

EPIGENÉTICA 15 – BEM ESTAR RADICAL

"A imaginação é mais importante que o conhecimento". Albert Einstein

você está pronto para o bem-estar radical, ou seja, a melhora acentuada de sua saúde!

Todos falam em saúde! Veja o pessoal da nutrição, cada um tem sua fórmula mágica, seus alimentos preferidos. A atividade física é muito importante, o negócio é malhar. A medicina corrige os déficits de vitaminas, outros alimentos... ou médico trata os portadores de doenças.

Acho que o escrito acima está correto. Vamos pensar um pouco como as coisas ficariam após as informações abaixo. Todos os seres vivos têm o seu DNA. Temos em torno de 20.000 genes. Todas as células de nosso corpo têm 46 cromossomos, exceto o óvulo e espermatozoide.

As doenças genéticas são raras, a Doença de **Tay- Sachs** (DTS), Coréia de **Huntington**, **Hemofilia** e Síndrome do **X-frágil** são exemplos de doença genética.

DOENÇA EPIGENÉTICA

O que me fascina em medicina, é que todos santos dias estão frente a frente com desafios de difícil solução, assim a experiência e estudo contínuo, as soluções aparecem. Vejamos...

O nosso epigenoma está presente em todas as células onde têm DNA (incluído mitocôndrias). Porém quando alguma pessoa tem **asma**, o epigenoma opera apenas em partes do corpo como, os pulmões, coração, hipocampo esquerdo. O epigenoma no caso afetará apenas as partes que determinam as crises de asma, e não em todas as células do corpo como ocorre em nossa genética.

No meu modo de ver as doenças epigenética são mais frequentes do que se imagina. A **asma**, **rinite alérgica**, **rinite vasomotora**, **esofagite eosinofilia**, **alergias alimentares**, **enxaqueca**, **fibromialgia**, **endometriose** são exemplos de doenças epigenéticas. Já trabalhei com muitas dessas doenças com ótimo resultado.

Pense no que vou escrever, geralmente as **doenças genéticas não tem cura**, enquanto as **epigenéticas têm**. Depois do estudo do genoma humano, os cientistas achavam que todas as doenças



genéticas seriam solucionadas, o que de fato não aconteceu, ainda precisa descobrir quais os genes causadores delas.

Abriam a porta para a compreensão das doenças epigenética, as quais começaram a ter solução.

O BEM ESTAR RADICAL

Podemos manter-se saudável a maior parte de nossa vida, a reposta é sim. Os estudos nestes campos estão começando a aparecer e os resultados são muito bons. Ficar isentos de viroses, pequenos mal-estares e quem sabe das doenças.

você está pronto para o bem-estar radical, ou seja, a melhora acentuada de sua saúde!

Visite o site: www.alergiarespiratoria.com.br

IMPORTANTE

AS DÚVIDAS E PERGUNTAS DEVERÃO SER LEVADAS AO SEU ESPECIALISTA PARA ESCLARECIMENTO.

As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo.

Dr. Luiz Carlos Bertoni