

EPIGENÉTICA 10 - ENXAQUECAS TÊM CURA?

"Na medida em que as leis da matemática se referem à realidade, elas não são certas, e, na medida em que são certas, elas não se referem à realidade". (Em discurso proferido na Academia Prussiana de Ciências, janeiro 1921). Albert Einstein

As dores de cabeça é um grande desconforto para 80% da população mundial. Sendo que 10% dos doloridos as dores são crônicas. O doloroso tende a se tornar um grande consumidor de **analgésicos** e **antiinflamatórios**. *O paradoxo: uso abusivo de analgésicos pode aumentam a dor, ou seja, o analgésico que deveria combater a dor com o tempo acaba por aumentá-la.* Tomar analgésico mais que duas vezes por semana pode induzir a este efeito paradoxal. A dor de cabeça ou cefaléia ^{termo médico} pode ser um sintoma de uma doença, no caso das cefaléias secundárias e de uma doença nas cefaléias primárias, como a **enxaqueca**.

Segundo os especialistas existem 200 tipos de cefaléias Sociedade Internacional de Cefaléias 2004, separadas em primárias (enxaqueca) ou secundárias. A cefaléia secundária é um sintoma de alguma doença como infecções, aneurismas e tumores.

IMPORTANTE: O paciente com dor de cabeça recorrente precisa de uma avaliação médica. Para avaliar e estabelecer o diagnóstico e a melhor conduta para cada caso. Geralmente estas pessoas recorrem à automedicação, pois analgésicos e antiinflamatórios são vendidos livremente nas farmácias.

MITOS E VERDADES Os especialistas consideram alguns fatores como, **mitos** (caféina, alimentos, dormir em excesso ou em falta) que não são responsáveis por desencadear dores de cabeça, e outros, **verdades** (**fator epigenético**, excesso de medicamentos piora as crises, ansiedade piora as dores, hormônios) que são responsáveis por desencadear dores de cabeça. *O estresse geralmente é causado pela dor e não o contrário, ou seja, dores são estressantes.*

TRATAMENTO - Nas cefaléias **secundárias** o diagnóstico é importante para tratar a doença agressora (infecções, aneurismas e tumores). Nas **primárias** o uso dos tratamentos farmacológicos (analgésicos e antiinflamatórios) , que na maioria dos casos servem apenas para alívios das crises dolorosas. As dores são sempre investigadas procurando uma causa orgânica (tumor ou qualquer outra alteração) ou um desequilíbrio metabólico (bioquímico). Apesar do esforço do médico e do portador em descobrir a causa de sua doença, os **exames de imagens** e de laboratórios são frustrantes, pois a maioria é negativa. Do ponto de vista da medicina tradicional a

enxaqueca não tem cura e sim tratamento geralmente medicamentoso.

AFINAL, ENXAQUECAS TÊM CURA? Em minha opinião enxaqueca tem cura na maioria dos casos e o mais importante sem necessidade de medicamentos. O enfoque é avaliar o desequilíbrio do corpo humano em toda a sua dimensão física, emocional, mental e espiritual e corrigi-lo. As causas das dores envolvem todas as dimensões do corpo e não apenas a parte física.

Há mais de 25 anos trato dores de cabeça e mais recentemente dores pelo corpo (fibromialgia), da coluna, dores menstruais, TPM, endometriose, etc. Para mim algumas causas de dor de cabeça: a) **Física**: falta de comunicação entre partes do cérebro, podem resultar em dores de cabeça; b) Quando as **emoções** não são “expressas” pelo corpo, transformam em memórias ativas que podem ser estocadas nas fascias e nos músculos. E dependendo da emoção e de sua intensidade pode transformar-se em dores. c) A **matriz secundária** (projetada ou invasiva) é um sistema complexo de crenças, funciona como disparador e mantém qualquer tipo de dor crônica. 4) **Infeções virais** quando se tornam crônicas podem produzir dores. O vírus Epstein-Barr (mononucleose infecciosa) em particular é responsável por 33% das causas de Fibromialgia e da Síndrome da Fadiga Crônica. Neste breve relato mostro fatores imateriais (memória ativa e matriz secundária) e um fator viral que provocam muitas dores. E no caso do vírus Epstein-Barr, não existe meios de comprovação laboratorial desta infecção crônica.

você está pronto para o bem-estar radical, ou seja, a melhora acentuada de sua saúde!

Visite o site: www.alergiarespiratoria.com.br

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo.

Dr. Luiz Carlos Bertoni