

TRATAMENTO DAS DORES DA PELVIS COMO RESOLVER A CAUSA DO PROBLEMA

O homem por andar em duas pernas tem centro de gravidade alto, por isso a força da gravidade tende a nos desestabilizar e ficamos vulneráveis. Em outras palavras, caímos com frequência, ou seja, *o chão é o limite*. As quedas geralmente são pouco dolorosas e como a dor inicial desaparece rapidamente, ninguém liga muito para ela. Tendemos a ignorar quaisquer outros sintomas que persistirem depois do tombo, pois eles também diminuem rapidamente. No entanto, quando olhamos a dinâmica desse tipo de lesão, podemos ver as forças potenciais envolvidas e a gravidade quanto aos possíveis efeitos em longo prazo.

ANATOMIA

A bacia é formada por três ossos grandes: os **ossos pélvicos** [íleo, pubis e isquiu (direito e esquerdo)] e o **sacro** (parte inferior da coluna), os músculos circundantes, ligamentos e tendões. Os órgãos internos alojados dentro dela e o tecido fibroso que estabiliza ossos, músculos, ligamentos e tendões.



Quando alguém cai sentado, o impacto geralmente vai para um pequeno canto da bacia exterior, normalmente, apenas dois a três centímetros quadrados do osso, dependendo de como cair. O impacto cria uma enorme força sobre as estruturas pélvicas. As lesões provocadas por quedas são bastante comuns e pode ser a principal causa de desequilíbrios mecânicos que levam aos casos de **lombalgia**, **dores no quadril** e problemas nos **joelhos**.

Os órgãos internos da pélvis podem ser afetados por uma tensão anormal devido a estas lesões, certas condições afetam o **sistema reprodutivo**, o **trato urinário** e a **próstata** e o intestino grosso.

CASO CLÍNICO

Adilson (nome fictício) é veloz e ágil. Quando foi treinar atletismo o treinador ficou surpreso com desempenho dele. O treinador viu ali uma promessa para o atletismo, apesar de ser atleta amador e ainda inexperiente. Achava que com treinamento adequado poderia chegar quem sabe a ser um campeão.



Seis meses depois aconteceu o impensável, um acidente. Adilson passou a ter uma dor horrível na virilha, apesar de meses de terapia intensiva, não respondeu ao tratamento proposto.

O treinador procurou recursos para ajudar o rapaz. Adilson veio ao meu consultório. Na consulta ele me falou de alguns acidentes que ocorreram anos atrás. Achei algumas alterações aparentemente sem repercussão. Tinha histórico de impactos na pelvis e no joelho, tais impactos resultaram em alterações moleculares nos ossos da pelvis.

A pélvis contém órgãos do abdome inferior com significativa quantidade de líquidos, muita destas lesões resultaram em restrições primárias. As restrições primárias distorcem a estrutura pélvica e os efeitos combinados resultaram em seus sintomas persistentes.

Após cinco sessões BT para corrigir as restrições primárias. Adilson parou de sentir dor e voltou a treinar normalmente

Londrina (PR), 25 abril de 2015

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA EM **BODYTALK** PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo.

Dr. Luiz Carlos Bertoni