

CORONAVÍRUS – A PANDEMIA

“Se o modelo cartesiano de separação mente-corpo fosse correto, a dor se restringiria ao local da lesão e seria abolida após a cura”. Rohini Kuner

O vírus Covis 19 tornou-se uma pandemia que tem matado muitas pessoas em nossa sociedade. O vírus pode afetar drasticamente a economia e levá-la a morte, ou seja, fechamento de empresas e diminuição dos empregos. Podemos reduzir riscos, acho que sim. Só que devemos tratar assunto de forma técnica e não política como está ocorrendo. Que tal deixar os médicos entenderem o que acontece com a virose e propor soluções.

Esta pandemia global do Covid 19 está atrapalhando todos os aspectos de nossas vidas. Enquanto permanecemos dentro de nossas casas o máximo possível, ainda assim precisamos de mantimentos e suprimentos, assim como nossos animais.

Muitos de nós ainda precisam trabalhar e levar o pão nosso de cada dia para casa. Não importa onde ou como você está na esperança da solução, todos precisamos de apoio – para ativar nossa resiliência imunológica, para gerenciar nosso estresse e respostas emocionais às agitações diárias e, para alguns de nós, para resolver a infecção desse próprio vírus mortal. As pessoas precisam de cuidados de saúde eficazes e seguros agora e por que não tratamentos brilhantes à distância?

COMO ENFRENTAR O CONTÁGIO DO VIRUS

Com o vírus está entre nós, temos que enfrentá-lo. O vírus espalha por meio dos espirros, as gotículas se espalham caindo em todas as superfícies próximas, piso, mesa, balcão e as gotículas ficam no ar por períodos curtos, minutos.

As superfícies dos objetos como balcão, mesa e dependendo do material que é feito o vírus pode permanecer por até uma semana. O que devemos fazer para evitar o contágio em primeiro lugar lavar as mãos com água corrente e sabão ou passar álcool gel. Para as superfícies álcool em gel ou água sanitária desde que não estrague a superfície do móvel.

Esses procedimentos desnaturam o vírus. Esta são as maneiras de evitar a contaminação das pessoas. O uso de máscara tem valor apenas em aglomerações (transporte coletivo, festa, balada) ou conversas muito próximas de outras pessoas.

Andar mascarados por aí não é muito útil, pois raramente representa proteção.

VACINAS

O governo brasileiro já distribuiu 120 milhões de vacina aos governos estaduais e aos municipais até o dia 16/07/2021 (www.gov.br). Lembrando que as vacinas servem para proteger os cidadãos brasileiros. O número de pessoas com desenlace fatal já diminuiu muito e isso é muito bom.

SINTOMAS

As pessoas que não manifestaram a doença, podem se tornar um possível portador sem apresentar sintomas (maioria das pessoas). Quando uma pessoa apresenta sintomas da doença como tosse, febre e catarro. Tais sintomas são indistinguíveis de um quadro gripal. Daí a importância **vital** de avaliação por um médico.

Os mais idosos e as pessoas com doenças crônicas como bronquite crônica (fumantes ou não), diabéticos e outras comorbidades. O que me impressiona são as pessoas obesas apresentarem mais infecção do que a população em geral.

Durante a crise da gripe suína (H1N1) as pessoas afetadas eram praticamente em todas as idades, salvo engano os mais afetados foram os mais jovens. Segundo a imprensa morreram 2600 pessoas durante a epidemia. Em 2019 morreram em torno de 700 pessoas (IBGE), ou seja, o vírus continua atuando entre nós. Tempo de incubação 7-15 dias.

A RAPIDEZ DO CONTÁGIO DA VIROSE - COVID 19

O covid 19 tem um período de incubação entre 3-7 dias e propagando muito rápido. O corpo não tem tempo suficiente para elaborar sua defesa. O coronavírus aumenta muito a secreção pulmonar e forma micro trombo, ou seja, entope os pulmões impedindo a troca gasosa e sufocando a pessoa até a morte.

No futuro, depois do período da pandemia do coronavírus, ele se misturará no meio da população e continuará a fazer estragos, logicamente em menor número de morte. Lembra-se da gripe suína.

ESTIMULAR O SISTEMA IMUNE - IMUNIDADE CELULAR

Hoje sabemos pela ciência que nossa função imune é o sistema mais afetado pelo estresse e pelas oscilações emocionais. Infelizmente uma virose de rápida evolução quando encontra um sistema imune esgotado e de baixo desempenho e acomete determinados órgãos (pulmões) que podem levar a morte.

John Veltein criador do BODYTALK criou uma técnica que ajuda a resolver o problema da virose em curto prazo, sem remédio.

Ao longo do tempo fiz uma pequena alteração que resultou em melhoria da técnica.

A técnica de BT pode ser aplicada na presença do cliente ou à distância (**nome inteiro, data e local de nascimento - medicina quântica**). A técnica é utilizada por mim há mais de 10 anos, utilizei para resolver gripe sazonal, H1N1, Dengue, Chikungunia e Covid 19.

DÚVIDAS

Para muitas pessoas - família, amigos e clientes - podem ter dificuldade em acreditar nisso e não são abertas. Essa dúvida é compreensível - crescemos no paradigma da saúde ocidental, onde a cura à distância parece fazer parte um reino mágico. Lembre-se da física quântica.

EPIGENÉTICA

O aprendizado do nosso sistema imune não foi formado só por nós e sim pelos aos nossos ancestrais (geralmente até quinta geração) da mesma forma que passamos o nosso aprendizado para nossos descendentes.

A ciência tem demonstrado que um alienado que fica isolado geralmente funciona como um insulto ao sistema imune - desencadeando a reprogramação dos genes nas células imunes que aumentam a inflamação e enfraquecem a capacidade de combater uma infecção, virótica ou bacteriana.

Saia do isolamento converse com as pessoas, pessoal ou eletronicamente (telefone, e-mail ou assistir a uma mensagem gravada), pode haver uma nova perspectiva, mudar de opinião e sentir-se otimista, que se torna contagioso e a transformação chegará às suas células imunes.

O simples ato de falar com alguém independente do meio que usa transforma-se numa resposta produtiva ao estresse, evitando o mecanismo de **luta e fuga**, restaurando nossa função imune.

Estudos recentes mostram que é uma resposta rápida e duradoura, ocorre dentro 10-15 minutos, após uma simples interação de reformulação - a mente das pessoas, os estados emocionais e a biologia mudam. Eliminando todas as adversidades do estresse crônico, incluindo a tensão no sistema cardiovascular e a reversão do sistema imunológico.

Interessante quando estamos numa boa, ausência de ameaça e temos um senso de apoio, naturalmente relaxamos, dormimos melhor, curamos e nossas células imunológicas se envolvem novamente em seus trabalhos, resolvendo ameaças verdadeiras!



COMO FUNCIONA O NOSSO SISTEMA GERAL

O sistema nervoso autônomo (pense em funções automáticas como a digestão, batimentos cardíacos, respiração) sempre tem dois modos - um acelerador e um freio. Como no seu carro, você não pode conduzi-lo simultaneamente nos dois modos. Se você está acelerando, o do breque fica sem uso momentaneamente (podemos considerar como estresse), ou, com os freios acionados no modo de relaxamento (parassimpático).

A ciência nos diz que 100% da cura e rejuvenescimento ocorrem no modo de relaxamento (vamos fazer as contas: 0% da cura acontece quando estamos estressados!). Portanto, tudo o que leva você ao modo de relaxamento aumenta a capacidade natural do corpo de curar - qualquer coisa! Se você trabalha com o sistema Bodytalk, usamos técnicas que equilibram o cérebro e trabalham através de pontos de acupuntura para acalmar a mente e o corpo.

O tratamento para dor crônica a **distância** usando técnicas do BodyTalk. A Dra. Janet Galipo e colaboradores publicaram no Journal of Pain Management e obtiveram um excelente resultado com a redução da dor. O resultado foi estatisticamente significativo na melhora da dor. O mesmo ocorreu nos problemas emocionais com a ansiedade e depressão.
(Stuve, LL, Liu, H, Shen, J, Gianettoni, J e Galipo, J.: J Pain Manage (2015), 7(4):279-290.)

Convido para visitar o site: www.alergiarespiratoria.com.br

IMPORTANTE

As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo. No caso de consulta procurar seu médico de confiança para diagnóstico e tratamento.

Dr. Luiz Carlos Bertoni

Alergista - Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI)
Member - World Allergy Organization (WAO)
CRM-PR 5779