

## ESOFAGITE EOSINOFILICA (EoE): ALERGIA ALIMENTAR OU DOENÇA AUTOIMUNE

A natureza nos mostra apenas o rabo do leão. Mas não tenho dúvidas em minha mente que o leão está junto com o rabo, mesmo se ele não se revelar de início. **Albert Einstein**

Continuo apresentado um assunto que considero muito importante, as causas EPIGÉTICAS que provocam mais doenças do que as de causa GENÉTICA. Até onde sei as doenças de causa genética são raras e são consideradas cristalizadas, ou seja, clinicamente não tem cura. Enquanto os de causas epigenéticas, sim. No estudo realizado por mim é uma patologia de **alergia alimentar** ou **doença autoimune**. Uma **boa nova** se for uma das duas, desde que retirando o fator causal. O alimento que desencadeia as crises, ou seja, o portador fica curado ou deixa de ter os sintomas.

### ALERGIA ALIMENTAR OU DOENÇA AUTOIMUNE

Vou colocar as coisas em perspectiva, no início dos tempos há 5 milhões de anos, os dinossauros tinham um sistema imune inato (enzimático) e em torno de 200.000 anos surgiu o sistema imune secundário. Sistema imune secundário na formação da imunidade celular e na produção dos anticorpos específicos, geralmente entre 2-3 semanas depois de entrar em contato com o antígeno. O sistema imune secundário estimula a defesa do organismo e tem **memória** e sistema imune inato **não**.

Esofagite eosinofílica (EoE) é uma doença inflamatória crônica mediada pelo sistema imune que afeta a parede do esôfago resultando em inflamação predominante por eosinófilos. Quem sabe por analogia do **intestino permeável** está presente na doença autoimune, o processo inflamatório seja interpretado com **esôfago permeável**.

A Esofagite eosinofílica (EoE) é uma doença que pode surgir a qualquer momento da vida, entre a infância e a vida adulta, ocasionalmente se manifesta em idoso. Ela afeta mais os homens. A Esofagite eosinofílica (EoE) tem como causa uma disfunção imune. Na minha opinião não é uma doença genética e sim epigenética, e, recentemente aumentaram os casos dessa patologia. A disfunção imune pode ser provocada pela intolerância, alergia a um alimento, que por sua vez leva ao **esôfago permeável**.

### SINTOMAS

Nos pequeninos os sintomas são vagos, a princípio podem recusar alimentos, vômitos e/ou dor torácica. Lembrando que o

pequeno pode recusar alimentos num dia, porém quando a recusa passa a ser sistemática existe suspeita de esofagite. Em adultos, a maioria dos clientes tem disfagia dificuldade de engolir. Ocorrência de sintomas parecido com a doença do refluxo gastroesofágico (DRGE) e o aparecimento da azia. Quem apresenta estenose esôfago de longa data costuma ter disfagia e pode ter alimentos alojados no esôfago, denominada impactação alimentar esofágica.

## DIAGNÓSTICO

O diagnóstico pode ser feito pela endoscopia com biópsia, radiografia com deglutição de bário, exames de sangue (RAST) e os testes cutâneos alérgicos. Teste de RAST apresenta uma percentagem mínima de positividade, na minha opinião o **teste de provocação oral** é melhor dos testes para o diagnóstico. O teste de provocação se faz por meio de retirada de certos alimentos (verificar a história do cliente) e a seguir a reintrodução de um a um dos alimentos para sabermos qual deles provoca a doença. Geralmente demora em torno de 3 meses.

## TRATAMENTO PROPOSTO

O principal gatilho para a DRGE ou EoE é um estômago cheio e distendido. Tratamento correto, não é a supressão do ácido, mas evitar a distensão estomacal, a melhora da motilidade e o fortalecimento da EEI válvula esôfago estômago.

- 1) Retirar o alimento agressor (**teste de provocação oral**)
- 2) Jeito certo de comer
- 3) Água alcalina
- 4) Citrato de cálcio
- 5) Correção epigenética

Nas emergências pode utilizar corticoides que é o medicamento de escolha, por pouco tempo, considerado por muitos como **padrão ouro**. Muito importante a eliminação do (s) alimento (s) que são suspeitos. O melhor teste é o de provocação oral, para determinar quais alimentos devem ser afastados da dieta da pessoa.

Atualmente pode se dizer que o tratamento epigenético para desativar os genes que provocam a **Esofagite eosinofílica (EoE)**. Tenho ido a conferências sobre o tema o mais difícil é identificar o alimento que causa a **Esofagite eosinofílica (EoE)**. Geralmente o que ouço que não tem solução, ou seja, não tem cura. O que discordo.



Leia os artigos publicados no site: [www.alergiarespiratoria.com.br](http://www.alergiarespiratoria.com.br)  
**286 INIMIGO DENTRO DE VOCE MAR 2022**

IMPORTANTE

As informações disponíveis no site [www.bodytalklondrina.com.br](http://www.bodytalklondrina.com.br) possui caráter informativo e educativo. No caso de consulta procurar seu médico de confiança para diagnóstico e tratamento.

*Dr. Luiz Carlos Bertoni*

Alergista - Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI)  
Member - World Allergy Organization (WAO)  
CRM-PR 5779