

ENFIM LIVRE DA DOR CRÔNICA

Venho estudando como resolver **dores crônicas** há 20 anos, aprendi muitos métodos e técnicas para fazer isto. Tudo que testemunhei em termos de medicamentos (analgésicos e anti-inflamatórios) os resultados deixam muito a desejar no caso da dor crônica. Os **efeitos colaterais** ocorrem com muita frequência, na minha área de atuação que é alergia vejo muitos efeitos adversos de medicamentos. É frequente encontrar pessoas com 10, 20, 30 anos com dores crônicas: “Você conhece alguém nesta situação?”.

Procurei entender como o corpo humano funciona, e assim, mostrar uma nova perspectiva para você entender como o seu corpo é capaz de curar muitas doenças que muitas vezes nós agravamos.

Quando um espermatozoide do seu pai e o óvulo de sua mãe se fundiu deu-se a origem de um ser humano: você. Das divisões celulares até a formação do ser humano completo é como se fosse costurado com uma só linha, uma trama completa, célula por célula. Qual o significado prático disso? Basta uma pequena alteração em qualquer parte do corpo para alterar a estrutura em outra parte do corpo. A isso damos o nome de **matriz de tensigridade**. A matriz permeia todas as partes do corpo e define a estrutura de como o corpo funciona. Ao entender isto parece que é um fator importante no desenvolvimento de algumas doenças. A correção da matriz de tensigridade elimina a(s) restrição(ões) primária(s) ajuda(m) a restaurar o equilíbrio vital para a saúde ótima. A correção de uma restrição primária tem um importante papel no alívio de muitas condições dolorosas.

UMA PERSPECTIVA SOBRE DOENÇA E SAÚDE

As evidências sugerem que o estado mecânico das células do corpo é crucial para a condição geral de saúde. As investigações nesta área aponta para um papel importante nas principais ameaças à saúde, incluindo as doenças cardíacas e câncer.

O corpo tem uma capacidade imensa de se curar. Quando as células do corpo têm acesso a todo o seu potencial, elas são capazes de resistir a muitas doenças e se recuperarem. O corpo **não é passivo** em relação à doença. Tem a capacidade de mobilizar recursos significativos para nos ajudar a viver por muito tempo e de forma saudável, além de uma vida produtiva.

O BT é um aliado importante na restauração na capacidade ótima de autocura. As células são a base de todos os tecidos do corpo, e uma vez que as células e as moléculas estão organizadas por este processo, cada parte do corpo pode beneficiar quando são restauradas para seu estado ótimo de função.

As evidências científicas sugerem que a tensão anormal sobre os tecidos do corpo, o que muitas vezes resulta em lesão, faz com que as células se comportem de forma anormal. Ao restabelecer o equilíbrio normal também pode ser útil na manutenção da saúde ótima a nível celular.

O objetivo BT é normalizar a capacidade de cada parte do corpo a funcionar no seu nível ótimo. A minha experiência é que, quando os tecidos do corpo são restaurados ao seu nível de equilíbrio, são capazes de suportar intensas forças e até mesmo resistir à tendência de se tornar gravemente ferido. Não é o propósito BT de

curar qualquer condição ou simplesmente aliviar os sintomas. O primeiro e único objetivo do TB é localizar as causas do problema, as restrições primárias e de forma eficiente e liberá-los completamente. O resultado de fazer isto é que tenderá a restaurar a função normal das células, o que acabará permitindo que o corpo se curar.

A dor crônica nas costas (lombar), artrite, fibromialgia, dor no pescoço, dores de cabeça, problemas nos pés, dores no joelho, dor nos ombros, síndrome do túnel do carpo e outras condições musculoesqueléticas geralmente respondem rapidamente ao tratamento. Os casos de queixas digestivas, problemas circulatórios, dores menstruais, padrões de sono anormais, e outras perturbações do sistema nervoso, quando associada a um desequilíbrio estrutural, também podem se beneficiar. Muitas pessoas relatam melhora da função e aumento da vitalidade após o tratamento. Uma vez que a fonte de tensão é aliviada, o padrão resultante na área dolorosa irá melhorar de forma significativa. O corpo pode então acelerar o processo de cura, livre da tensão contínua ou repetitiva imposta pelas restrições primárias.

A estrutura humana é única no mundo animal, principalmente devido à postura ereta. A estrutura do corpo humano permitiu o uso de uma serie de inovações tecnológicas que tendem a nos colocar no caminho do perigo: o automóvel, alta velocidade, esportes de contato e equipamentos pesados usados nas indústrias, só para citar alguns. Somos propensos a certas doenças, devido ao de estilo de vida, tais como má alimentação e sedentarismo. A exposição a toxinas químicas e várias formas de radiação pode afetar as células do corpo também. Podemos também responder negativamente às demandas e tensões da vida diária nesta era altamente tecnológica. Cicatriz cirúrgica e até mesmo brocas do dentista podem se tornar fatores importantes no desenvolvimento de restrições primárias.

Para os seres humanos pode ser um desafio, às vezes, a doença e a dor pode tornar-nos vulneráveis, o que torna difícil ver além das nossas limitações imediatas. Histórias que as outras pessoas compartilharam desafios semelhantes e que foram capazes de superar suas condições podem ser a esperança e perseverança na superação da nossa dor e medo. As pessoas que experimentaram a dor e a incapacidade e que encontraram o caminho de volta, para ter uma vida de liberdade e vitalidade.

Londrina (PR), 1º Janeiro de 2015

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo.

Dr. Luiz Carlos Bertoni