

## **MATRIZ DE TENSIGRIDADE – COMO RESOLVER?**

A pesquisa científica indicam uma forte ligação entre a integridade estrutural e mecânica do corpo e sua capacidade de funcionar em modo ótimo. A matriz de tensigridade faz parte da estrutura do corpo até o nível celular e molecular.

A área da restrição primária é frequentemente indolor depois do dano original, enquanto outras partes do corpo na tentativa de compensar o problema primário podem tornar-se tensas e dolorosas. Muitas terapias tratam onde está doendo, portanto, são ineficazes para corrigir o problema.

O Body Talk (BT) vê o corpo como um todo interligado, em todos os níveis físico, emocional, mental e espiritual. O conceito de matriz de tensigridade pode explicar como uma parte do corpo pode afetar outra parte distante do dano original. Todo o corpo é avaliado para as possíveis restrições primárias. A localização dos sintomas é ignorada, porque se entende que a chave para restaurar a função normal depende de corrigir as restrições primárias. Portanto, todas as informações necessárias para restaurar a estrutura do corpo para seu modo ótimo de equilíbrio esta dentro do próprio corpo.

Você pode descobrir que as dores lombares podem originar num dente. Algumas dores de cabeça podem vir de uma restrição dos ossos da perna. Tratamento na origem do problema permite que o corpo possa manter o equilíbrio e voltar a expressar o bem-estar.

A descoberta da matriz de tensegridade abriu uma nova perspectiva de entender como o corpo funciona e como ele reage às lesões. Desde a estrutura e a função celular parecem depender da mecânica da matriz, essas descobertas também nos fornecem novos insights sobre a forma como o corpo expressa a saúde e a doença.

Quando nós entendemos como funciona o corpo, muito medo e ansiedade sobre as condições físicas dolorosas podem ser superadas. A descoberta da matriz tensegridade destaca a resiliência inerente e da estabilidade da nossa estrutura e da sua aparente capacidade para ser facilmente restaurada nas suas condições originais equilibradas e funcionais.

O objetivo BT é encontrar e corrigir a matriz primária e restaurar o equilíbrio do corpo. O BT é uma ferramenta suave e eficaz para restaurar a integridade estrutural do corpo, a nível molecular. Ele representa uma mudança radical em muitas das crenças limitadas e limitantes que permearam o campo da medicina. Há uma nova



consciência de que a vida existe e se expressa de uma forma integrada, um reflexo direto do material subjacente do universo a partir do qual todos nós somos criados e a inteligência que anima tudo o que é. Os princípios e as propriedades da matriz de tensigridade podem explicar o modo como reagimos ao nosso ambiente, à gravidade, os ferimentos e os próprios processos que regem a saúde e a doença.

Muitos pacientes descobriram que casos difíceis, incluindo as condições músculo-esqueléticas, tais como dores de cabeça, dor nas costas, dor de garganta, dor no quadril, dor no joelho. Túnel do carpo, ombro doloroso e escoliose, bem como certos tipos de problemas digestivos, doenças cardíacas, distúrbios reprodutivos e muitos outros problemas de saúde responderam favoravelmente a esta forma de terapia. Na maioria dos casos, o período de tratamento é curto e os tratamentos são indolores. Muitos atletas descobriram que BT ajuda-os a recuperar dos ferimentos que teriam sido considerados de fim de carreira pela maioria dos outros profissionais de saúde. Muitas pessoas acham difícil acreditar que os tratamentos suaves podem ter efeitos profundos no corpo.

O BT desmistifica a nossa experiência de dor. Isso por si só, a desmistificação pode ser um grande fator de cura, tirando o medo, o que pode realmente inibir o processo de cicatrização. BT pode fornecer meios práticos e eficazes para lidar com de condições dolorosas e limitantes, bem como promover a saúde ótima...

Roth, G.: The Matrix Repatterning Program for Pain Relief – New Harbinger Publications (2005)

Londrina (PR), 1º Outubro de 2014

### **IMPORTANTE**

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site [www.bodytalklondrina.com.br](http://www.bodytalklondrina.com.br) possui caráter informativo e educativo.

*Dr. Luiz Carlos Bertoni*