

EPIGENÉTICA 9 - FIBROMIALGIA

"A natureza nos mostra apenas o rabo do leão. Mas não tenho dúvidas em minha mente que o leão está junto com o rabo, mesmo se ele não se revelar de início". (Smithsonian, fevereiro 1979)". Albert Einstein

Acho que posso dizer, que maioria dos casos de dores crônicas como dores de coluna [cervical (pescoço), torácica e lombar] que são frequentes, ou quaisquer outros tipos de dores espalhadas pelo corpo são alterações musculares, na sua maioria.

Quem ao levantar-se, empurrar algum tipo de caixa, sair do automóvel ficou paralisado, sem poder mexer devido a dor intensa. Isto ocorre no dia-a-dia das pessoas. E muitas explicações... para resolver o problema, sem solução.

A tentativa de resolver este tipo de acontecimento é usar antiinflamatórios e/ou analgésicos para resolver a dor. Só que demora alguns dias para que ela pare.

FIBROMIALGIA - DOR INCAPACITANTE

Fibromialgia significa dor no corpo inteiro, as dores são suportáveis para uma pessoa e insuportáveis para outra. Os músculos, os tendões e as articulações ficam muito sensíveis, o portador não consegue ter um sono repousante e acorda sempre cansado. Apesar das dores corporais serem incapacitante, o paciente com Fibromialgia não desenvolve deformidade no corpo e nem dano nos órgãos.

QUEM A FIBROMIALGIA AFETA? Fibromialgia afeta predominantemente mulheres (mais de 80%) entre a idade de 35-55 anos. Raramente afeta homens, crianças e idosos.

QUAIS OS SINTOMAS DA FIBROMIALGIA? O sintoma universal da Fibromialgia é a **dor**. A Fibromialgia não causa inflamação dos tecidos. Por outro lado, estes pacientes aumentam a sensibilidade a muitos estímulos sensoriais, pois apresentam um baixo limiar para a dor. Um estímulo sensorial de pequena intensidade geralmente não causa dor nas pessoas, mas no paciente com Fibromialgia sim. A dor geralmente afeta o pescoço, quadris, ombros, braços e parte superior das costas e do peito. Os **pontos sensíveis** são localizados em determinadas áreas do corpo, espalham a dor e espasmos musculares quando pressionadas. Os pontos sensíveis são comumente encontrados nos cotovelos, ombros, joelhos, quadris, nuca e lado das clavículas. Na minha opinião estes pontos sensíveis praticamente separa a fibromialgia de outras dores pelo corpo.

A fadiga ocorre em 90% dos pacientes. Quem tem **fibromialgia** dorme mal e levanta cansado. Alguns pacientes acordam com os músculos doloridos e a sensação de fadiga muscular como se estivesse trabalhado a noite toda.

Não existe nenhum exame de laboratório útil e ainda os pacientes com fibromialgia são ainda confundidos com portadores de depressão. Outros sintomas que acompanham a fibromialgia são dores de cabeça, tremores pelo do corpo e dores abdominais. Como a fibromialgia, a síndrome do cólon irritável pode causar dor crônica abdominal sem inflamação detectável no estômago e intestinos. Cada paciente com fibromialgia é único. Quaisquer dos sintomas acima podem ocorrer intermitentemente e em diferentes combinações.

COMO A FIBROMIALGIA É DIAGNOSTICADA? O diagnostico da fibromialgia é feito pela história e avaliação clínica. Em paciente com dor no corpo generalizada, o diagnostico é feito pela identificação dos pontos sensíveis nas áreas típicas, o paciente terá no mínimo 11 dos 18 pontos clássicos.

QUAL É O TRATAMENTO PARA A FIBROMIALGIA - A Fibromialgia pode ser resolvida desde você queira ser tratado, isto parece coisa boba, mas não é. A **epigenética** pode ser a solução esperada pelo portador da fibromialgia. Na nossa experiência o resultado do tratamento é muito bom e resolvido rapidamente, se assim for o desejo do cliente.

você está pronto para o bem-estar radical, ou seja, a melhora acentuada de sua saúde!

Visite o site: www.alerqiarespiratoria.com.br

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA PARA ESCLARECIMENTO.
As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo.

Dr. Luiz Carlos Bertoni