

OBESIDADE – 16

ALTERAÇÕES METABÓLICAS DO CORPO HUMANO

COMENTÁRIOS SOBRE ALGUNS HORMÔNIOS

"Hormônios, neurotransmissores, neuropeptídeos, neurohormônios são nomes dados aos comunicadores do corpo";

- **Hormônio** é produzidos por uma das glândulas endócrinas ou sistema digestivo que viaja pelo sangue até encontrar as suas células alvo;
- Neurotransmissores/neuropeptídeo fazem pequeníssimas viagens de um neurônio a outro;

Hipotálamo - Hipófise (pituitária)

- O hipotálamo envia os sinais para a pituitária para liberar hormônios das diferentes glândulas endócrinas;
- Pituitária é a glândula mestre, de acordo com as necessidades do corpo, ela pode estimular a tireóide para liberar os hormônios (T3, T4), ou dos ovários (LH, FSH), e assim por diante;

HORMÔNIOS QUE INTERFEREM COM O PESO 1

- **INSULINA** - produzida pelo pâncreas (ilhotas de Langerhans), as células alvo são do fígado e muitos outros tipos de células. **Função fisiológica:** **Estocar energia**, controle dos níveis de glicose (açúcar) no sangue.

Quando você come, aumenta a glicose do sangue, o pâncreas libera a quantidade necessária para que a insulina possa equilibrar a glicemia; Uma parte da energia é estocada como glicogênio, quando o corpo precisa de energia rapidamente transforma o glicogênio em glicose; Os triglicerídeos são estocados em forma de gordura

- **GRELINA** - produzida no estômago (curvatura inferior), as células alvo são do cérebro (hipotálamo, núcleo arqueado) . **Função fisiológica:** estimula a **fome** quando alta; Aumenta o apetite; Aumenta durante o jejum e antes das refeições;
- **LEPTINA** - produzida pelas células gordurosas brancas primariamente (também pela placenta, ovários, músculos, epitélio mamário, estomago, medula óssea). as células alvos são hipotálamo, cérebro, fígado e pâncreas.

Função fisiológica: **a)** mantém o corpo informado sobre o peso, gordura suficiente para queimar livremente quando o corpo precisa de energia. **b)** Quando normal: satisfação após comer, o corpo queima glicose normalmente e não armazena o **excesso de gordura**, o peso normal é facilmente mantido; **c)** Sinaliza ao cérebro para permitir a regulação do apetite e acelera o metabolismo quando necessário; **d)** melhora a densidade óssea; **e)** melhora a função imune; **f)** regula os níveis de hormônios tireoidianos, **g)** Influencia os hormônios reprodutivos, fertilidade, libido e impacta a puberdade;

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA PARA ESCLARECIMENTO.
As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo.

Londrina (PR), 31 março de 2018

Dr. Luiz Carlos Bertoni