

# OBESIDADE - 2

## ALTERAÇÕES METABÓLICAS DO CORPO HUMANO

### PROBLEMAS RELACIONADOS AOS PESO

Este é um assunto pouco abordado relacionado ao peso, pois raramente se fala nele, iremos abordar concisamente;

Dividirei o assunto em tópicos para podermos avaliar com mais detalhes cada um deles.

- 1) **Anorexia** (transtorno alimentar, levando a magresa extrema), **Bulímia** (transtorno alimentar caracterizado por compulsão alimentar seguido de vômitos provocados, geralmente a pessoa mantém peso normal),
- 2) **Compulsão alimentar**;
- 3) **Magro**. (pessoa que não consegue ganhar peso) .
- 4) **Excesso de peso**;
- 5) **Obesidade**;
- 6) **Peso teimoso** (mesmo com dieta e exercício mantém o mesmo peso),
- 7) **Obesidade peso pesado** (mórbida), 20% dos obesos mórbidos são metabólicamente saudáveis e tem vida normal, os outros 80% tem problemas com peso (diabetes, problemas articulares, cardíacos, ...)

#### **Pandemia global: A obesidade mundial triplicou últimos 35 anos;**

- a) Acima de 2 bilhões de adultos tem peso acima do normal (IMC acima de 25)
- b) Destes 650 milhões (IMC acima 30)
- c) 40% dos adultos acima 18 anos, excesso de peso;
- d) 40 milhões de crianças abaixo de 5 anos, com excesso de peso ou obeso;

\*Dados da OMS (Organização Mundial da Saúde)

### DOENÇAS ASSOCIADA A OBESIDADE

**Síndrome metabólica** (obesidade, diabetes tipo II, resistência a insulina, Pressão arterial aumentada, Triglicerídeos elevado, doença cardiovascular),

**Diabetes tipo II**

**Resistência a insulina**

**Doença cardiovascular** (infarto miocárdio, insuficiência cardíaca, acidente vascular cerebral) .

**Inflamação sistêmica;**

**Câncer;**

**Problemas articulares;**

**Apneia** (parada respiratória transitória),

**Calculos renais;**

**Depressão;**

**Demência;**

**Cirrose hepática** (fígado);

**Doença do ovário policístico**

\*São doenças citadas na literatura médica.

#### IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site [www.bodytalklondrina.com.br](http://www.bodytalklondrina.com.br) possui caráter informativo e educativo.

Londrina (PR), 31 dezembro de 2017

*Dr. Luiz Carlos Bertoni*