

Clinica de Alergia

TECNICA PARA CURAR A CÂIMBRA

(TECHNIQUE TO CURE CRAM)

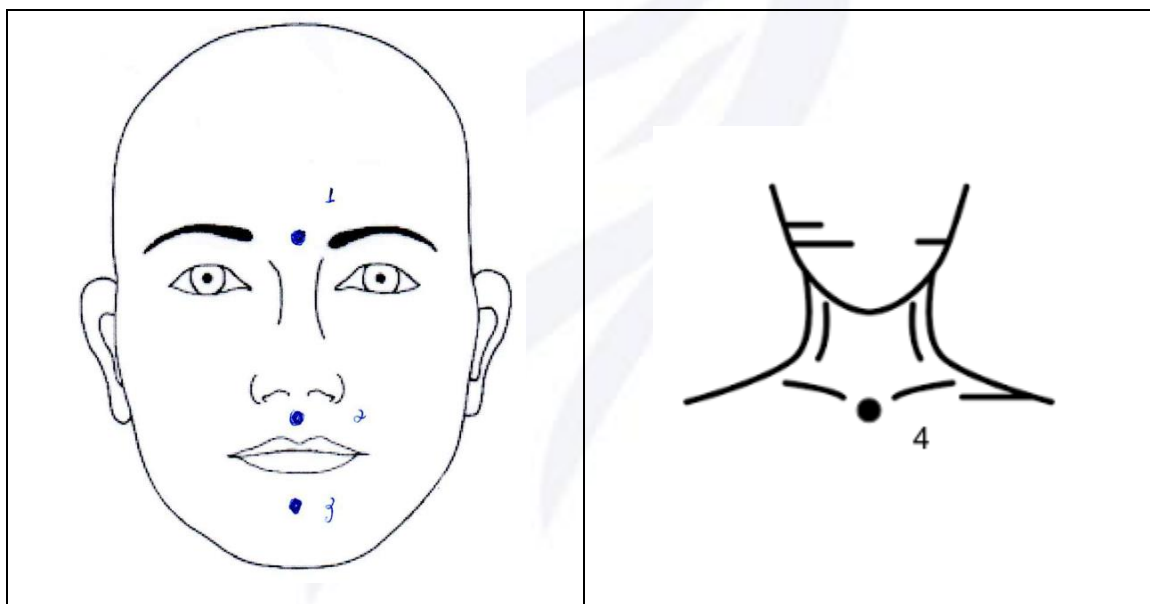
TÉCNICA DO MEIO

(Solução para as câimbras)

Vou contar a minha experiencia na área em que atuo, a medicina, em particular alergia e imunologia. Lembrando o que aprendi no curso de medicina foram de grande valia. *A prática é importante sendo que a teoria é apenas teoria, nem sempre é validada na prática.*

Gostaria de lembrá-lo o seguinte o corpo humano é complexo, e que as técnicas simples são capazes de ativá-lo e melhorar seu desempenho físico e/ou mental. Essa técnica se baseia nisso, **simplicidade**. *Não necessário acreditar em mim, e se não fizer a técnica jamais saberá se é verdade ou não.*

A técnica é de aplicação individual. Se adquirir fluência pode ser feita em outras pessoas. As crianças e os incapazes podem necessitar de sua ajuda. Foram mais de 20 anos, muitas tentativas e erros, ou seja, quebrei a cara. Persistir foi uma benção.



OS PONTOS

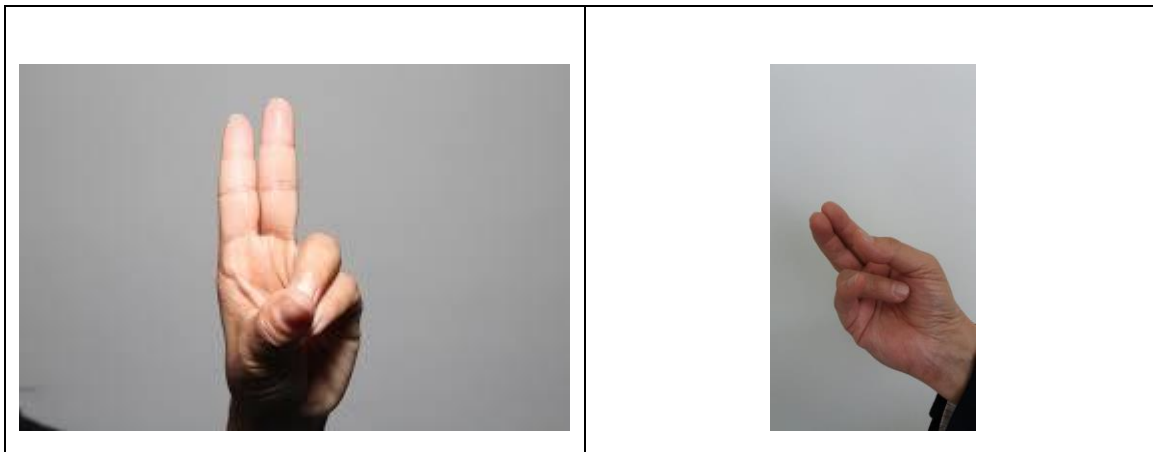
Gostaria em primeiro lugar mostrar os pontos nos quais serão feitas as batidas. O primeiro ponto situa-se entre as sobrancelhas (1), o segundo logo abaixo do nariz (2), o terceiro na covinha abaixo do lábio inferior (boca) (3) e finalmente o quarto abaixo da fúrcula (4).

A fúrcula situa-se no meio do peito, onde se encontram as duas clavículas, mais ou menos dois dedos abaixo dela (adulto).

Clinica de Alergia

TECNICA PARA CURAR A CÂMBRA

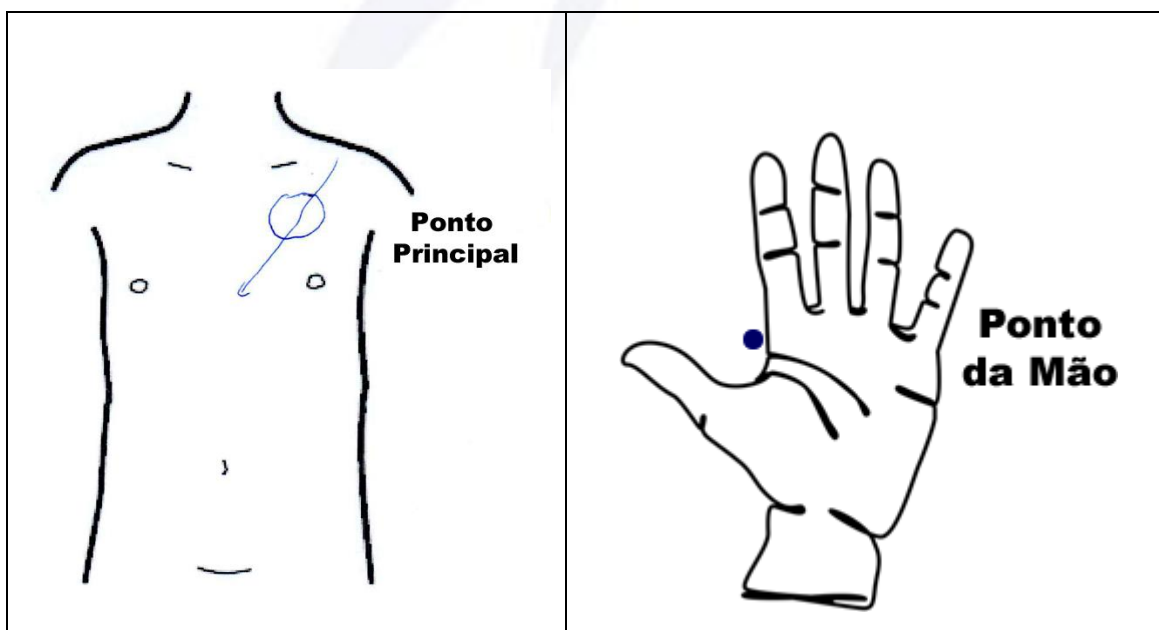
(TECHNIQUE TO CURE CRAM)



PONTOS DE BLOQUEIO DA ENERGIA

O ponto principal (mais ou menos 10 cm de diâmetro), o maior situa no alto do peito, a esquerda quando a dominância for a mão direita (geralmente arde ou dói quando passar sua mão por cima dele). Ache o ponto principal de desbloqueio. O desbloqueio ocorrerá quando de cima para baixo, a sua mão direita descer apertando ao passar por este ponto. Repetir o processo pelo menos 5 vezes, sempre de cima para baixo. Se for canhoto inverta o lado. Veja figura abaixo.

O bloqueio das mãos. O ponto localiza-se no dedo indicador, na divisa da mão com este dedo. Bata uma mão contra a outra, nesse ponto, por 5 vezes. Este ponto dói mais que o ponto principal. E assim corpo ficará desbloqueado e a energia fluirá naturalmente. Veja figura abaixo.



TÉCNICA PROPRIAMENTE DITA

Devo lembrá-lo técnica foi feita para resolver as **câimbras** no momento em estas ocorrem, em qualquer lugar do corpo. O resultado é **imediato**. As batinhas devem ser feitas com os dedos da sua mão dominante, o indicador e o mata-piolho (dedo médio), deve serem feitas por batidas e não esmagar o local das batidas. Vide fotos. Bata 5 vezes nos pontos indicados 1, 2, 3 e 4, geralmente num piscar dos olhos a câimbra vai embora.

Sempre localizar a câimbra onde está ocorrendo, manter em seu pensamento e a seguir fazer a batidas e aguarde o resultado.

Se não ocorrer a mudança você tem um bloqueio, no ponto principal faça o desbloqueio, repita o procedimento das batidas novamente. Se câimbra for embora, o processo está finalizado.

Se não ocorrer a mudança você tem outro bloqueio, no ponto da mão, bata uma contra a outra no ponto indicado e faça o desbloqueio, repita o procedimento das batidas novamente. Se câimbra for embora, o processo está encerrado.

USE SUA IMAGINAÇÃO

Esta técnica foi usada para resolver pequenos problemas como dores de cabeça, choro intenso e exaustivo em criança. Algumas pessoas usaram para resolver pequenos problemas emocionais como angústia, ansiedade, ... use sua imaginação.

Leia os artigos publicados no site: www.alergiarespiratoria.com.br

IMPORTANTE

As informações disponíveis no site www.bodytalklondrina.com.br possui caráter informativo e educativo. No caso de consulta procurar seu médico de confiança para diagnóstico e tratamento.

Dr. Luiz Carlos Bertoni

Alergista - Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI)
Member - World Allergy Organization (WAO)
CRM-PR 5779