

## EPIGENÉTICA

Vamos iniciar uma serie de informações sobre **genética** e **epigenética** que é um assunto palpitante. Genética todos nós de um modo ou outro já ouvimos falar. Todas as células humanas têm 46 cromossomos. A exceção ocorre apenas com óvulo e o espermatozoide que têm 23 cromossomos, quando os dois se unem vão formar um novo ser humano, ou seja, cada célula terá 46 cromossomas.

Se cada célula humana tem **46 cromossomas** porque existem células com diferentes funções. O epigenoma no **fígado** bloqueia as outras funções que não seja fígado; no **coração** o bloqueia as outras funções que não seja coração, e assim sucessivamente. O epigenoma seleciona os tipos de células para as mais diferentes funções, e assim, temos mais de 230 tipos de células diferentes.

### O QUE É GENOMA?

<b>Gens (codifica o DNA)</b> <b>3-5% do genoma</b>	<b>22.000 genes</b>	Que contem as receitas para todas as proteínas que o corpo humano precisa.
<b>Gens não codificados (não lixo)</b> <b>&gt; 90% do genoma</b>	<b>18.000 genes</b>	Alguns executam funções de DNA / RNA. Principais funções da Epigenética!
<b>Informações reguladoras</b> <b>8-40% do genoma</b>		Instrução para quando e onde, a medida da extensão que cada gene precisa para transformar em proteínas.

### O QUE INTEREFERE NO EPIGENOMA?

Dieta (o que comemos), Correlação sazonal, Exposição à doença, Drogas de abuso, "Status" financeiro, Exercícios, Microbioma, Remédios, Interação social e Estado psicológico.

<b>GENOMA</b>	<b>EPIGENOMA</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>ESTÁVEL</b></li><li>• <b>Hardware</b></li><li>• <b>Código do DNA</b></li><li>• <b>Manual de instruções para sistema vivo;</b></li><li>• <b>Fator menor de doenças;</b></li><li>• <b>Herdado de antepassados</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>ADAPTAVEL</b></li><li>• <b>Software (programas)</b></li><li>• <b>Código flexível no topo do DNA</b><ul style="list-style-type: none"><li>-Instruções individualizadas para cada tipo de célula;</li><li>-Interação Gene-Ambiente</li></ul></li><li>• <b>Fator principal de doenças</b><ul style="list-style-type: none"><li>-Seu estilo de vida e os impactos do estilo de vida do antepassado</li></ul></li><li>• <b>Sua saúde</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Positivamente</li><li>- Negativamente</li></ul></li></ul>

Londrina (PR), 5 DEZEMBRO de 2016

#### IMPORTANTE

As informações disponíveis no site [www.bodytalklondrina.com.br](http://www.bodytalklondrina.com.br) possui caráter informativo e educativo.

*Dr. Luiz Carlos Bertoni*