem com facilidade, deslizando uma parte sobre a outra, a medida de nos dobramos e nos movemos. Quando ocorre um **trauma** físico, o corpo cria um tecido de cicatrização para imobilizar a área, assim como uma bandagem ou tala. Ela liga as estruturas como uma cola e se torna a parte da estrutura total da fáscia. A substância da fáscia, que fornecia a lubrificação para a mobilidade, agora se torna um substância pegajosa ou sólida em alguns casos. Isto inibe a circulação sanguínea, linfática, reduz os movimentos do corpo, inibe a força muscular e compromete a função orgânica e endócrina.

Lembre-se que a fáscia é continua ao longo do corpo em nível molecular. Quando uma parte dela se retrai e fica imobilizada, pode afetar outras áreas ou mesmo o corpo inteiro.

Uma vez que a cicatriz esteja curada o fluxo de energia, a circulação sanguínea, a drenagem linfática e transmissão nervosa se restabelecem. Eventualmente a cicatriz irá desaparecer ou dissolver num tecido mais macio, as alterações de cor também irão desaparecer. Lembrando que nem todas as cicatrizes que geram desequilíbrio são sensíveis ou avermelhas normalmente esta associada aos casos mais graves.

PORQUE AS CICATRIZES NÃO SE CURAM?

A cura de uma cicatriz depende de muitos fatores tais como: a saúde e a vitalidade do paciente no momento que adquiriu a cicatriz. Ex.: se estiver



Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico - CRM-PR 5779

Dra. Camila B. de Souza Bertoni - Fisioterapeuta



debilitado, doente ou baixa vitalidade a cicatriz pode causar problemas mais a frente. O estresse emocional no momento de um acidente ou cirurgia. Ex.: As possíveis deformações num acidente de carro ou a remoção do útero alterando as perspectivas de vida da pessoa.

RESUMO FINAL

A cicatriz superficial ou profunda, quelóide, mancha, marca, verruga, tatuagens e deformidade é negligenciada pelo cliente, embora todos os tipos de cicatrizes alteram a fisiologia normal do corpo e muitas vezes causam dores difíceis de entender de onde originam.

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo.

Dr. Luiz Carlos Bertoni