

## FIBROMIALGIA - DOR INCAPACITANTE

"Marcas epigenéticas podem ser descritas como marcas de experiência; elas contribuem para nos diferenciar dos nossos eus mais jovens" Jones & Martienssen, 2005

Acho que posso dizer, que maioria dos casos de dores crônicas como dores de coluna [cervical (pescoço), torácica e lombar] são frequentes, ou quaisquer outros tipos de dores espalhadas pelo corpo são alterações musculares, na sua maioria. Quem ao levantar-se, empurrar algum tipo de caixa, sair do automóvel ficou paralisado, sem poder mexer devido à dor intensa. Isto ocorre no dia-a-dia das pessoas. A tentativa de resolver este tipo de acontecimento é usar anti-inflamatórios e/ou analgésicos para resolver a dor. Só que demora alguns dias para que ela pare. Aparentemente achamos que não tem solução, tem sim (desenvolvi uma técnica que resolve o problema entre 6-12 horas, sem remédios).

Fibromialgia significa dor no corpo inteiro, as dores são suportáveis para uma pessoa e insuportáveis para outra. Os músculos, os tendões e as articulações ficam muito sensíveis, o portador não consegue ter um sono repousante e acorda sempre cansado. Apesar das dores corporais serem incapacitantes, o paciente com fibromialgia não desenvolve deformidade no corpo e nem dano nos órgãos.

### QUEM A FIBROMIALGIA AFETA?

Fibromialgia é estimada entre 3-7% do público em geral, destas as mulheres são as mais afetadas (mais de 80%) entre as idades de 35-55 anos. Raramente afeta homens, crianças e idosos.

### QUAIS OS SINTOMAS DA FIBROMIALGIA?

O sintoma universal da fibromialgia é a **dor**. A fibromialgia não causa inflamação dos tecidos. Por outro lado, estes pacientes aumentam a sensibilidade a muitos estímulos sensoriais, pois apresentam um baixo limiar para a dor. Um estímulo sensorial de pequena intensidade geralmente não causa dor nas pessoas, mas no paciente com fibromialgia, sim.

A **dor** geralmente afeta o pescoço, quadril, ombros, braços e parte superior das costas e do peito. Os pontos sensíveis são localizados em determinadas áreas do corpo, espalham a dor e espasmos musculares quando pressionadas. Os pontos sensíveis são comumente encontrados nos cotovelos, ombros, joelhos, quadril, nuca e lado das clavículas. Em minha opinião estes pontos sensíveis praticamente separam a fibromialgia de outras dores pelo corpo.  
**Essa síndrome não possui uma causa definida.**

A fadiga ocorre em 90% dos pacientes. Quem tem fibromialgia dorme mal e se levanta cansado. Alguns pacientes acordam com os músculos doloridos e a sensação de fadiga muscular como se estivesse trabalhado a noite toda. Não existe nenhum exame de laboratório útil e ainda os pacientes com fibromialgia são ainda confundidos com portadores de depressão.

Outros sintomas que acompanham a fibromialgia são dores de cabeça, tremores pelo do corpo e dores abdominais. Como a fibromialgia, a síndrome do cólon irritável pode causar dor crônica abdominal sem inflamação detectável no estômago e intestinos. Cada paciente com fibromialgia é único. Quaisquer dos sintomas acima podem ocorrer intermitentemente ou em diferentes combinações.

### COMO A FIBROMIALGIA É DIAGNOSTICADA?

O diagnóstico da fibromialgia é feito pela história e avaliação clínica. Em paciente com dor no corpo generalizada, o diagnóstico é feito pela identificação dos pontos sensíveis nas áreas típicas, o paciente terá no mínimo 11 dos 18 pontos clássicos.

### QUAL É O TRATAMENTO PARA A FIBROMIALGIA

A Fibromialgia pode ser resolvida desde o portador queira ser tratado, isto parece coisa boba, mas não é. Tive vários casos que o ganho secundário era maior que a fibromialgia.

A **epigenética** pode ser a solução esperada pelo portador da fibromialgia. Na minha experiência o resultado do tratamento é muito bom e resolvido rapidamente, se assim for o desejo do cliente. **As clientes tratadas por mim representam mais de 90% curadas.**

A manifestação de todos esses sintomas se torna um ciclo vicioso que é potencializado pela inatividade física e predispõe ao aumento de lesões musculoesqueléticas. A fibromialgia tem cura, via **tratamento epigenético.**

*Convido para visitar o site: [www.alergiarespiratoria.com.br](http://www.alergiarespiratoria.com.br)*

### IMPORTANTE

As informações disponíveis no site [www.bodytalklondrina.com.br](http://www.bodytalklondrina.com.br) possui caráter informativo e educativo. No caso de consulta procurar seu médico de confiança para diagnóstico e tratamento.

*Dr. Luiz Carlos Bertoni*

Alergista - Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI)

Member - World Allergy Organization (WAO)

CRM-PR 5779