

COMO SERÁ A MEDICINA DO FUTURO – PARTE 1ª

O maior erro no tratamento de doenças é que existem os médicos do corpo e os médicos da alma, mas ambos não podem estar separados. PLATÃO

A epigenética é um novo e interessantíssimo campo da ciência que estuda como o comportamento humano pode afetar a expressão do gene. Em poucas palavras, a epigenética tem mostrado que, se ainda não podemos alterar os genes que herdamos de nossos pais, podemos, através do comportamento, ativá-los ou desativá-los (ou seja, deixá-los expressos ou não expressos). Dra. **Kelly A. Turner**, livro Remissão Radical, editora ALAÚDE, 2014.

Overkalix (Suécia), em 1779, região próxima ao círculo polar, os registros de safras anuais e os registros do nascimento e óbitos, mostram que durante os períodos de abundância havia mais mortes por problemas cardíacos, diabetes tipo 2 e aumento do risco de mortalidade.

Durante a segunda grande guerra (inverno de 1944-1945), os nazistas impediram que os alimentos chegassem à Holanda. As grávidas afetadas pela fome, os fetos que sobreviveram, foram preparados para um mundo de fome com mudança epigenética em seu DNA.

Em avaliação posterior, os nascidos tinham propensão à doença cardiovascular, obesidade, esquizofrenia e diabetes tipo 2.

Os dados obtidos daquela época mostram que a quantidade e o tipo dos alimentos provocam várias doenças metabólicas. Desta forma, muitos alimentos ou falta deles provocam doenças, que poderiam ser evitadas desde que levantamentos desses tipos fossem considerados.

Vale lembrar que o homem ou a mulher que tem barriga grande com o tempo apresenta a síndrome metabólica, provocando uma série de doenças como as cardiovasculares, resistência à insulina e diabetes tipo 2.

Portanto, por trás da obesidade encontra-se o problema do estilo de vida, uma dieta antinatural estressa o corpo, levando a alterações importantes ao nível dos intestinos, provocando envelhecimento precoce.

Tanto a dieta alimentar e os tratamentos médicos estão **dissociados** da natureza, usamos a tecnologia contra a natureza e o mundo natural, que tal usarmos a tecnologia a favor da natureza e do mundo natural.

MICROORGANISMOS

O nosso mundo está vivo, devemos isso aos micro-organismos presente entre nós desde o início dos tempos e em todos os lugares de nossa Terra. Hoje se sabe que as bactérias intestinais têm papel importante em nossa saúde. Como manter o sistema intestinal saudável?

Os vegetais que comemos crescem no solo, assim saúde do solo também é importante para nós. Todos os alimentos que chegam a nossa mesa serão convertidos em energia. O nosso sistema digestivo executa esta tarefa importante, o que comemos são digeridos e transformados em energia as quais são absorvidas pelos vasos sanguíneos que ligam os intestinos as demais células do nosso corpo.

Hoje os intestinos são considerados parte do sistema endócrino pelos hormônios que produz. A medicina moderna prefere o uso medicamentos e cirurgias como principais ferramentas. Mas, se um médico recomendar alimentação saudável você acharia que é louco ou não?

Portanto, devemos lembrar que para manter o nosso intestino saudável, ele absorve os nutrientes que são importantes para nós, mantendo a nossa saúde. O seu estado determinará que tenha uma vida longa com saúde, menor índice de doença grave possível. Tanto o médico quanto o seu cliente querem

Tanto o médico quanto o seu cliente querem que os sintomas sejam **eliminados** rapidamente, muitas vezes sem entendemos a causa da doença

Leia os artigos publicados no site: www.alergiarespiratoria.com.br

IMPORTANTE

As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo. No caso de consulta procurar seu médico de confiança para diagnóstico e tratamento.

Dr. Luiz Carlos Bertoni

Alergista - Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI)
Member - World Allergy Organization (WAO)
CRM-PR 5779