



A CAPACIDADE DO CORPO HUMANO

O corpo humano é **uno** ou é formado por partes? Didaticamente podemos dividir nosso corpo em partes para facilitar o nosso entendimento.

O corpo humano pode ser dividido em cérebro, órgãos, glândulas endócrinas, músculos, ossos ou por sistemas como o nervoso, digestivo, circulatório e imune.

Podemos dividi-lo em diferentes partes para nossa compreensão. O corpo humano pode até ser formado por partes anatômicas ou sistemas, mas continua funcionando **por inteiro** e não por parte.

A cada parte do nosso corpo cumpre uma função, o coração faz o sangue circular para oxigenar outros tecidos do corpo e nos manter vivo, os rins eliminam substâncias indesejáveis da circulação sanguínea e elimina os produtos tóxicos na forma de urina.

O fígado recebe os nutrientes digeridos pelo estômago e absorvido pelo intestino delgado e os torna aproveitáveis para o corpo e também elimina as toxinas para nos manter vivo, enquanto isso as excretas são eliminadas via intestino grosso.

Vamos mudar da água para o vinho. A comunicação interna entre partes do corpo tem que ser feita de forma eficaz, se assim não for morreremos. O sistema nervoso primariamente é um sistema de comunicação interna e externa. O cérebro podemos dizer que é a **central** da comunicação e os nervos é sua **ramificação** para todo o corpo levando e trazendo informações.

Os órgãos do sentido captam as informações do ambiente. Os olhos veem, os ouvidos cheiram, a boca sente os sabores, o nariz cheira os aromas, a pele sente os toques, as variações de temperatura e nos ajuda a formar um **modelo de mundo** em que vivemos.

O nosso sistema nervoso é muito lento e as informações precisam ser enviada com mais rapidez, pois o nosso corpo lida com bilhões de informações por minuto. A ciência tem demonstrado que muitas informações são transmitidas também pelos meridianos de acupuntura, por ondas eletromagnéticas e outras formas de comunicação. *Isto é uma verdade que nos mantém **vivos**.*

CÉLULAS

Cada célula humana apresenta 46 cromossomos e cada célula do corpo humano tem 46 cromossomos, a exceção feita aos gametas (espermatozoide e óvulo cada um tem 23 cromossomos e quando se combinam voltam aos 46).

Cada célula somática tem o mesmo número de cromossomos, ou seja, a **mesma** genética. *Cada célula deveria fazer o mesmo tipo de trabalho, porém na prática não é o que acontece.* As células do fígado cumprem funções completamente diferentes das células do coração, dos rins, e assim por diante. Pelo mesmo princípio, é por isso que não cresce **dentes nos olhos**. Como isto acontece? Outros fatores influem neste processo e o principal deles é o **epigenoma**. O epigenoma prepara cada célula de cada órgão ou glândula para funcionar da forma mais adequada a sua função.



Dr. Luiz Carlos Bertoni - Médico - CRM-PR 5779

Dra. Camila B. de Souza Bertoni - Fisioterapeuta



Na atualidade o nosso corpo é tratado por **partes** e não como um **todo**. *O nosso corpo funciona harmonicamente com um ser vivo uno e não o contrário.* Quando alguma coisa vai mal ao corpo ele nos comunica de diversas maneiras um delas são as doenças que é uma forma de pedir socorro.

CORPO HUMANO É UM TODO, UNO!

Uma orquestra para funcionar bem tem que ser harmônica, e assim, você ouvirá uma **sinfonia**. Todos componentes da orquestra tocam seus instrumentos de maneira correta regida pelo maestro.

Quando cada um dos componentes toca a seu bel prazer o que ouviremos, uma **barulheira** ao invés de uma sinfonia.

Se o coração bater num ritmo, o fígado dançar em outro, os rins filtrar em outro ritmo, como você acha que o seu irá funcionar o seu corpo? Saudável ou doente?

Como você sabe, o nosso cérebro capta bilhões de informações por minutos, a maioria de forma inconsciente e seleciona aquelas que podem ser descartadas e as que podem ser usadas para manter o corpo funcionando, e assim, nos manter vivos.

O cérebro capta e envia mensagem para todas as partes do corpo, mas quando uma dor na coluna torna-se muito intensa e o cérebro não consegue corrigi-la simplesmente ele deixa o problema para lá, ou seja, torna-se **dor crônica na coluna**. O mesmo pode ocorrer com quaisquer partes do nosso organismo.

No mundo moderno quando melhor for um profissional da área da saúde melhores são os resultados obtidos por ele, verdade? Alguém treinado em Body Talk pode harmonizar o corpo em todos os níveis: físico, fisiológico, emocional, mental e espiritual (aqui não me refiro a religiões). **Quanto mais equilibrado for o ser humano mais saudável ele será.**

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO. As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo.

Dr. Luiz Carlos Bertoni