

# Clinica de Alergia - Doença Autoimune

Hyperthyroidism – Graves Disease

## DOENÇA DE GRAVES – HIPERTIROIDISMO

“Eu raramente penso em palavras. O pensamento vem, e eu posso tentar expressar esse pensamento com palavras depois”. **Albert Einstein**

**Doença de Graves** é uma **doença** autoimune, como o **hipotireoidismo** ambas geram uma disfunção na tireoide. A doença de **Graves** provoca atividade exagerada e no **hipotireoidismo** uma diminuição dos hormônios da glândula. A partir desse parágrafo vou escrever sobre a **Doença de Graves**.

Os sintomas clínicos na forma discreta são dificilmente diagnosticáveis ou apenas distúrbios como fraqueza ou uma sensação de desconforto. No entanto, em seu aspecto mais **grave**, a doença pode até matar.

Numa doença em evolução vários sintomas aparecem como, perda de peso sem motivo aparente, fadiga <sup>cansa fácil</sup>, transpiração e sensação de calor excessivos, mãos tremulas e fraqueza muscular, diarreia frequente e menstruação irregular, ansiedade e irritabilidade excessiva. No hipertireoidismo a glândula produz **tiroxina<sup>T4</sup>** em excesso, acelerando o metabolismo e a pessoa que fica irritadiça.

A grande maioria tem tireoide <sup>aumentada</sup> chamava-se bócio antigamente <sup>dizia papo</sup>, independente da causa. Os sintomas refletem a aceleração das funções orgânicas como, aumento da frequência cardíaca, ritmo cardíaco anormal <sup>arritmia</sup>, sudorese excessiva <sup>ufa que calor</sup>, mãos tremulas, nervosismo e ansiedade, insônia, perda de peso <sup>apesar de comer demais</sup>, aumento do nível de atividade física <sup>embora sinta fraqueza</sup>, diarreia <sup>evacuação frequente</sup>, alteração do ritmo da menstruação.

Na doença de Graves ocorre os sintomas oculares com inchaço nos olhos, lacrimejamento, fotofobia <sup>sensibilidade a luz</sup>, além dos citados acima, olhos protuberantes <sup>olhos saem para fora, telescópicos – exoftalmia</sup> e visão dupla <sup>diplopia</sup>.

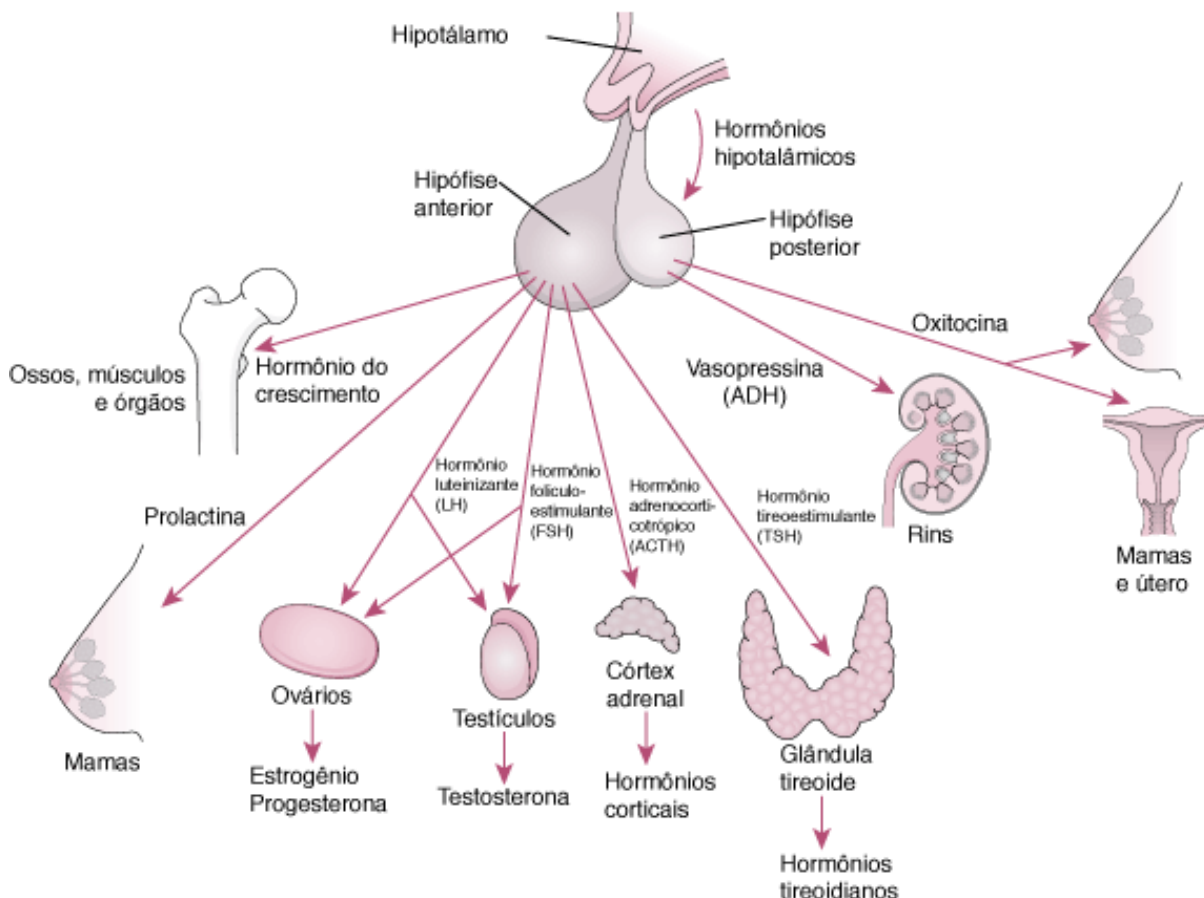
### GLÂNDULA TIREÓIDE

A pituitária <sup>hipófise</sup> produz o hormônio estimulante da tireoide (TSH), o qual estimula a tireoide a produzir os hormônios tireoidianos (T3 e T4). A hipófise mantém o controle da produção dos hormônios da tireoide.

# Clinica de Alergia - Doença Autoimune

## Hyperthyroidism – Graves Disease

O hipertireoidismo no Brasil gira em torno 150.000 novos casos/ano e pode ocorrer em qualquer idade. Mais comum na mulher durante a menopausa ou depois do parto.



## DOENÇA DE GRAVES

Hipertireoidismo, uma **doença autoimune**, ou seja, o sistema imune da pessoa torna-se disfuncional produzindo anticorpos que atacam os tecidos do próprio organismo. Os anticorpos danificam as células e pioram a capacidade de funcionar da glândula. Na **doença de Graves**, os anticorpos estimulam a tireoide a produzir e secretar hormônios tireoidianos em excesso no sangue. Esta é causa de hipertireoidismo e muitas vezes, é epigenética.

# Clinica de Alergia - Doença Autoimune

Hyperthyroidism – Graves Disease

---

## Outras condições que levam ao hipertireoidismo.

A **Doença de Plummer (bócio multinodular tóxico)**, são nódulos pequenos, quando um ou mais podem começar a produzir e a secretar hormônio tireoideano em excesso.

Adenoma (benigno) - (**nódulo hiperativo da tireoide**), produz hormônios tireoideanos mesmo sem estimulação pelo TSH.

A **tireoidite** é uma inflamação da tireoide, ou seja, pode ser causada por uma infecção viral, por doença autoimune que ocorre após o parto e, por uma inflamação autoimune crônica (**tireoidite de Hashimoto**). A inflamação causa hipertireoidismo à medida que os hormônios armazenados são liberados da glândula fica inflamada e quando retorna à função normal a produção dos hormônios normaliza.

**Outras causas** podem ser produzidas por medicamentos ou mesmo hormônio tomado em excesso pela boca. Dentre os medicamentos que podem causar hipertireoidismo são amiodarona, alfa-interferon, nivolumabe, pembrolizumabe, alemtuzumabe e o lítio. O excesso de iodo quando a pessoa toma expectorantes ou iodo contrastado para fazer RX, também podem causar hipertireoidismo.

## DIAGNÓSTICO CLÍNICO E CONFIRMAÇÃO LABORATORIAL

O diagnóstico laboratorial é feito por meio do triiodotironina **T<sup>3</sup>** e o tiroxina **T<sup>4</sup>**, os quais ajudam a regular o corpo, como o ritmo do coração, movimentos intestinais, capacidade de concentração, regulação do ciclo menstrual e da respiração celular dentre outros. Tanto a produção do T3 e T4 são estimulados pelo TSH produzido pela hipófise.

### Tratamento tradicional do hipertireoidismo

- 1-Tratar a causa
- 2-Beta-bloqueadores - propranolol ou metoprolol;
- 3-Outros medicamentos - metimazol e propiltiouracil;
- 4-Iodo radioativo;
- 5-Cirurgia, se necessário.

# *Clinica de Alergia - Doença Autoimune*

Hyperthyroidism – Graves Disease

---

## Tratamento com técnica EPIGENÉTICA

- 1-Trata a causa, usar o teste de provocação oral para descobrir o que está provocando a doença;
- 2- Feito isso evitar o alimento ou substância causadora;
- 3-A reposição hormonal vai depender do tempo de evolução e dos danos causados a tireoide;

Convido para visitar o site: [www.alergiaautoimune.com.br](http://www.alergiaautoimune.com.br)

### **IMPORTANTE**

As informações disponíveis no site [www.bodytalklondrina.com.br](http://www.bodytalklondrina.com.br) possui caráter informativo e educativo. No caso de consulta procurar seu médico de confiança para diagnóstico e tratamento.

LONDRINA (PR), SET 2023

*Dr. Luiz Carlos Bertoni*

Alergista - Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI)  
Member - World Allergy Organization (WAO)  
CRM-PR 5779