
DESINTOXICAÇÃO INTRACELULAR

Existe uma enzima que atua de modo diferente, independentemente do lisossomo e do processo de autofagia, é a **proteassoma** ^{tritadora}. Proteínas defeituosas são geradas todos os dias dentro das células, assim sendo existe um sistema de reciclagem, a **autofagia**.

As enzimas que estão adaptadas para degradar e reciclar os materiais com o objetivo de manter a saúde das células. Quando a desintoxicação intracelular não estiver em boas condições, as mitocôndrias geram muito pouca energia, causando a deterioração das células levando o aparecimento de doenças. O trabalho da **proteassoma** ^{tritadora} é fundamental para manter o sistema nervoso e os nervos saudáveis. Evitando as doenças descritas abaixo.

Doença de Parkinson – o mesencéfalo ^{tronco cerebral} que faz parte do sistema nervoso motor, existem pontos escuros (via nigroestrial) onde a **dopamina** é secretada. As mitocôndrias são os pontos escuros, produzindo proteínas anormais em grande quantidade. Esta doença apresenta tremores nos dedos das mãos, rigidez muscular, falta de expressão facial resultante da deficiência de **dopamina**.

Mal de Alzheimer é causada pelo apoptose – acúmulo de proteínas defeituosas dentro das células (substâncias amilóide).

ELA (esclerose lateral amiotrófica) - incapacita os nervos motores de movimentarem os músculos das mãos, pés, garganta e língua resultando acúmulo proteínas defeituosas no cérebro.

APOPTOSE – MORTE CELULAR

Em torno de 60 milhões de nossas células morrem todos os dias, devido a apoptose, no adulto normal. Quando uma célula fica infectada leva a morte celular, ou seja, é uma desintoxicação extrema. A apoptose é fundamental para a sobrevivência de todo ser vivo. A apoptose não funcionar adequadamente ocorrerá uma proliferação celular incontrolável, **câncer**.

A vida do ser humano depende de três sistemas para que permaneça vivo: desintoxicação intracelular, imunidade inata e apoptose.

As doenças infecciosas como, **gripe, cólera, sarampo, dengue, Chikungunya, covid 19** nem todas as pessoas infectadas morreram ou

tiveram os sintomas. A gripe espanhola (H1N1) afetou o mundo todo, porém nem todas as pessoas infectadas morreram. Os macrófagos praticamente é o centro de controle, emitindo instruções aos linfócitos, os quais destruirão os patógenos pela criação de anticorpos. A **imunidade adquirida** não pode combater sem aviso prévio, ou seja, uma doença infecciosa para produzir anticorpos precisa antes infectar o hospedeiro. O mesmo quando ocorre alguém é **vacinado**. A **imunidade inata** determina quem mantém vive e quem morre, é a imunidade é inerente a vida.

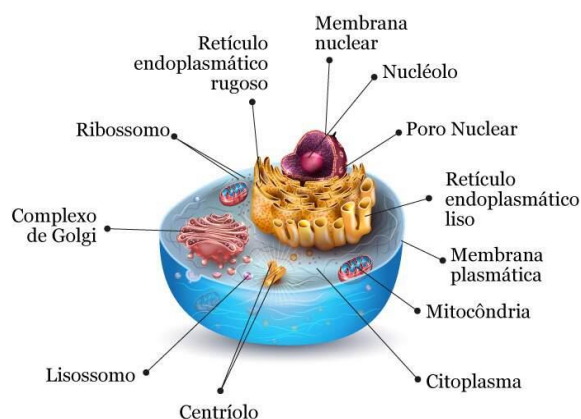
As bactérias usam enzimas para protegê-las contra vírus invasores, mostram que as enzimas são fundamentais para a resposta imune básica como a linha de frente da nossa defesa.

As enzimas agem como catalisadores e está envolvida em todas as reações bioquímicas necessárias a vida. Elas participam de todas as atividades vitais de nosso corpo como, respiração, batimentos cardíacos, limpeza das células, percepção das informações vindas do exterior ao corpo, os cinco sentidos. Além disso, o pensamento, as respostas emocionais fazem parte da vida, ou seja, a vida propriamente dita depende das enzimas.

Cada tipo de enzima é único: amilase encontrada na saliva digere carboidratos, a pepsina (estômago) digere proteínas, servem para manter as células vivas com isso o seu vigor físico e a sua beleza natural.

ORGANELAS

Vou escrever sobre organelas dentro das células que são importantes no controle de infecções bacterianas, micóticas (Fungos) e virais.



enen

MITOCÔNDRIAS

Dentro das células existem as mitocôndrias, são nutridas pelos alimentos que comemos e com oxigênio produz ATP (trifosfato de adenosina), a qual fornece energia para todas as células manter suas

funções básicas. Mitocôndria tem conjunto próprio de DNA, sendo que o DNA mitocondrial (mtDNA) é muito parecido com o DNA bacteriano.

LISOSSOMO

Todas as células precisam de limpeza e é isto que os lisossomos fazem detritos residuais da produção de energia e quaisquer elementos estranhos relacionados com patógenos (heterofagia). Dentro dos lisossomos existem 60 variedades de enzimas conhecidas, as quais atuam no processo de desintoxicação ou autofagia (reciclagem) reaproveitando os materiais de outras organelas envelhecidas e das macromoléculas.

Convido para visitar o site: www.bodytalklondrina.com.br

IMPORTANTE

As informações disponíveis no site www.alergiarespiratoria.com.br possui caráter informativo e educativo. No caso de consulta procurar seu médico de confiança para diagnóstico e tratamento.

Londrina (PR), 26 de agosto 2021

Dr. Luiz Carlos Bertoni

Alergista - Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI)
Member - World Allergy Organization (WAO)
CRM-PR 5779