



ALERGIA ALIMENTAR: leite, ovo, ...

Considero o diagnóstico de alergia alimentar muito difícil, vamos aos fatos, e assim, possa julgar o que vou escrever. Antes quero dizer que nunca pense a respeito do leite de vaca isoladamente, pois sempre existe um segundo, terceiro, ... alérgeno. Em qualquer suspeita de alergia alimentar sempre existe: o alérgeno e a intolerância.

SINAIS E SINTOMAS GERAIS	SINAIS E SINTOMAS DO SISTEMA DIGESTÓRIO
Anemia Emagrecimento Déficit de crescimento Irritabilidade Recusa alimentar Excesso alimentar	Dores abdominal (cólicas) Náuseas Vômitos Diarreia Hemorragia digestiva Obesidade

Quando um cliente for alérgico devemos pensar numa reação imediata ou tardia. A **imediate** é mediada por anticorpos IgE (tempo médio de reação é 30 minutos - geralmente o cliente diz o acontece quando come um alimento), exemplo choque anafilático ao camarão.

As **tardias** podem ser por cédulas imunes ou a pessoa pode ser intolerante ao alimento. Demora de 24 a 72 horas para manifestar, geralmente pode mais franca que o normal para o portador. Até onde sei, não temos teste alérgico para nos ajudar. A **intolerância alimentar** é uma manifestação adversa a um alérgeno não relacionado ao sistema imune, mas provoca uma reação que parece uma alergia. Único teste que pode ser feito é **Teste de provocação oral**. No teste retira-se os alimentos suspeitos e depois coloca-os de volta.

Lembrando que as **víroses** são o noravírus que ocorrem mais em crianças pequenas e as **bactérias** do gênero Salmonela e Shiguela que pode afetar qualquer pessoa em qualquer idade, são insidiosas.

Reação adversa	
Resposta clínica anormal após a ingestão de um alimento ou alérgeno	
Tóxicas	Não-tóxicas
Intolerância Farmacológica Metabólicas Idiossincráticas	Alergia ou hipersensibilidade Resposta imune anormal

É importante diferenciar alergia da intolerância alimentar desencadeada por mecanismos não-imune, exemplo deficiência de enzimas (lactase), efeitos farmacológicos (cafeína) ou contaminação tóxicas (agentes químicos). A intolerância à lactose e alergia ao leite



ALERGIA ALIMENTAR: leite, ovo, ...

de vaca, são confundidas pelos familiares bem como a profissionais da saúde.

Os sinais e sintomas são inespecíficos. A alergia ao leite de vaca pode provocar déficit de ganho de peso e desnutrição. Tais manifestações fazem parte da enterite, enterocolite e a alergia ao refluxo gastroesofágico.

O déficit no crescimento faz parte da alergia é parte no diagnóstico diferencial em crianças acima de 2 anos que apresenta um percentil abaixo de 5 em mais de uma consulta.

CLÍNICA	MEDIADAS IgE	MEDIADAS IgE (PARCIALMENTE)	MEDIADA não-IgE
Trato digestivo (geralmente grave)	Anafilaxia gastrointestinal	Esofagite eosinofílica Gastro eosinofílica	Proctocolite, enterocolite, enterite, enteropatia
Trato respiratório	Rinite aguda Broncoespasm o	Asma	Hemosiderose pulmonar

- para o anticorpo IgE específico;

Participação de hipersensibilidade gastrointestinal imediata: ocorre em minutos ou horas depois ao ingerir o alimento. As reações podem de intensidade variável e incluem náuseas, vômitos, dores abdominais e diarreia. O que nunca presenciou foi as manifestações atópicas, como a urticária e/o sintomas respiratórios. Exposições repetitivas podem resultar em reação anafilática grave.

A Esofagite eosinofílica, doença do refluxo gastroesofágico (DRGE), Gastroenteropatia eosinofílica, enteropatia, enterocolite, proctite alérgica, a constipação intestinal crônica, manifestações cutâneas.

Relação temporal entre introdução do grupo alimentar e a presença dos sintomas; Sintomas após a exclusão de causas anatômicas, metabólicas e inflamatória;

- Exposição múltipla aos alérgenos e com repetição dos sintomas;
- Melhora do processo com exclusão do alérgenos;
- Positividade eosinófilos no processo inflamatório;
- Ausência respostas aos tratamentos habituais;
- Associação com manifestações atópicas;

**Adaptado de Simpson, HA Allergy Clin Immunol 2004: 113: 809-19
Bertoni, LC.; Minha Experiência**



**Clínica de
Alergia / Doença
Autoimune**

ALERGIA ALIMENTAR: leite, ovo, ...

Dr. Luíz Carlos Bertoni

Alergista - Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI)
Member - World Allergy Organization (WAO)
CRM-PR 5779