

[http://www.bonde.com.br/folha/folhad.php?id\\_folha=2-1--1118-20101108](http://www.bonde.com.br/folha/folhad.php?id_folha=2-1--1118-20101108)

08/11/2010

## Técnica acessa a inteligência inata do organismo

Pouco difundido no Brasil, o Body Talk trata diversos males, além de equilibrar a energia geral do corpo



"Não é o remédio ou a cirurgia que trata, mas sim o próprio corpo", afirma o médico Luiz Bertoni



Antes e depois de tratamento para melhora da acne: marcas e manchas sumiram sem medicamentos

Pode parecer ficção quando se escuta pela primeira vez relatos de quem já passou pela técnica, mas o fato é que muitos pacientes simplesmente foram curados pelo Body Talk. O método, criado no início da década de 1990 pelo quiroprata e acupunturista australiano John Velthein, tem a seu favor especialistas da Harvard Medical School. Além de procurar manter o equilíbrio energético do corpo, o Body Talk estimula a capacidade de autocura natural promovendo a harmonia entre corpo, mente e espírito.

O médico alergista Luiz Carlos Bertoni, um dos poucos especialistas que atuam com a técnica no Paraná, explica que o Body Talk é uma terapia eficaz que possibilita ao corpo sincronizar o funcionamento das glândulas endócrinas, dos órgãos e dos sistemas do corpo para funcionar no modo ótimo. Segundo ele, cada sistema, célula ou átomo estão sempre em constante comunicação, por isso, o estresse de cada dia pode comprometer esse processo, levando ao declínio do bem-estar físico, emocional e mental.

"O Body Talk estimula as habilidades inatas do corpo a equilibrarem-se em todos os níveis. O corpo humano faz o melhor para manter o cidadão bem e vivo. As pessoas precisam simplesmente entender que o corpo é algo espetacular", comenta.

Sem contra-indicações e nem limite de idade, a técnica é não-invasiva e as sessões podem variar dependendo do estado do paciente. Especialistas afirmam que o Body Talk trabalha com o equilíbrio da energia do corpo acessando a chamada inteligência inata do corpo, que todos os seres vivos têm. Cada vez que se localiza um ponto que necessita de reparo, o paciente toca esses pontos com as mãos e, em seguida, o especialista dá leves batidas com os dedos no topo da cabeça e tórax do paciente.

Segundo Bertoni, esse procedimento faz com que haja um estímulo no cérebro para que o próprio paciente reavalie o estado de saúde do corpo, que vai permitir a cura ou

**PERGUNTANDO AO CORPO**

A origem dos problemas energéticos pode estar no sistema das marfílones ou dos chakras, no mau funcionamento de uma glândula endócrina ou de algum órgão e isso pode levar a reações e a sintomas precoces. Após a identificação de cada ponto-chave, é feita uma reestruturação do circuito energético, levando em consideração as prioridades daquele momento. São reabilitados os canais necessários para que o corpo funcione na sua melhor potencial.

**EM QUE CASO PODE SER APLICADO?**

- Para cuidar de problemas específicos de saúde
- Integrar e outras modalidades terapêuticas
- Para apoiar a eficácia dessas modalidades
- Como medida preventiva de

**COMO É A CONSULTA?**

- Cada pessoa responde ao tratamento de forma diferente, podendo se recuperar em uma ou várias sessões
- Cada sessão dura, em média, 20
- O paciente deve estar roupas confortáveis e, de preferência, de algodão. Pedir o máximo que se sentir relaxado, calmo, feliz, leve, etc.
- O atendimento é especializado e autorizado pela International BodyTalk Association
- Em Londrina, a custo de uma sessão fixa em torno de R\$ 700 reais.

**POSSÍVEIS TRATAMENTOS**

SINTOMAS FÍSICOS	SINTOMAS EMOCIONAIS E MENTAIS
alergias, intolerâncias e intoxicações	ansiedade
dores crônicas	estresse
artrite	depressão
contaminações por vírus e outras micróbios, bactérias, fungos ou parasitas	medos e fobias
processos inflamatórios	hipertensão e déficit de atenção
alterações dos sistemas endócrino, digestivo e imunológico, entre outros	origens sutis de transtornos emocionais não expressos que causam outros sintomas, fobias ou ansiosas.

não. "O corpo é espetacular porque condiciona sua própria cura. Não é o remédio ou a cirurgia que trata, mas sim o próprio corpo. Nenhum médico abriria um corpo se ele não cicatrizasse depois", enfatiza.

O Body Talk também combina a medicina cientificamente baseada no campo da neurociência, dos princípios da tradicional medicina chinesa, da acupuntura, da ioga, das meditações filosóficas, da quiropraxia e dos estudos em psicologia energética.

### Problema de pele

Cansado de investir em tratamentos para a rosácea, doença de pele que se caracteriza por manchas na região do rosto, o microempresário Pedro Road Arruda, 30 anos, encontrou no Body Talk a solução para seu problema. Em cerca de três meses, as manchas do rosto dele simplesmente desapareceram com apenas duas sessões do método.

Segundo Bertoni, havia um desequilíbrio no corpo do paciente na região do fígado e rins que foram reequilibrados por meio da técnica, o que proporcionou a cura sem auxílio algum de medicamentos. "Eu achava que fosse algo que havia se desencadeado por conta do estresse. Já tinha ido em dois alergistas, procurado diversos outros métodos paliativos, mas só com o Body Talk houve a melhora", comenta Arruda.

O filho dele, Lucas, de 3 anos, também passou pelo método para tratamento de uma tosse crônica que fazia com que ele chegasse a passar mal. Segundo o microempresário, depois do Body Talk, o menino nunca mais voltou a tossir. "Eu não conseguia resolver o problema dele. Não sei ao certo como é que isso funciona, mas sei que fez muito bem para mim e para meu filho. Hoje eu não só recomendo para outras pessoas como procurarei novamente se for necessário", diz.

**Fernanda Borges**  
Reportagem Local

[http://www.bonde.com.br/folha/folhad.php?id\\_folha=2-1--1119-20101108](http://www.bonde.com.br/folha/folhad.php?id_folha=2-1--1119-20101108)

08/11/2010

## Histórias de cura por meio do Body Talk

A fisioterapeuta Katila Juliana Lopes, 31 anos, convivia com o problema de acne desde os 13 anos de idade. Depois de ter passado por diversos tratamentos sem sucesso, encontrou no Body Talk a solução para as manchas da pele e também para outras patologias como síndrome dos ovários policísticos, endometriose, queda de cabelo e distúrbios emocionais.

"Além da acne eu tinha muitos outros problemas, por isso precisei fazer várias sessões, mas foi incrível a melhora. Durante essas sessões não tomei nenhum tipo de remédio e até consegui engravidar porque a síndrome dos ovários foi controlada por meio da técnica", comenta.

Grávida de seis meses, Katila hoje comemora não só a chegada do bebê mas também a qualidade de vida que tem conquistado com a melhora físico e emocional depois do Body Talk. "Eu tinha muito problema de baixa auto-estima e excesso de peso. O doutor Bertoni comentava que eu mesma era quem dificultava o tratamento porque eu não deixava que meu próprio corpo trabalhasse a meu favor. Depois que consegui controlar a ansiedade e confiar mais na melhora, tudo mudou."

Já o servidor público Renato Pazzanese, que sofria com pedras nos rins, conseguiu eliminar dois cálculos por meio do Body Talk. Segundo ele, exames médicos revelaram pedras no mês de maio e junho desse ano e, em setembro, os mesmos exames já não apontavam nenhum cálculo. "A própria médica que fez meus exames ficou impressionada. Foram umas duas ou três sessões mais ou menos. Hoje não tenho mais nada. Não usei nenhum medicamento e a única coisa que faço é levar a minha vida normal e tomar muita água", comenta. **(F.B.)**

---

Copyright ©2010 Web Portal Paraná Ltda.

É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo da Folha de Londrina para fins comerciais.

[http://www.bonde.com.br/folha/folhad.php?id\\_folha=2-1--1120-20101108](http://www.bonde.com.br/folha/folhad.php?id_folha=2-1--1120-20101108)

08/11/2010

## Habilidade inata de auto-cura

### Habilidade inata de auto-cura

Fundamentado em conhecimentos milenares orientais e física quântica, o Body Talk tem como um dos princípios básicos o fato de o ser humano possuir uma habilidade inata de auto-cura. Essa capacidade, segundo a terapeuta de Body Talk certificada Juliana Lara Resende, tende ao bem estar e à saúde que se manifesta por vias internas de comunicação. Segundo ela, o Body Talk ajuda a manter uma integridade saudável entre os inúmeros sistemas emocionais, mentais, físicos e espirituais que constituem o indivíduo.

"Essa sabedoria do corpo pode ser testemunhada diariamente. Quando cortamos a nossa pele, por exemplo, observamos o organismo entrar em atividade e processar uma série de atividades no intuito de curar aquela lesão. Entretanto, essa habilidade acontece em seu potencial máximo somente quando todas as partes e sistemas do corpo encontram entre si uma comunicação livre, desobstruída; quando estamos 'conectados' ou 'religados'", diz.

Estresse, traumas, dificuldades em lidar com emoções e estilos de vida não saudáveis - desde pouco sono a muito trabalho, sedentarismo ou dificuldade de manter padrões em todos os níveis - causam bloqueios na comunicação do organismo. A terapeuta explica que são esses bloqueios que podem ocasionar além de muito desconforto, sintomas físicos ou psíquicos, tais como dores, ansiedade, desânimo, fobias, alergias, baixa auto-estima, entre outras doenças.

"A capacidade natural de cura e bem estar, seja em nível emocional, mental ou físico, é assim restabelecida e acelerada. Tal estado de saúde perdura ao longo do tempo, trazendo sensações de tranquilidade, consciência, clareza mental, mais estabilidade, capacidade de concentração e mais disposição física". **(F.B.)**

---

Copyright ©2010 Web Portal Paraná Ltda.

É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo da Folha de Londrina para fins comerciais.