



## RINITE VASOMOTORA – EPIGENÉTICA - RESPIRE NO MODO NORMAL

Um assunto que considero muito importante, doenças de causas **EPIGENÉTICAS** que provocam mais doenças do que as de causa **GENÉTICA**. Até onde sei as doenças de causa genética são consideradas cristalizadas, ou seja, clinicamente não tem cura. Enquanto os de causas **EPIGENÉTICAS** clinicamente têm cura, caso da **rinite vasomotora**.

A **rinite vasomotora** é uma inflamação das membranas no interior do nariz, produzindo sintomas como, a congestão nasal <sup>nariz entupido</sup>, coriza aquosa, poucos espirros, pigarro na garganta e coceira de nariz. Geralmente o cliente tem a congestão nasal como predominância.

A **rinite vasomotora** é um tipo de rinite que fica mais evidente nos período **frio** do ano ou em ambiente frio como o ar-condicionado. Porém em menor número naquele que é sensível ao **calor**, que piora no período quente do ano. A **rinite vasomotora** é na minha opinião essencialmente uma condição **epigenética**, por isso tem tratamento e cura.

### DIAGNÓSTICO

Na **rinite vasomotora** nas crises de rinite ocorrem quando há congestão nasal, e assim, provoca inflamação dentro do nariz. Se você entrar na internet verá que existem muitas causas como, exposição ao ar seco, alteração na pressão atmosférica e temperatura, refluxo gastroesofágico, efeitos colaterais de medicamentos, ... e assim por diante. *Na minha opinião RVM é essencialmente epigenética.*

A **rinite vasomotora** é particularmente diferenciada da **rinite alérgica** pelo teste alérgico cutâneo, enquanto a **alérgica** apresenta teste alérgico **positivo**, a **vasomotora não**. É necessário fazer o teste de alergia par[a confirmar o diagnóstico.

### TRATAMENTO

**CRISE** – este tratamento é feito com medicamento sistêmico, basicamente corticosteroides. Geralmente os sprays são usados para impedir a crise ou corrigi-la temporariamente.

**CAUSA** – como é uma doença essencialmente **epigenética**, a sua correção dos casos tratados pela minha clínica, está entre 90% de cura. A maioria dos artigos encontrados na internet diz que isto não é possível. Costumo escrever sobre os casos tratados pela minha clínica até agora, nenhum deles precisou de outro procedimento médico.

*Convido para visitar também o site: [www.bodytalklondrina.com.br](http://www.bodytalklondrina.com.br)*

#### IMPORTANTE

*As informações disponíveis no site [www.alergiaautoimune.com.br](http://www.alergiaautoimune.com.br) possui caráter informativo e educativo. No caso de consulta procurar seu médico de confiança para diagnóstico e tratamento.*

Londrina (PR), 30 julho 2023

*Dr. Luiz Carlos Bertoni*

*Alergista - Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI)*

*Membro - World Allergy Organization (WAO)*