

Epigenética e Alergia

(ASTHMA – TREAT THE CAUSE, BREATHE FREELY)

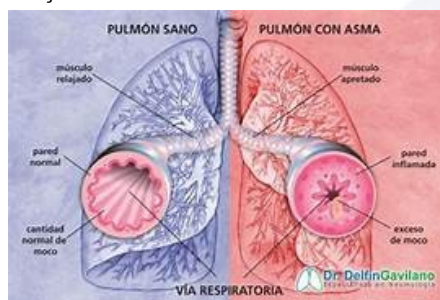
“Por que essa magnífica ciência aplicada, que poupa trabalho e torna a vida mais fácil, nos traz tão pouca felicidade? A resposta simples é: porque ainda não aprendemos a fazer um uso sensato dela.” **Albert Einstein**

ASMA – TRATE A CAUSA, RESPIRE LIVREMENTE

Das doenças respiratórias crônicas a asma é uma das mais importantes pelo número de pessoas afetadas e dependendo da gravidade pode levar a morte. A asma é uma doença inflamatória, geralmente de natureza alérgica que afeta os brônquios. Diversos estímulos podem desencadear crises de "chio de peito", sua denominação popular é bronquite ou bronquite asmática.

Os sintomas podem ser dificuldade respiratória com tosse freqüente, prolongada, noturna e a pessoa pode passar a noite em claro ou num pronto-socorro. Deste modo uma criança com tosse crônica pode ser asmática. Quando o portador faz atividade física e sente falta de ar, isto também é outra característica da asma.

A incidência da asma gira em torno de 10-15% da população brasileira. O custo financeiro é muito grande. A asma é mais freqüente nas crianças do que nos adultos, independe da raça e sexo. Exceção é feita na infância onde os meninos são mais afetados.



Normal- bronquíolo aberto, respiração normal. Asma - Diminuição do bronquíolo, dificuldade respiratória

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico é feito pelos sinais e sintomas, ou seja, pela história clínica, chiado do peito, presença dos sintomas da rinite alérgica, antecedentes familiares, testes alérgicos que ajudam no diagnóstico. O que pode desencadear as crises de asma são, exposição ao alérgeno do qual é sensível, irritantes [(cheiros fortes perfume, materiais de limpeza, poluentes como, cigarro, queima de madeira (churrasco) e combustíveis], exercícios físicos, mudança do atmosférica...

AMBIENTE CASEIRO

O ambiente deve ser o mais limpo possível. Os ácaros produzem alergia vivos ou mortos. Se tiver animais em casa, no mínimo que se pode pedir é que o animal não entre no quarto do alérgico. Baratas devem ser combatidas, jamais comer no quarto, pois o que você não vê, para as baratas é um banquete. Apesar de ser recomendado a limpeza da casa, isto não zera os alérgenos.

COM TRATAMENTO ADEQUADO SÁIBA QUE É POSSIVEL RESPIRAR LIVREMENTE

Eu como alergista ouço a mais de 30 anos que não tem cura para asma brônquica, ou seja, temos papagaios repetindo a mesma coisa o tempo todo, não tem cura. Uma vez corrigindo, passa a respirar livremente.

As informações disponíveis no site www.alergiaautoimune.com.br possui caráter informativo e educativo. No caso de consulta procurar seu médico de confiança para diagnóstico e tratamento.

Londrina (PR), 15 setembro 2023

Dr. Luiz Carlos Bertoni

Alergista - Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI)

Membro - World Allergy Organization (WAO)

CRM-PR 5779