

EPIGENÉTICA 3 - COMO O SEUS ANTEPASSADOS INTERFEREM EM SEU VIVER, HOJE...

Epigenética é a área da biologia que estuda mudanças no funcionamento de um gene que não são causadas por alterações na sequência de DNA e que se perpetuam nas divisões celulares, meióticas ou mitóticas. É denominado um caráter epigenético quando o fenótipo é causado por tais mudanças. [Wikipédia](#)

É possível sofrer alterações Epigenética durante a vida, nos níveis de DNA e RNA. Também é possível herdar a Epigenética de nossos antepassados (ancestral) biológico. Mostramos os antepassados da historia e suas possíveis alteração:

- a) **Característica física** - calvície, tamanho ou forma de partes do corpo; ...
- b) **Doença, fraqueza ou força**; ...
- c) **Traços de caráter**; - vício, padrão emocional ou comportamental, ...
- d) **Trauma** - memória ativa do(s) antepassado(s);

Que pode ser originados de um antepassado familiar, seja do lado da mãe ou do pai. Isto pode atingir até a quinta geração antepassada (valores médios)

Estratégia - como ajustar as mudanças para melhor!

- a) **Anti-envelhecimento**
- b) **Localização no corpo**,
- c) **Tecidos saudáveis**,
- d) **Alteração** no: metabolismo, inflamação, estresse e toxinas:

a) O foco numa sessão que envolve o envelhecimento será o **anti-envelhecimento**, abordando os marcadores que são aceleradores do envelhecimento ou dos cromossomos (epilandascape). Existem tecidos que são acelerados pela idade (seios), exemplo redução de telômeros.

b) **Localização no corpo**: verificar seu o marcador esta localizado num órgão, glândula endócrina ou parte do corpo que tem prioridade epigenética.

c) **Tecidos saudáveis**: o mais comum meio para explorar e otimizar as base Epigenética de um tecido saudável, deve-se determinar quantos marcadores estão atuando na questão da saúde.

Deve caracterizar os marcadores, suas histórias, como resolvê-los.

d) **Temas**: podem ocorrer alterações Epigenética que afetam uma ampla gama de problemas de saúde, afetando algum aspectos-chave da sua biologia. Cada um deles pode ser um tema para a exploração e resolução da carga Epigenética naquela área biológica (órgãos, glândulas endócrinas,...), geralmente com mudanças drásticas na sua saúde.

d-1) **Metabolismo**: um conjunto de marcadores que afetam o peso e o metabolismo, dificultando a perda ou o ganho de peso. Estes marcadores podem ser adquiridos por dietas, estresse ou herdados de antepassados que viveram com fome ou em tempos difíceis.

d-2) **Inflamação**: Um conjunto de marcadores que elevam a inflamação geral, amplificando a produção de hormônios inflamatórios ou diminuindo a produção de hormônios anti-inflamatórios, pode estar por trás das alergias, doenças auto-imunes, assim como outros desequilíbrios imunes.

d-3) **Estresse**: a maioria de nós possui conjuntos de marcadores que aumentam a sensibilidade da sua resposta ao estresse, tornando o sistema nervoso e as respostas endócrinas mais suscetíveis em tempos de crise (guerra, situações de insegurança), mas também ampliando sua resposta diária de luta-ou-fuga a todos os pequenos estresses diários que não ameaçam a sua vida.

Ao identificar quantos marcadores de amplificação de estresse um cliente possui e corrigi-los, o estresse pode ser reduzido drasticamente, geralmente produzindo benefícios positivos na saúde física e emocional.

d-4) **Toxinas**: devido à prevalência de toxinas ambientais em seu ar, água, alimento, bebida, comida, produtos de limpeza e de higiene pessoal. As toxinas podem se acumular nos tecidos do seu corpo.

Estimativas (americanas) foram feitas para século XXI, os seres humanos geralmente têm um grande número de toxinas nos tecidos do corpo. Para agravar o impacto das toxinas em sua saúde, o seu principal órgão desintoxicante, o **fígado**, pode ficar congestionado e lento. Quando o tema da toxina for uma prioridade, deve-se desintoxicar o corpo, via fígado.

você está pronto para o bem-estar radical, ou seja, a melhora acentuada de sua saúde!

Dr. Luiz Carlos Bertoni

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo.