

Clinica de Alergia e Doença Autoimune

(AUTOIMMUNE DISEASE - HASHIMOTO)

A experiência mais bonita que podemos ter é o mistério. É a emoção fundamental que está no berço da verdadeira arte e da verdadeira ciência. Quem não sabe disso e não consegue mais se maravilhar poderia estar bem morto". [Albert Einstein](#)

HIPOTIROIDISMO VS TIREOIDITE DE HASHIMOTO

O hipotireoidismo e a tireoidite de Hashimoto são duas patologias de causas diferentes da tireoide. Ambas afetam a tireoide e praticamente tem muitos dos sintomas em comum. A maioria das pessoas diagnosticadas com hipotireoidismo na verdade sofre de **tireoidite de Hashimoto**. A tireoidite de Hashimoto é uma condição diferente do hipotireoidismo que requer um tratamento diferenciados.

HIPOTIROIDISMO

O **hipotireoidismo**, também conhecido como a tireoide com atividade diminuída, ocorre quando a glândula da tireoide não produz hormônios tireoidianos suficientes para estimular o corpo adequadamente, diminuindo a atividade metabólica das células.

No **hipertireoidismo (doença de Graves)** ocorre o excesso da produção dos hormônios e o metabolismo acelerado levando a pessoa ficar insone, agitada e aumenta os batimentos do coração.

No Brasil estima-se que 150.000 pessoas são afetadas todos os anos. O hipotireoidismo é uma condição comum, especialmente em mulheres adultas.

As crianças também podem ter e é a causa mais comum de autoimunidade. Algumas crianças nascem com ela e neste caso a condição é chamada de **hipotireoidismo congênito**, outras a desenvolvem mais tarde, geralmente no final da infância ou adolescência.

Se o hipotireoidismo for causado por qualquer outro agente que não o de Hashimoto, os sintomas tendem a aparecer mais rapidamente. As possíveis causas incluem **cirurgia** da tireoide (câncer), terapia com iodo radioativo e hipertireoidismo (tireoide hiperativa). Existem medicamentos que podem desencadear hipotireoidismo, incluindo o **lítio** e a radiação para câncer de cabeça e pescoço.

SINAIS E SINTOMAS

Uma pessoa com hipotireoidismo leve pode se sentir bem, geralmente é assintomática, ou seja, a pessoa pode não ter nenhum sintoma, porém se os níveis de hormônio da tireoide caírem muito, os sintomas podem se tornar mais pronunciados. Esses incluem:

Clinica de Alergia e Doença Autoimune

(AUTOIMMUNE DISEASE - HASHIMOTO)

- Fadiga
- Ganho de peso (mesmo quando não há mudanças na dieta e exercício)
- Prisão de ventre
- Pele seca
- Afinamento de cabelo e sobrancelhas
- Frequência cardíaca mais lenta
- Depressão
- Diminuição da transpiração
- Períodos menstruais graves ou irregulares em meninas
- Sentir frio
- Fraqueza muscular
- Inchaço de face
- Articulações dolorosas

A forma convencional de tratar o hipotireoidismo é a administração regular de hormônios tireoidianos sintéticos, mas a eficácia desse tratamento é discutível porque, mesmo nos casos em que funciona, não passa de um tratamento para evitar a **crise** e não a **causa**. Para realmente superar o hipotireoidismo, você precisa lidar com os desequilíbrios que levaram ao mau funcionamento da glândula tireoide.

DIAGNÓSTICO

A avaliação clínica é importante pois é ela que vai indicar o que fazer. No caso do hipotireoidismo além dos exames de laboratório ajudam a firmar o diagnóstico para o cliente. Na autoimunidade, como a de **Hashimoto**, os anticorpos podem aparecer **aproximadamente 8 anos** antes dos sintomas.

O diagnóstico do hipotireoidismo como é numa doença autoimune é necessário fazer o diagnóstico de causa, para isso usamos o **teste de provocação oral** realmente para saber quais alimentos e/ou **epigenética** para resolver a eliminação de metais pesados e materiais de origem plástica.

Considerando as semelhanças, você pode ver por que a tireoidite de Hashimoto é frequentemente confundida e usada de forma **intercambiável** com hipotireoidismo. Na verdade, Hashimoto é uma das causas frequentes do hipotireoidismo. Quando os níveis elevados de TSH são usados diagnosticar hipotireoidismo; mas o TSH sozinho não fornece o quadro completo.

Clinica de Alergia e Doença Autoimune

(AUTOIMMUNE DISEASE - HASHIMOTO)

Níveis elevados de TSH são frequentemente o resultado da baixa produção de hormônios da tireoide. O corpo aumenta a produção do TSH para sinalizar para que glândula tireoide passe a produzir mais hormônios da tireoide.

Mesmo que os sintomas e o tratamento da tireoidite de Hashimoto e do hipotireoidismo sejam diferentes é essencial saber se a pessoa tem tireoidite autoimune de Hashimoto, pois pode aumentar suas chances de ter outros problemas autoimunes como a **doença celíaca** ou mesmo **lúpus**.

EVOLUÇÃO

O acompanhamento clínico é importante pois é ela que vai indicar o que fazer. Geralmente não sabemos como está a condição da tireoide e o dano feito com o tempo de evolução, se é necessário manter os hormônios para suprir os danos causados a ela. Uma vez determinado qual (is) substância (s) desencadeia a patologia desde que a **evite**, o controle da sua vida volta as suas mãos.

IMPORTANTE

As informações disponíveis no site www.alergiaautoimune.com.br possui caráter informativo e educativo. No caso de consulta procurar seu médico de confiança para diagnóstico e tratamento.

LONDRINA (PR), JUN 2023

Dr. Luiz Carlos Bertoni

Alergista - Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI)

Member - World Allergy Organization (WAO)

CRM-PR 5779