

# OBESIDADE – 18

## ALTERAÇÕES METABÓLICAS DO CORPO HUMANO

### HIPOTÁLAMO OBESIDADE E METABOLISMO

Núcleo ventromedial (VMN) envolvido na saciedade e a sensação de satisfação depois de comer;

Núcleo arqueado integra os sinais do corpo em relação a energia e metabolismo;

#### HIPOTÁLAMO NA FOME, SATISFAÇÃO E METABOLISMO

VMN recebe os sinais das células de gordura, via leptina';

Interpretação

1- Superávit de energia: não estou com fome e posso queimar gordura;

a) Liga o sistema nervoso simpático que é responsável pela atividade muscular, sinal para queimar gordura;

b) Desliga o nervo vago

2- Fome: Estou com fome e quero armazenar energia;

a) Liga o sistema nervoso parassimpático (nervo vago) responsável pelo apetite e ganho de peso (armazenamento de energia)

b) Desliga o sistema nervoso simpático

Opção 1 - superávit de energia => Leptina em nível elevado;

Opção 2: Fome => Leptina em nível baixo

#### HIPOTÁLAMO NA HIPER-INSULINEMIA

A insulina é o inimigo

- Quando a insulina está em excesso (super-produção), ela bloqueia os sinais de leptina no hipotálamo
- O hipotálamo permanece preso no **modo fome**: estou com fome e quero armazenar energia
  - A. Liga o parassimpático (nervo vago) responsável pelo apetite, ganho de peso (armazenamento de energia);
  - B. Desliga o sistema nervoso simpático

**NOTA: A insulina bloqueia a comunicação de leptina na 2o mensageiro. Estes hormônios têm 2 receptores distintos, mas eles usam o mesmo 2º mensageiro!**

#### IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site [www.bodytalklondrina.com.br](http://www.bodytalklondrina.com.br) possui caráter informativo e educativo.

Londrina (PR), 2 maio de 2018

*Dr. Luiz Carlos Bertoni*