

MATRIZ DE TENSIGRIDADE – FATORES QUE AFETAM A MATRIZ

Sintomas como a dor é uma expressão subjetiva de uma informação objetiva. **George Roth**

O ser humano é o único ser vivo que anda em pé, ereto. O corpo humano pela sua estrutura pode utilizar inovações tecnológicas como, dirigir automóvel, bicicleta, equipamentos pesados em ambientes industriais. O nosso estilo de vida, a má alimentação e sedentarismo nos torna propenso a muitas doenças. A exposição a toxinas, radiações, cirurgias (médica ou odontológica) podem resultar em restrição primária. Os estresses do dia-a-dia podem influenciar negativamente a nossa saúde e nos colocar em perigo.

FATORES MECÂNICOS

A matriz de tensigridade suporta uma grande carga devido sua resistência e resiliência, mas dentro certos limites.

Existem duas formas de dano físico: a **pressão ou tensão** e o **impacto**.

1- Alguns exemplos que provocam **impacto**: Luta de MMA, acidente de carro, quedas, escorregão...

Para entender um pouquinho sobre isto: quando bate numa mesa de madeira com o punho fechado você ouve o poc, poc, poc e quando bate numa almofada o som é abafado. No primeiro caso, a estrutura da mesa é mais densa e a força do impacto é facilmente transferida de molécula a molécula, enquanto no segundo a matéria é menos densa e transmite parcialmente a energia de molécula a molécula dissipando a energia do impacto.

A substância mais densa no corpo humano é a água. Água é uma substância não compressível, ou seja, as moléculas não podem se aproximar mais entre si. Encha uma bexiga de água, solte-a no chão. O que acontecerá com impacto? A energia do impacto é transferida para as moléculas de água, como não é compreensível o balão explode.

O corpo humano tem 80% de água. Água no corpo humano é distribuída entre e dentro das células, vasos linfáticos e sanguíneos. Os grandes órgãos como o cérebro, o coração, o fígado, rins e baço funcionam de maneira muito parecida com o balão d'água.

Você já ouviu falar em ruptura do baço? Geralmente isto pode ocorrer em acidente de automóvel. E nem sempre o impacto é direto no baço, a batida pode ser em outro lugar do corpo e as forças do impacto são transferidas para um órgão denso. Se a força for suficiente, isto causará um movimento rápido para o exterior das moléculas d'água no interior do órgão. Esta súbita expansão interna leva a força do dano para o próprio órgão, bem como outra estrutura envolvida. Em casos graves, o órgão pode

literalmente explodir, levando a complicações grave e até a morte devido às lesões internas.

Os **ossos** são outras estruturas densas do corpo humano. Os nossos ossos são frequentemente submetidos às lesões por impacto. Mudanças estruturais do osso são frequente associado ao processo degenerativo devido á artrite. As pesquisas sugerem que alterações causadas por lesões de impacto e que, na verdade, os processos degenerativos iniciados por estas alterações na estrutura do osso.

2-Alguns exemplos que provocam pressão ou tensão: estiramento excessivo dos tecidos e que pode envolver músculos, ligamentos e articulações. O corpo tem uma elasticidade e tolerância para as lesões. Quando a força é intensa e a parte afetada tenha perdido suas propriedades elásticas isto leva a deformação e provoca uma alteração permanente na estrutura molecular.

A cicatriz é formada pelo corpo para substituir as células danificadas e os tecidos. Geralmente são compostas por feixes densos de células rodeadas por fibras inelásticas. Podem ser produzidas por processos patológicos como a inflamação e por cirurgia que causa grave dano no tecido. O tecido cicatricial é menos elástico do que o tecido normal, e, portanto, normalmente resulta na formação de uma restrição primaria.

FATORES ELECTROMAGNÉTICOS

A matriz, como todas as estruturas moleculares, tem propriedades estruturais e elétricas específicas. Figura abaixo ilustra os dois estados pelas quais as moléculas que compõem a matriz podem existir.

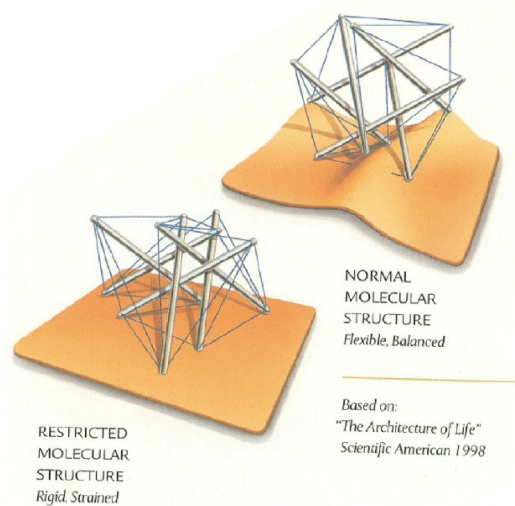


Figure 3: Normal and Restricted Tensegrity Structure

Normal ^{normal molecular structure}, é um estado relaxado e a Tensão ^{restricted} _{molecular structure} é um estado rígido e têm diferentes arranjos dos filamentos de proteínas e das moléculas dentro dela.

As propriedades da matriz significa que a sua estrutura e o estado elétrico estão interconectados. O estado flexível normal parece produzir um campo elétrico e uma frequência, enquanto o estado tenso, rígido produz outra frequência. Como resultado, a matriz pode ser afetada por fontes externas de radiação electromagnética.

As fontes potenciais de campos eletromagnéticos preocupantes incluem torres de transmissão e transformadores, eletrodomésticos, equipamentos industriais, equipamentos eletrônicos pessoais. Devido às propriedades condutoras de metais como, artigos pessoais, pulseira metálica e relógios de pulso podem interferir no equilíbrio elétrico do corpo.

FATORES QUÍMICOS

O corpo humano tem de 80% de água e a água é crítica nos processos fisiológicos, no interior e exterior das células. Água existe em estado estruturado em todas as formas vivas. A estrutura tem a forma de uma matriz de tensigridade, portanto, a matriz é rodeada pelas moléculas de água dentro de cada célula. Esta forma combinada é à base da integridade estrutural e funcional do corpo.

Vivemos num mundo de substâncias químicas. Os alimentos que comemos, o ar que respiramos, os sais minerais dissolvidos na água que bebemos e que continuamente banham nossas células por dentro e por fora. O trabalho de vários órgãos e sistemas para processar, utilizar ou dispor das substâncias químicas na buscar de manter a saúde e o equilíbrio dentro do corpo. Vários fatores determinam a eficiência destes sistemas e suas capacidades de lidar com grandes números de substâncias a que estamos expostos. O processamento incompleto ou a eliminação ineficiente pode resultar na acumulação de resíduos tóxicos nos tecidos do corpo.

A exposição excessiva a produtos químicos tóxicos, metais pesados ou medicamentos também podem levar a sobrecarga toxica do corpo. Muitos destes materiais voltam estão dentro dos fluidos corpóreos (bem como as moléculas da matriz) que banham e cercam a estrutura do corpo. A acumulação destes produtos químicos pode afetar a matriz, levando a uma tendência para absorver a força de uma lesão ou alterado a capacidade do organismo para reagir às medidas corretivas.

PENSAMENTOS E EMOÇÕES

Como mencionado anteriormente, a matriz tem propriedades eletrônicas e estruturais. Nossos pensamentos e sentimento geram mensagem elétrica (bem como químicas), que por sua vez, transmitem para toda a matriz. É por isso que pensamentos estressantes podem levar ao aumento de tensão e as dores musculares, enquanto meditação e outras



formas de relaxamento mental são **uteis ao alívio de muitas dessas condições.**

Vamos continuar escrevendo sobre o assunto no próximo mês – janeiro 15.

Roth, G.: The Matrix Repatterning Program for Pain Relief – New Harbinger Publications (2005)

Londrina (PR), 1º Novembro de 2014

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo.

Dr. Luiz Carlos Bertoni